

Prevencción de la Violencia en el Noviazgo



ÍNDICE DE VILENCIA EN EL NOVIAZGO
EN JÓVENES MEXIQUENSES

**ÍNDICE DE
VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO EN
JÓVENES MEXIQUENSES**

INSTITUTO MEXIQUENSE DE LA JUVENTUD

El Instituto Mexiquense de la Juventud es la instancia encargada de garantizar el desarrollo integral de la juventud, fortaleciendo y fomentando la organización, capacitación, la expresión cultural y artística, la educación y la salud de los jóvenes mexiquenses; su propósito es ofrecer alternativas para desarrollo y participación de personas jóvenes y adolescente en los diversos ámbitos de la sociedad.

El Instituto Mexiquense de la Juventud tiene como objetivo principal planear, programar y ejecutar acciones específicas que garanticen el desarrollo integral de la juventud, con la cooperación de los sectores público, privado y social, así como fortalecer y fomentar la organización juvenil, la capacitación, la expresión cultural y artística, la educación y salud, y la ejecución de proyectos productivos de los jóvenes mexiquenses.

CRÉDITOS

COORDINACIÓN. LIC. CONCEPCIÓN CASTILLO PEÑALOZA

SUBDIRECTOR DE BIENESTAR Y RECREACIÓN JUVENIL

TEXTOS Y METODOLOGÍA. P. EN PSICOLOGÍA RAÚL ROJO RUIZ

CORRECCIÓN DE ESTILO. LIC. CONCEPCIÓN CASTILLO PEÑALOZA

SUBDIRECTOR DE BIENESTAR Y RECREACIÓN JUVENIL

DISEÑO GRÁFICO. CHRISTIAN DAVID TERRAZAS SOTO

CONTENIDO

PRESENTACIÓN 9

INTRODUCCIÓN 13

¿Qué es el noviazgo? 15

¿Qué es la violencia? 16

¿Qué es la violencia en el noviazgo? 17

Círculo de la Violencia 17

OBJETIVOS 21

Metodología del proyecto 21

RESULTADOS 25

CONCLUSIONES 49

RECOMENDACIONES 52

BIBLIOGRAFÍA 55

APÉNDICES 57

PRESENTACIÓN

Como joven experimentas una necesidad invariable de conocerte, ¿recuerdas cuando entraste a la secundaria? Las chicas de ese nivel educativo entran pensando en el *mundo de caramelo*, entran, por lo regular, *escaneando* con su radar al chico más guapo, atlético, inteligente, popular porque sueñan con tener un novio que sea lindo, que las proteja y con quien pueda compartir, en cambio los chicos de esa edad educativa, aún siguen pensando en *Gokú* y en los *Power Rangers*, sin embargo, algo dentro de tu genética sucede, comienza tu desarrollo sexual secundario, en algunas chicas se adelanta más que en otras, en los chicos casi siempre es después de ellas.

Debes saber que como seres humanos estamos denominados como seres bio-psico-sociales, ya que nos componen tres esferas fundamentales, una esfera biológica que se refiere a tu cuerpo, que es el componente orgánico de todo ser vivo, también está la esfera psicológica que comprende lo que piensas, lo que sientes y tu comportamiento; finalmente tu esfera social, la cual describe cómo interactúas con otros seres vivos y con el medio que te rodea; en tu esfera biológica comienzan a producirse cambios físicos, algunos evidentes y algunos no tanto porque son internos, y no se pueden ver a simple vista; en chicas se comienzan a hacer más evidentes debido a la naturaleza de su anatomía, incrementando el tamaño de los senos, ensanchamiento de caderas, cambio de voz, y menarca, es decir, la terrible visita de “Andrés”, el que viene cada mes, etc; en los chicos comienza en ensanchamiento de la espalda, crecimiento de vello corporal, aumento de tono muscular, cambio de voz, y comienza un proceso llamado espermatogénesis; en ambos sexos generalmente la piel se vuelve más grasa y es común la aparición de acné, entre otros cambios que estás experimentando.

En la esfera psicológica realmente los pensamientos cambian por completo, los deseos cambian de los juguetes a las personas que te atraen y con esto llegan las relaciones

de pareja, claro ejemplo de la triangulación de estas esferas mencionadas, formando la esfera biopsicosocial.

Las relaciones de noviazgo comúnmente comienzan por una interacción donde ambos se presentan ante el otro como el hombre o la mujer ideal, se cortejan, se convencen y realizamos contratos, establecemos convencionalidades y generalmente nos llamamos “amigovios”, “amigos con derechos”, “frees” o novios, lo publicamos por todas las redes sociales y asumimos el papel correspondiente.

Por otro lado, desgraciadamente la violencia es considerada como un fenómeno normal a causa de su naturalización, lamentablemente esta va creciendo con día a raíz del empoderamiento que buscan tener los jóvenes, como se ha mencionado, se considera un problema social ya que afecta a una cantidad enorme de personas y ésta impacta desde casi cualquier lugar, incluidas las relaciones de noviazgo.

Sin lugar a dudas, la violencia se refleja en nuestra cultura de una manera descomunal, la violencia en la pareja es, producto de la desigualdad entre mujeres y hombres aprendida de las relaciones en familia y en el medio a través del tiempo, misma que es reforzada por los estereotipos difundidos por los medios de comunicación, la educación, la cultura y la sociedad en general. Todos crecimos con cuentos de hadas donde nos hacen ver lo indefensas que son las princesas y el ideal del hombre perfecto, galante, empoderado, noble, amoroso y comprometido, resulta irreal el deseo que tenemos en edades tempranas sobre la pareja perfecta, justamente desde esta programación que nos es implantada no aceptamos a las personas reales y las queremos como les hemos idealizado, es por eso que a como dé lugar buscamos modificar a la persona que tenemos enfrente o esperamos ansiosamente a que el otro cambie por amor.

El problema comienza cuando los malos tratos o cualquier acto violento es naturalizado o se percibe como una muestra de amor, la posesión y el sentido de pertenencia en interés y el control en atención atentando en la autonomía del otro justamente por eso el Instituto Mexiquense de la Juventud (IMEJ) interesado en investigar estos temas y conocer más acerca de ellos y de la realidad de los jóvenes realiza este estudio para conocer el índice de violencia en el noviazgo y a su vez generar las propuestas que en futuros trabajos se estarán implementando para el bien de tu familia, de tu comunidad y de la sociedad.

Instituto Mexiquense de la Juventud

INTRODUCCIÓN

En los últimos años a nivel nacional ha emergido una elevada necesidad por reconocer, evaluar, y accionar ante el fenómeno de violencia de una manera preventiva, tan sólo en el Estado de México, el Instituto Mexiquense de la Juventud (2013-2014), reporta que de los jóvenes entrevistados en la Encuesta Estatal de Juventud, el 3% ha sido hostigado sexualmente, el 11% tuvo acciones como el chantaje o amenazas, un 8% humillaciones, 18% han vivido groserías, el 22% ha manifestado haber recibido gritos, finalmente, el 10% manifestó haber tenido golpes y empujones; en virtud de esto, el IMEJ requiere visibilizar específicamente el índice de violencia en el noviazgo en personas jóvenes y adolescentes residentes del estado, con la finalidad de intervenir para extenuar conductas agresivas y violentas en la vida de pareja de jóvenes mexiquenses, es así como surge la campaña Piensa en Igualdad. Muévete con Equidad. Prevención de violencia en el noviazgo, la cual tiene como objeto, promover que las juventudes tengan relaciones de pareja más sanas, evitando futuras evoluciones de violencia, en violencia intrafamiliar o acoso en cualquier esfera de los integrantes de una familia, proveniente de una relación de noviazgo.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Juventud 2010 (ENJ 2010), al momento de su aplicación, 47.8 por ciento de jóvenes mexiquenses de 12 a 29 años tenía una relación de noviazgo de los cuales 58.5 por ciento son hombres y 41.5 por ciento son mujeres, cuando el contexto nacional reportaba un 43.5 con un porcentaje menor en hombres de 53.8 por ciento y un porcentaje mayor en mujeres de 46.2 por ciento, siendo de los 12 a los 17 años el rango de edad para tener su primera relación de noviazgo para un 77.5, 11 años para un 8.6 y de 18 a 23 años para un 8.4 por ciento

Respecto a las y los jóvenes entrevistadas/os en ese año, los jóvenes de entre 12 a 23 años de edad mencionaron en mayoría que su pareja era estudiante, mientras que la población de entrevistados de entre 24 a 29 años de edad, mencionó que su pareja

trabajaba, indicadores que demuestran que conforme los jóvenes crecen en edad, disminuye el número de estudiantes lo que refleja por un lado que a la conclusión de su formación profesional hay la inminente necesidad de producir entradas económicas para su hogar o a la futura formación de éste.

Además el propósito de tener un noviazgo por parte de las y los jóvenes son: el tener a su lado a una persona a quien amar y con quien compartir sentimientos, contar con compañía para salir y divertirse, tratar y conocer a una persona antes de casarse y se ve como una alternativa para prepararse y formar un hogar propio, los aspectos que se valoran de un novio o novia como motivos que fortalecen las relaciones son: la actitud de responsabilidad y dedicación de los estudios y trabajo, que sea una persona tierna y comprometida, segura de sí misma, inteligente y libre de vicios.

En relación a la violencia en el noviazgo, la ENJ 2010 analiza que los tipos de violencia que ocurre en las relaciones de noviazgo, tienen origen en la dominación y control de uno de los integrantes de la pareja sobre el otro y estas pueden ser percibidas o desapercibidas, además se experimenta en forma de golpes o agresiones físicas, insultos o amenazas, prohibición o vigilancia de actividades y a veces, control del dinero para los gastos, se reporta que aproximadamente una cuarta parte de la población, al menos una ocasión, ha recibido agresiones en su relación de noviazgo, que van desde una crítica sobre la forma de vestir, que son los de mayor recurrencia, pasando por uso de calificativos ofensivos, hasta jalones de cabello, amenazas con arma blanca e intentos de estrangulación. En cuanto a situaciones de violencia sexual, en la ENJ 2010 se estima que 70,398 jóvenes ha tenido relaciones sexuales obligadas por su pareja u otra persona.

La Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH 2011) realizada por el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI) y el Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES), indicó que la violencia que padecían las mujeres por parte de su pareja es considerado un problema social que requiere ser atendido por que también se manifiesta en los espacios educativos, laborales o en su estado de residencia, sin embargo, las víctimas de la violencia en el noviazgo no son exclusivamente las mujeres. De acuerdo con los datos estadísticos, los hombres también son violentados pero en menor medida.

Varios de estos problemas se dan debido a los conceptos de masculinidad y feminidad con la que se educa a los niños y niñas, ya que desde pequeños a los hombres se les promueve una conducta aceptada y normalizada de violencia masculina, a diferencia de las mujeres que se les enseña a ser obedientes, delicadas y depender de la fuerza del hombre, frecuentemente se adopta este rol de género para que conforme se va creciendo las personas se comporten “adecuadamente” en su vida de pareja y de aquí se desate el fenómeno de la violencia.

Por ello se busca impulsar la equidad de género, que permite brindar a las mujeres y

a los hombres las mismas oportunidades, condiciones, y formas de trato, sin dejar a un lado las particularidades de cada uno(a) de ellos(as) que permitan y garanticen el acceso a los derechos que tienen como ciudadanos(as).

La forma en que concebimos el amor determina la manera en que nos relacionamos con nuestra pareja, muchas veces se entiende como una combinación entre romanticismo y violencia; “La mayor parte de las parejas, manifiestan actos violentos desde el inicio de la relación, incluso desde el noviazgo” (ENDIREH, 2006).

Las cifras son una llamada de atención, debido a que la adolescencia es un período de cambios y la etapa en la que formamos nuestra personalidad, donde nos encontramos ante la búsqueda de la aceptación y ante el conocimiento de nosotros mismos y de quienes nos rodean; por lo tanto, el daño que puede dejar en una persona el vivir una relación violenta marcará su vida futura.

El presente trabajo pretende conocer el actual índice de violencia en el noviazgo en jóvenes mexiquenses de entre los 12 y los 29 años de edad, de ambos sexos, que han experimentado una relación de noviazgo de más de 6 meses de duración mediante una medición y un estudio estadístico para partir de los resultados y generar propuestas de campañas con el objetivo de disminuir y erradicar la vertiente de violencia. El estudio busca encontrar la correlación entre la violencia en el noviazgo y género, y a su vez el tipo de violencia que más se frecuenta para partir de ahí con el programa de intervención ahora y en futuras ocasiones.

El IMEJ en colaboración con el IMJUVE, está ejecutando la campaña Piensa en Igualdad. Mueve con Equidad. Prevención de violencia en el noviazgo, que busca el impacto de un grueso de la población juvenil mexiquense. A partir de los resultados reflejados en el estudio el IMEJ pretende lograr una mejora en los diseños de campañas que genera, Este tipo de investigación nos sirve para tener un andamiaje sólido de donde partir a la hora de intervenir.

A partir de estos resultados, dentro del IMEJ, en colaboración con el IMJUVE, tomamos acción en la implementación de campañas como Piensa en Igualdad. Muévete con equidad. Prevención de violencia en el noviazgo.

¿Qué es el noviazgo?

El noviazgo implica una interacción erótico-afectiva entre dos personas, generalmente, que experimenten atracción física y/o emocional recíproca con el fin de establecer íntimos lazos de confianza y permitir la libre expresión de dar y recibir, por lo regular, casi siempre es entre personas jóvenes, aunque no es exclusivo de este sector. Comúnmente, el noviazgo comienza con una etapa llamada idilio, donde se construye un ideal sobre lo que es la otra persona, angustiando a los actores principales, promoviendo la recreación del baile de las máscaras, es decir, los miembros de una

pareja nueva difícilmente son auténticos, se piensa y se actúa como se cree que le gustaría a la otra persona.

El noviazgo está influenciado de los antecedentes familiares, es decir, el comportamiento de cada uno de los padres será modelo para que una persona repita los patrones comunes, es decir, si la madre es sumisa, en el caso de una chica pensará que mediante la sumisión estará demostrando amor y respeto a su pareja, por el otro extremo, si el padre es agresivo, en el caso de un varón, comprenderá que esa conducta es la adecuada ante diversas situaciones, incluyendo una relación de noviazgo, sin embargo la propuesta de Castro y Casique (2011) es que en las nuevas generaciones esto puede tener una variante ya que actualmente hay una mayor inclusión de las relaciones sexuales, y en algunos casos no involucra la coexistencia debido a los medios electrónicos de comunicación, como reflejo de esto para muchas parejas el matrimonio ha pasado a ser un fin relativo.

¿Qué es la violencia?

La violencia se comprende como todo acto intencionado que tiene como propósito el controlar, agredir o lastimar a una persona, o a un grupo de personas, generalmente siempre se ejerce por personas que tienen una mayor jerarquía. La violencia produce efectos que pueden reflejarse en conductas de sentido negativo y extenderse a todos los contextos donde interactúa el adolescente. La violencia en cualquiera de sus manifestaciones refleja altos índices de impacto en estratos socioeconómicos bajos, principalmente, donde la baja entrada de ingresos y las escasas oportunidades de crecimiento personal, además de otros factores de riesgo influyentes como crimen y drogadicción, son elementos que influyen negativamente en el desarrollo comunitario, principalmente desde la población joven que buscan legitimar reconocimiento social y con ello un empoderamiento.

Tipos de violencia:

- **Violencia física:** se entiende como toda agresión física de impacto que daña de una manera no accidental mediante la fuerza física ya sea con un arma, objeto o parte del cuerpo.
- **Violencia psicológica:** comprende todo acto que altere la estabilidad psicológica provocando un daño temporal o permanente que puede reflejarse en la muerte.
- **Violencia sexual:** se comprende como todo acto de abuso que transgrede al cuerpo de la víctima atentando contra su dignidad e integridad física.

Esteriotipos de género

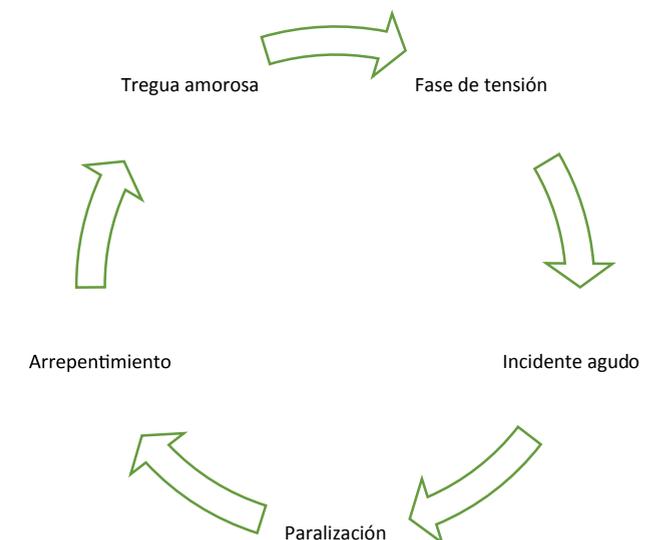
Ciertamente la violencia se ha vinculado con el género masculino, desde la crianza a

éste se le ha criado con juguetes, juegos, palabras, acciones, actitudes agresivas, y se considera que la sensibilidad es ajena de su género, además, se promueve su autoridad del jefe de familia y con esto se da continuidad al sistema patriarcal mexicano al que nos referimos cuando hablamos de machismo; en caso de las mujeres, la identidad de género implica adoptar un papel de sumisa, deben ser obstinadas y aguantar un trato donde se le es considerada una propiedad sin identidad y cumplir un rol distinto, sin embargo (Castro & Casique, 2011) subrayan que esta condición de macho dominante y hembra sumisa es algo que se está volviendo exclusivo de las viejas generaciones, y que actualmente es algo que se aprecia generalmente en los adultos, ya que en las nuevas generaciones las mujeres resultan violentar más a los hombres haciendo uso de otros recursos distintos a los medios físicos gracias al empoderamiento que en las últimas décadas han obtenido.

¿Qué es la violencia en el noviazgo?

La violencia en el noviazgo tiene como resultado algunas situaciones de riesgo, tanto para quien la padece como quien la ejerce, por decir algo, el alcoholismo, la drogadicción, prácticas sexuales inseguras e incluso intentos por quitarse la vida en el caso de quienes sufren el impacto de la violencia, decremento de autoestima, deterioros cognitivos, impedimentos motrices para realizar deberes, episodios depresivos, ansiedad generalizada e incluso embarazos no deseados. La violencia en el noviazgo muchas veces es disfrazada con la frase de “en el nombre del amor lo hago”. La violencia en el noviazgo “es cualquier acto mediante el cual una persona trata de doblegar o paralizar a su pareja, su intención más que dañar, es dominar, y someter ejerciendo el poder” (Pick de Weiss, 2001), además por lo general es cíclica.

El ciclo de la violencia ha sido identificado por cinco fases:



Siempre una relación de noviazgo comienza por la parte bonita, nueva y romántica, sin embargo hay pequeños eventos incómodos que denominamos la fase de tensión, si estas tensiones se van acumulando van generando una presión interna mayor que en algún momento estallará en un incidente agudo, dependiendo de la gravedad y del daño provocado, la persona agredida preferirá alejarse de la relación y a esto es a lo que llamamos paralización, sin embargo por lo regular, prosigue el acto de arrepentimiento y convencimiento y es cuando la relación se vuelve a establecer desde la etapa inicial, el ciclo se repite hasta que el incidente agudo es insoportable o puede terminar en alguna situación de agresión y/o incluso el asesinato.



OBJETIVOS

- *Señalar la violencia de pares que se manifiesta en la vida cotidiana de las juventudes mexiquenses.*
- *Desmitificar que la violencia de género es de impacto exclusivo hacia el sexo femenino.*
- *Señalar una serie de recomendaciones a partir de los resultados obtenidos.*

Metodología del proyecto:

Para el presente trabajo se aplicó el Cuestionarios Para Medir El Índice de Violencia en el Noviazgo (Anexo 1) a una muestra de 3828 jóvenes residentes del Estado de México de 60 municipios elegidos aleatoriamente, de junio a octubre de 2015, el criterio de inclusión que debió cumplir cada uno de los jóvenes para la aplicación del cuestionario fue tener una edad de entre 12 a 29 años, vivir en uno de los 125 municipios del Estado de México y estar actualmente o haber tenido en algún momento de su vida una relación de noviazgo con una duración de más de seis meses además se realizó un análisis con el paquete estadístico informático llamado SPSS en su vigésima versión.

El cuestionario consta de 20 ítems con tres opciones de respuesta cada uno (escala likert), se divide en dos bloques de 10 preguntas cada uno, donde en el primer bloque (del ítem 1 al 9) las respuestas tienen valor en el inciso a) de 2 puntos; en el inciso b) de 1 punto y en el inciso c) de 0 puntos; mientras que en el segundo bloque (del ítem 10 al 20) las respuestas tienen valor en el inciso a) de 5 puntos; en el inciso b) de 3 puntos y el inciso c) de cero puntos, y abarcan tres dimensiones de medición, violencia psicológica, violencia sexual y violencia física, cabe mencionar que la escala reporta una confiabilidad elevada, reflejando alfa de Cronbach de .87 de acuerdo con el análisis de fiabilidad realizado en SPSS.

Este cuestionario fue una adecuación de la primera versión publicada por el INMUJERES (2008) “Violencia en el noviazgo: un test de gran utilidad” (Anexo 2), atendiendo al manual Diez recomendaciones para el uso no sexista del lenguaje (CONAPRED, 2009) convirtiendo este cuestionario de uso exclusivo para usuarias del sexo femenino a usuarios de ambos sexos, masculino y femenino, modificando 13 ítems en total permitiendo extender los alcances de cualquier investigación que tome como instrumento de medición este nuevo instrumento titulado Cuestionarios Para Medir El Índice de Violencia en el Noviazgo.

La forma de responder el cuestionario es sencilla, ya que al lado de cada ítem existe un recuadro donde solamente se anota el número del valor de la respuesta, al finalizar se hace la sumatoria de todos los puntos y se coteja en el recuadro rojo del reverso, el/la joven revisa el puntaje y puede seguir las recomendaciones si es su decisión, mientras se recoge el cuestionario y lo regresa. La ventaja de este instrumento es que cuenta con una evaluación inmediata para que la persona que lo responda se ubique en cuanto a la situación actual de violencia en el noviazgo.

El cuestionario se aplicó en las pláticas y conferencias en el marco de la campaña Piensa En Igualdad. Muévete con equidad. Violencia en el Noviazgo del Instituto Mexiquense de la Juventud en coordinación con el Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE), quienes reciben una explicación sobre los diferentes tipos de violencia para después centrarse sobre lo que es la violencia en el noviazgo, cómo detectarla, cómo prevenirla y erradicarla en caso de estarla viviendo.

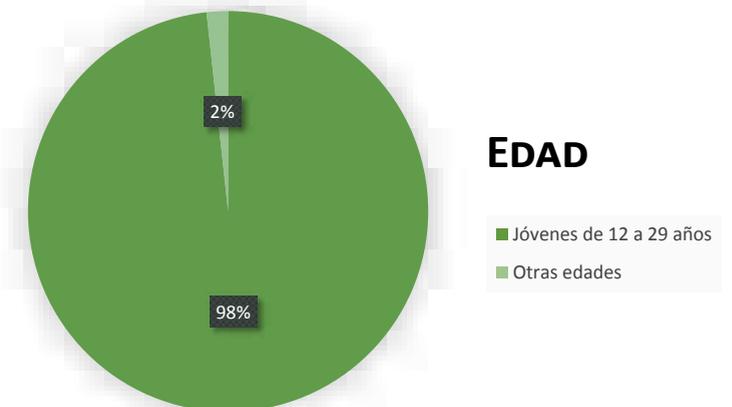
11. Si tienen relaciones sexuales, ¿te impide o condiciona el uso de métodos anticonceptivos?	Sexual
12. ¿Te ha obligado a ver pornografía y/o a tener prácticas sexuales que te degraden?	Sexual
13. ¿Te ha presionado u obligado a consumir alguna droga?	Psicológica
14. Si toma alcohol o se droga, ¿se comporta violento/a contigo o con otra persona?	Física
15. A causa de los problemas con tu novio/a, ¿has tenido una o más de las siguientes alteraciones: pérdida de apetito y/o sueño, malas calificaciones, abandono de la escuela, alejamiento de tus amigos o amigas?	Psicológica
16. Cuando se enojan o discuten, ¿has sentido que tu vida está en peligro?	Psicológica
17. ¿Te ha golpeado con alguna parte de su cuerpo o con un objeto?	Física
18. ¿Alguna vez te ha causado lesiones que ameriten recibir atención médica, psicológica, jurídica y/o auxilio policial?	Física
19. ¿Te ha amenazado con matarse o matarte cuando se enojan o le has dicho que quieres terminar?	Psicológica
20. ¿Después de una discusión fuerte, se muestra cariñoso/a, y atento/a, te regala cosas y te promete que nunca volverá a suceder y que todo cambiará?	Psicológica

Ítem	Dimensión
1. Cuando se dirige a ti, ¿te llama por un apodo que de desagrada y/o con groserías?	Psicológica
2. ¿Te ha dicho que andas con alguien más, que tus amigos/as quieren andar contigo?	Psicológica
3. ¿Te dice que tienes otras parejas, te compara con sus ex?	
4. ¿Todo el tiempo quiere saber qué haces y con quién estás?	Psicológica
5. ¿Te critica, se burla de tu cuerpo y exagera tus defectos en público o en privado?	
6. Cuando estás con él/ella, ¿te sientes tensa/o y piensas que hagas lo que hagas él/ella se molestará?	Psicológica
7. Para decidir lo que harán cuando salen, ¿ignora tu opinión?	
8. Cuando platican, ¿te sientes mal porque solo hablan de sexo, te pregunta si tuviste relaciones sexuales con tu(s) ex?	Sexual
9. ¿Te ha dado algún regalo a cambio de algo que te ofenda o te haya hecho sentir mal?	Psicológica
10. Si haz cedido a sus deseos sexuales, ¿sientes que ha sido por temor o presión?	Sexual

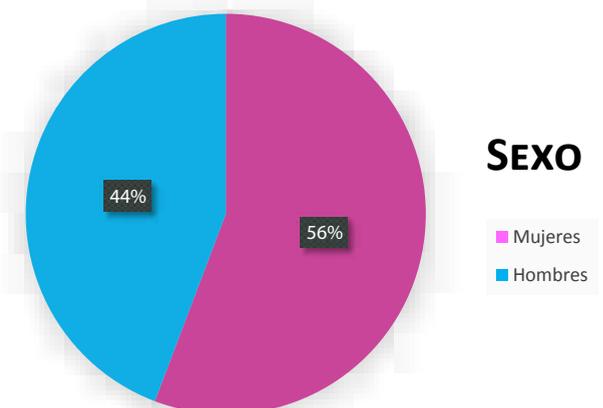
RESULTADOS

Datos generales

Se aplicaron 3828 cuestionarios de los cuales fueron 3762 jóvenes de 12 a 29 años 66 de otras edades

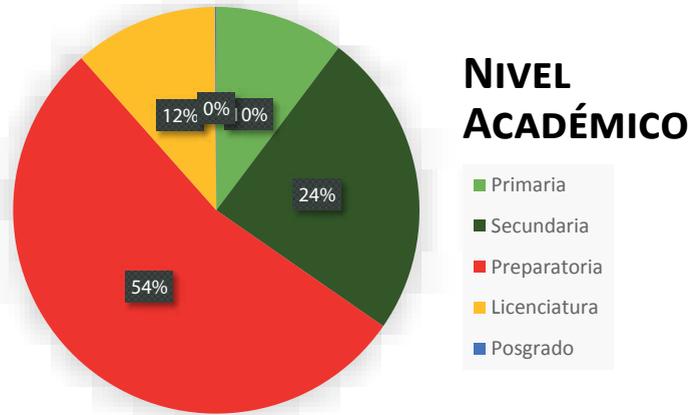


De los cuales 2135 son mujeres y 1693 son hombres.



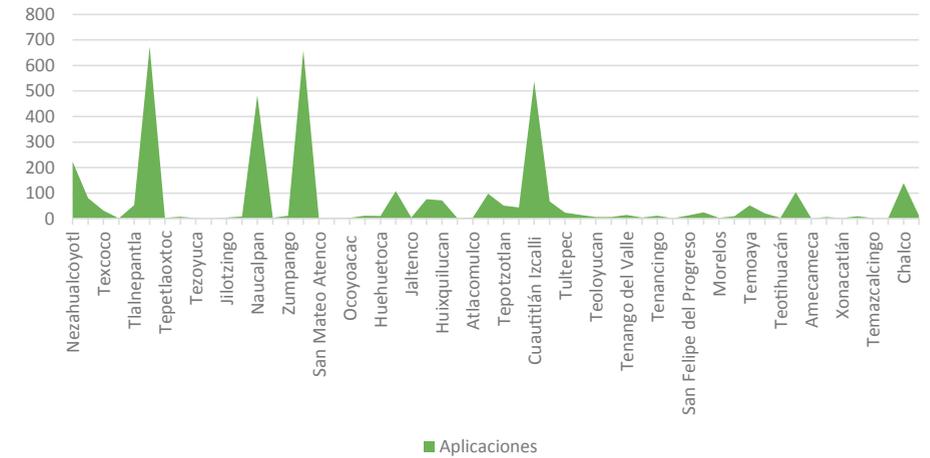
Datos generales

Se aplicaron 3828 cuestionarios de los cuales fueron 3762 jóvenes de 12 a 29 años 66 de otras edades



Ecatepec, Cuautitlán Izcalli, Naucalpan de Juárez y Tecámac fueron los municipios con mayor número de aplicaciones.

APLICACIONES POR MUNICIPIO

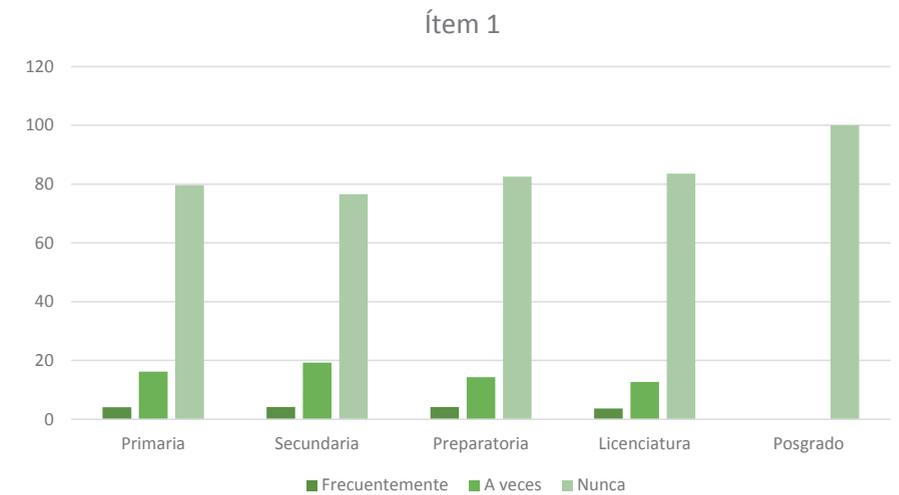


El rango de edad en que se efectuaron más aplicaciones, comprende entre 14 y 19 años de edad

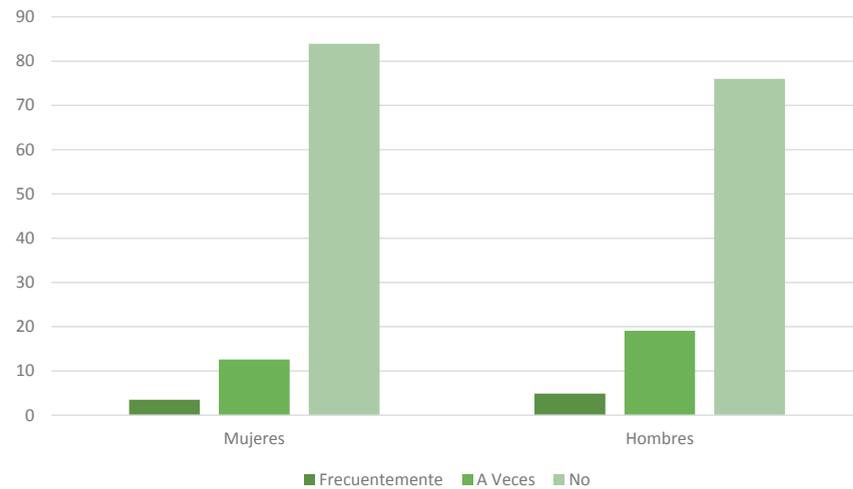


Análisis ítem a ítem

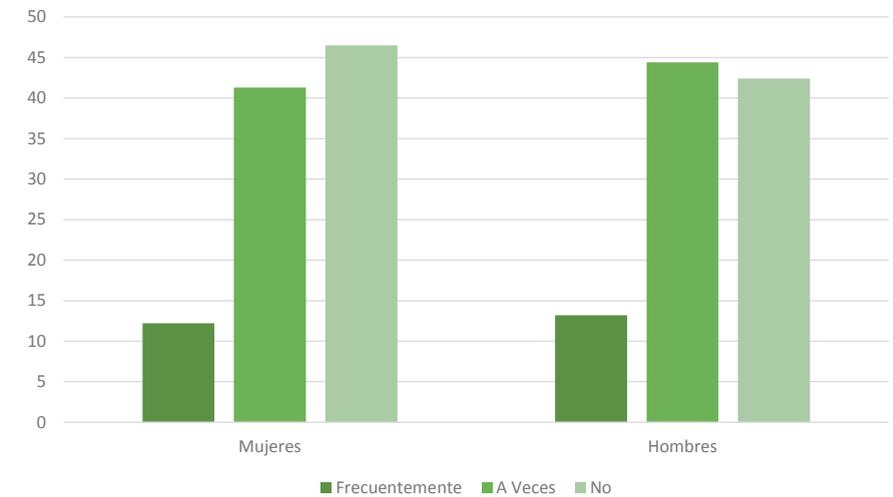
La dimensión que mide el ítem 1 es psicológica, por lo tanto la muestra nos arroja una medición de que un 4.1 % de jóvenes encuestados reportan que son llamados/as por un apodo les desagrada y/o con groserías.



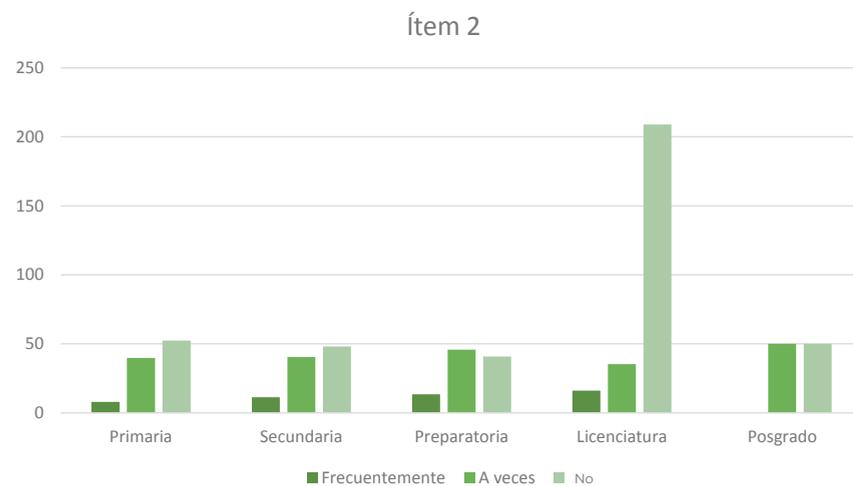
Se reporta una frecuencia de 3.5 % en mujeres y 4.9 % en hombres, por lo tanto los hombres reflejan un índice más elevado en ser víctima de este tipo de violencia.



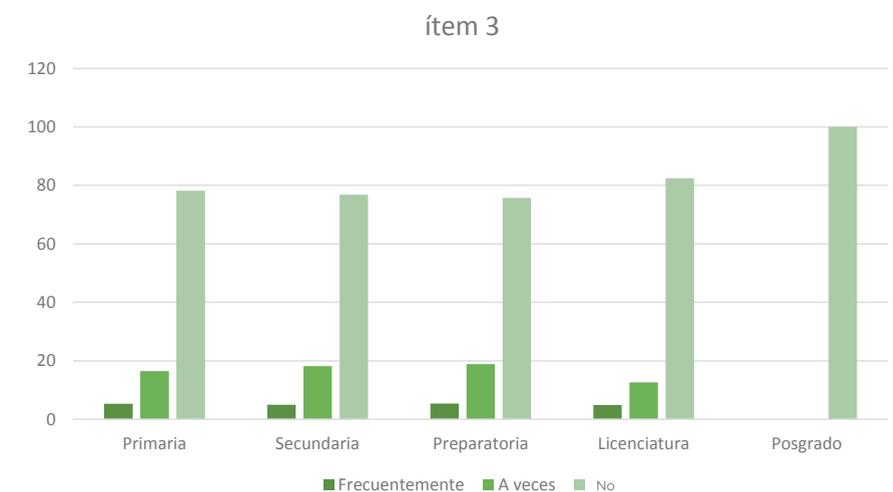
Se reporta una frecuencia de 12.2 % en mujeres y 13.2 % en hombres, por lo tanto los hombres reflejan un índice más elevado en ser víctima de este tipo de violencia.



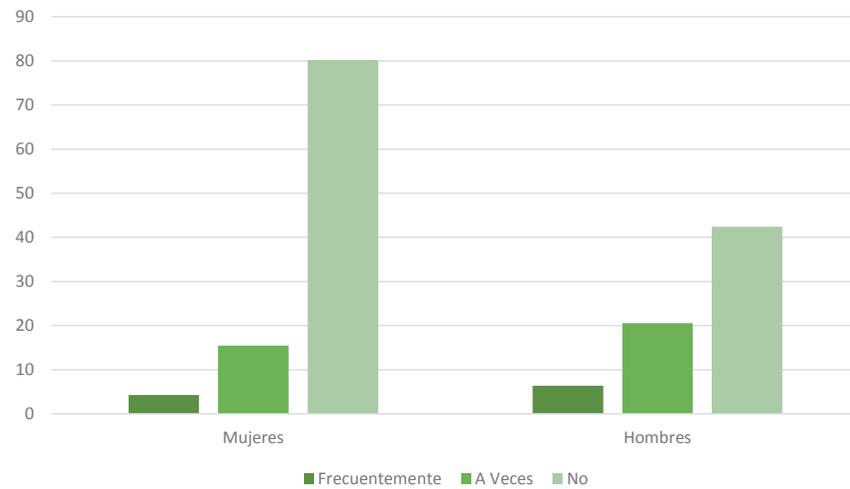
La dimensión que mide el ítem 2 es psicológica, por lo tanto la muestra nos arroja una medición de que un 12.7 % de jóvenes encuestados reportan que su pareja les ha dicho que anda con alguien más.



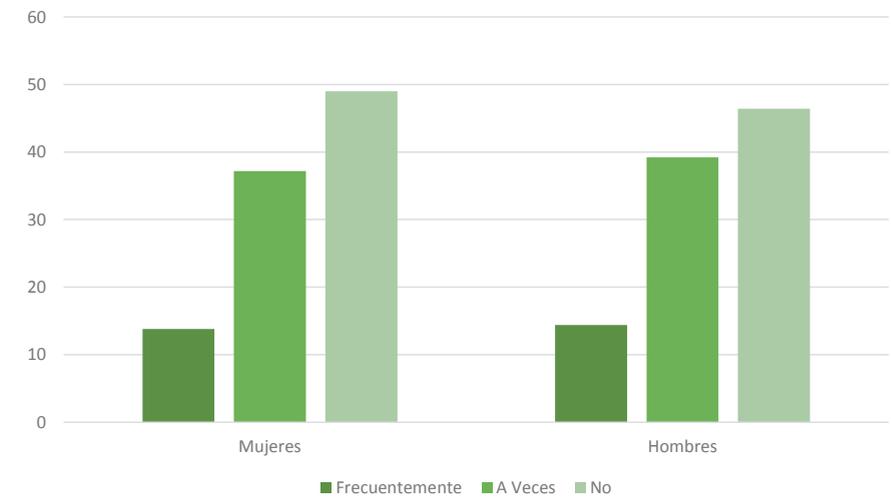
La dimensión que mide el ítem 3 es psicológica, por lo tanto la muestra nos arroja una medición de que un 5.3 % de jóvenes encuestados reportan que su pareja les dice que tiene otras parejas, o son comparados.



Se reporta una frecuencia de 3.5 % en mujeres y 4.9 % en hombres, por lo tanto los hombres reflejan un índice más elevado en ser víctima de este tipo de violencia.

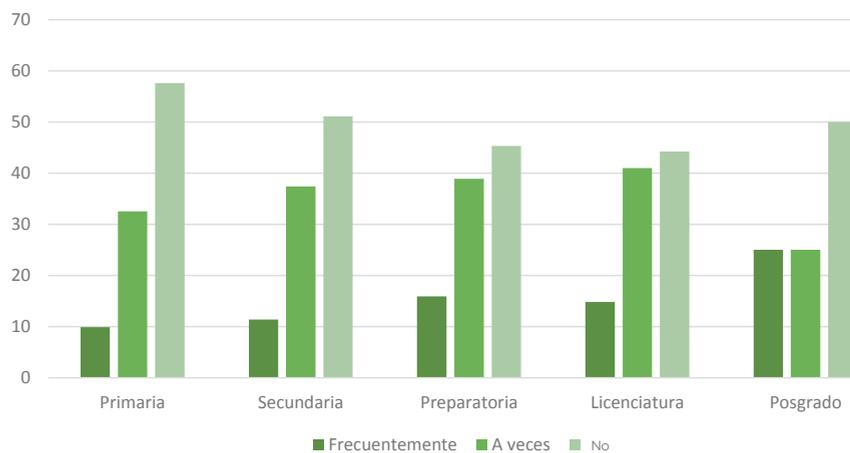


Se reporta una frecuencia de 13.8 % en mujeres y 14.4 % en hombres, por lo tanto los hombres reflejan un índice más elevado en ser víctima de este tipo de violencia.



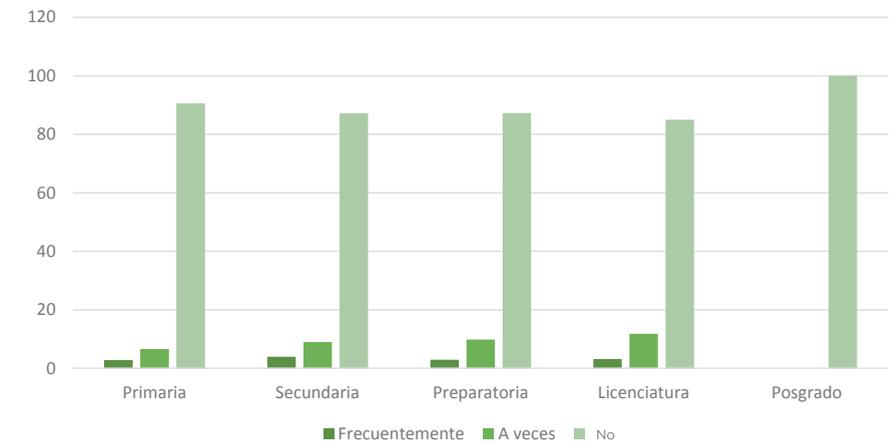
La dimensión que mide el ítem 4 es psicológica, por lo tanto la muestra nos arroja una medición de que un 14.1 % de jóvenes encuestados reportan que su pareja, la mayor parte del tiempo quiere saber qué hace y con quién está.

ítem 4

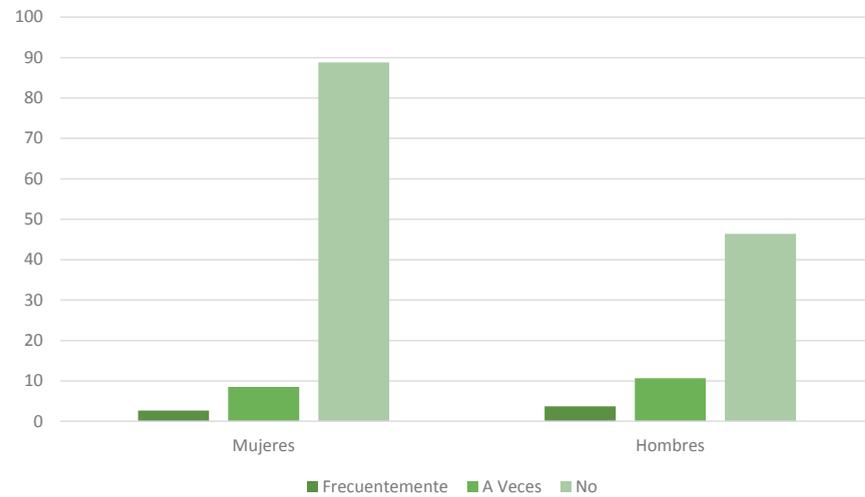


La Dimensión que mide el ítem 5 es psicológica, por lo tanto la muestra nos arroja una medición de que un 3.2 % de jóvenes encuestados reporta que su pareja les critica, se burla de su cuerpo y exagera sus defectos en público o en privado.

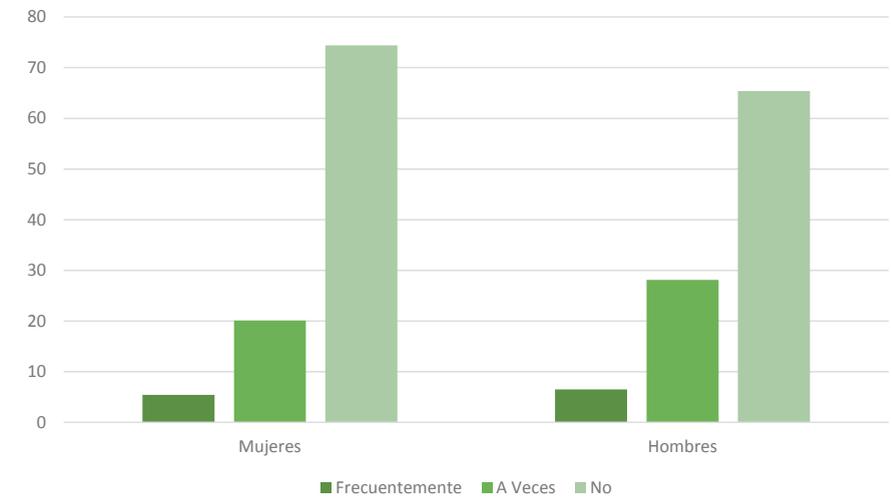
ítem 5



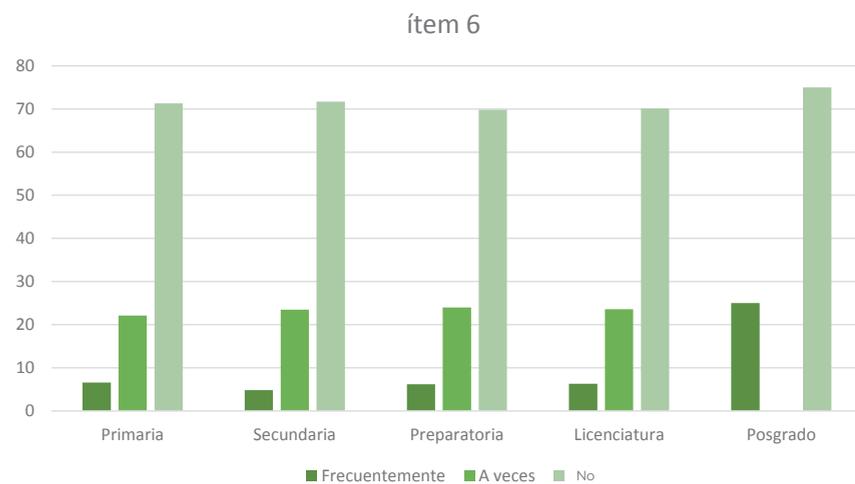
Se reporta una frecuencia de 2.7 % en mujeres y 3.7 % en hombres, por lo tanto los hombres reflejan un índice más elevado en ser víctima de este tipo de violencia.



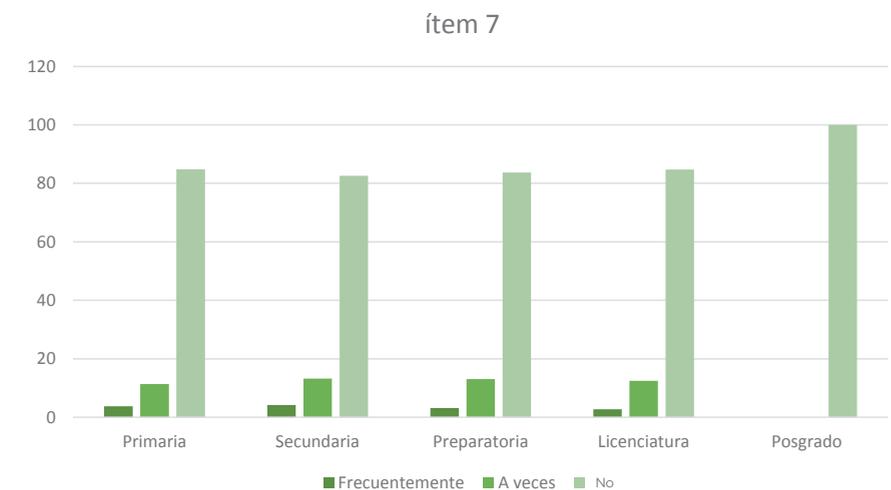
Se reporta una frecuencia de 5.4 % en mujeres y 6.5 % en hombres, por lo tanto los hombres reflejan un índice más elevado en ser víctima de este tipo de violencia.



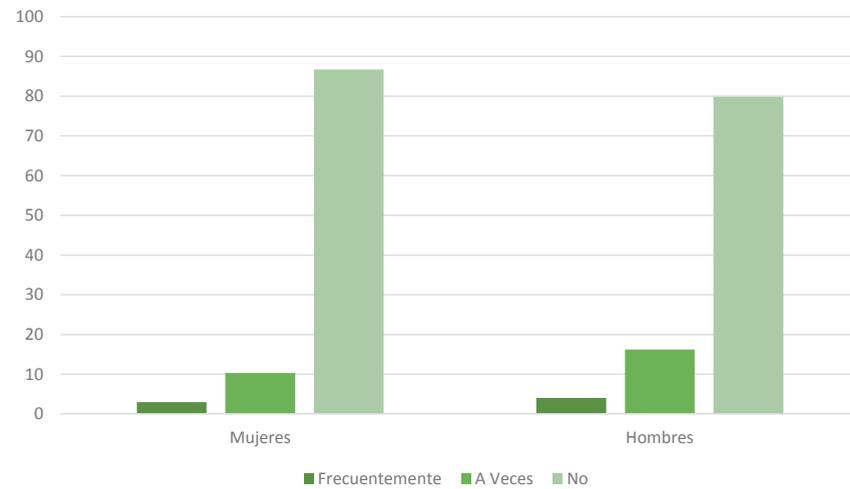
La dimensión que mide el ítem 6 es psicológica, por lo tanto la muestra nos arroja una medición de que un 5.9 % de jóvenes encuestados reportan que sienten tensión y piensan que su pareja se molestará, hagan lo que hagan.



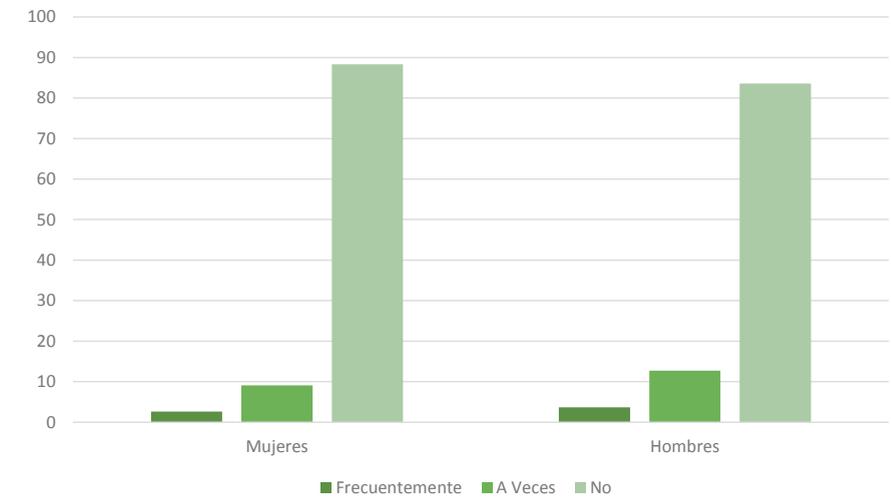
La dimensión que mide el ítem 7 es psicológica, por lo tanto la muestra nos arroja una medición de que un 3.4 % de jóvenes encuestados reportan que su pareja ignora su opinión para decidir lo que harán cuando salen.



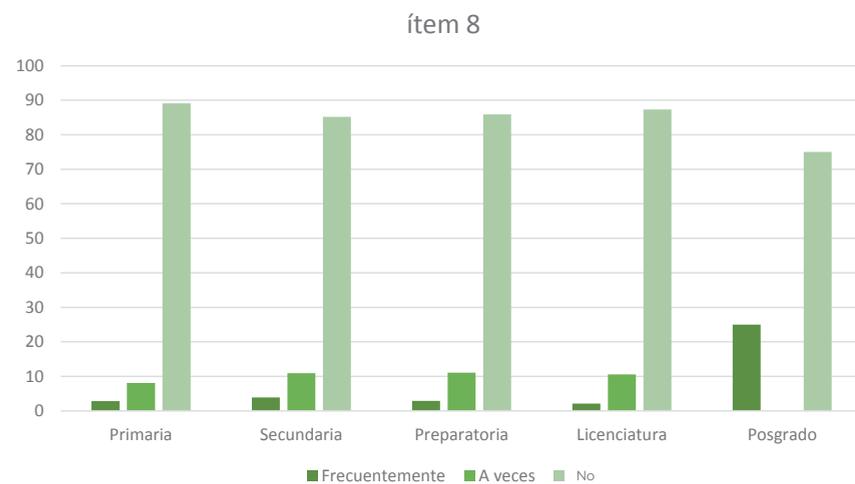
Se reporta una frecuencia de 3.0 % en mujeres y 4.0 % en hombres, por lo tanto los hombres reflejan un índice más elevado en ser víctima de este tipo de violencia.



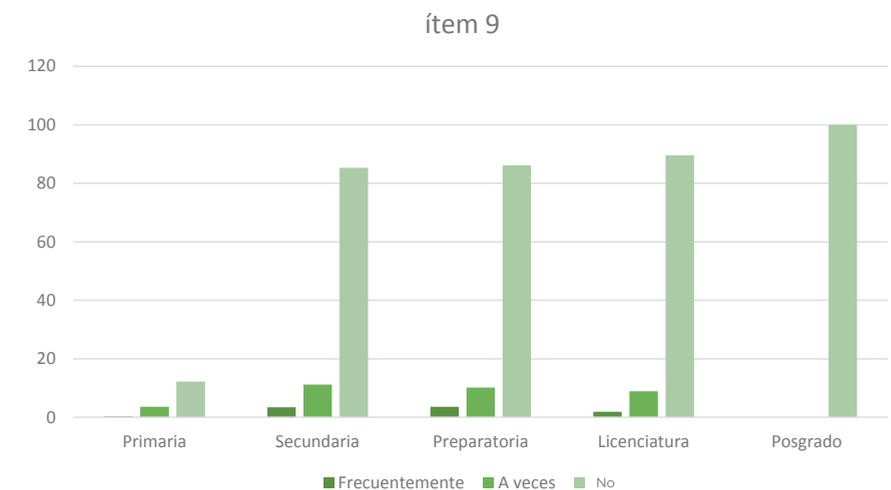
Se reporta una frecuencia de 2.6 % en mujeres y 3.7 % en hombres, por lo tanto los hombres reflejan un índice más elevado en ser víctima de este tipo de violencia.



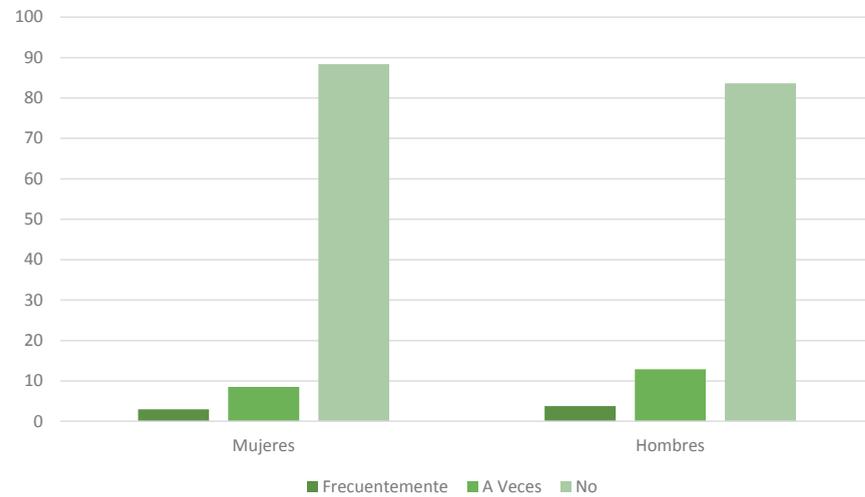
La dimensión que mide el ítem 8 es sexual, por lo tanto la muestra nos arroja una medición de que un 3.1 % de jóvenes encuestados reportan que su pareja solo habla de sexo, les pregunta sus antecedentes sexuales con su(s) ex.



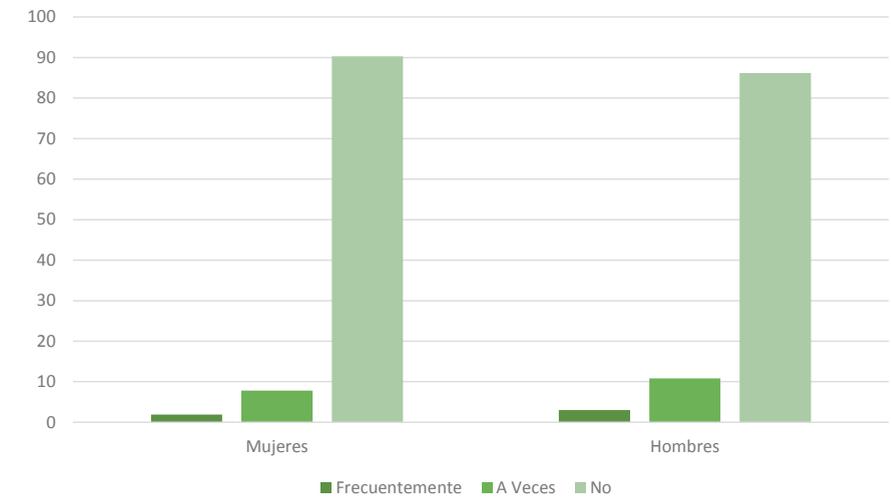
La dimensión que mide el ítem 9 es psicológica, por lo tanto la muestra nos arroja una medición de que un 3.3 % de jóvenes encuestados reportan que su pareja les ha dado algún regalo a cambio de algo que te ofenda o les haya hecho sentir mal.



Se reporta una frecuencia de 3.0 % en mujeres y 3.8 % en hombres, por lo tanto los hombres reflejan un índice más elevado en ser víctima de este tipo de violencia.

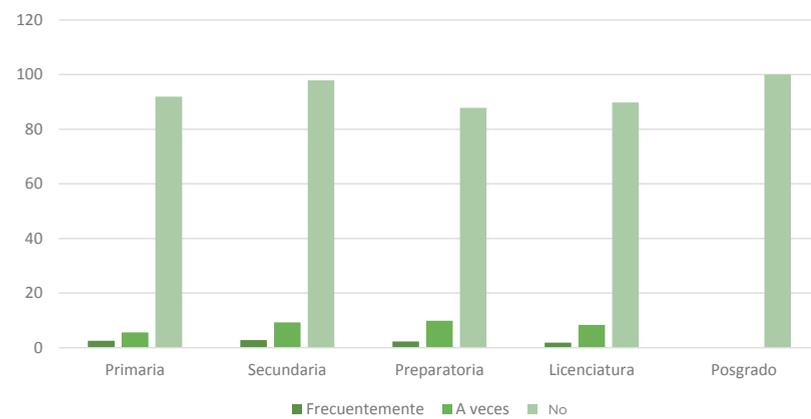


Se reporta una frecuencia de 1.9 % en mujeres y 3.0 % en hombres, por lo tanto los hombres reflejan un índice más elevado en ser víctima de este tipo de violencia.



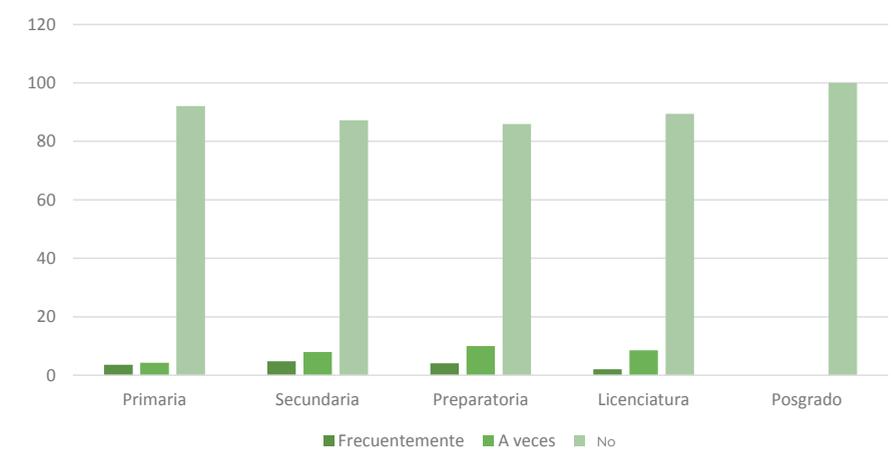
La dimensión que mide el ítem 10 es sexual, por lo tanto la muestra nos arroja una medición de que un 2.4 % de jóvenes encuestados reportan que han cedido a los deseos sexuales de su pareja por temor o presión.

ítem 10



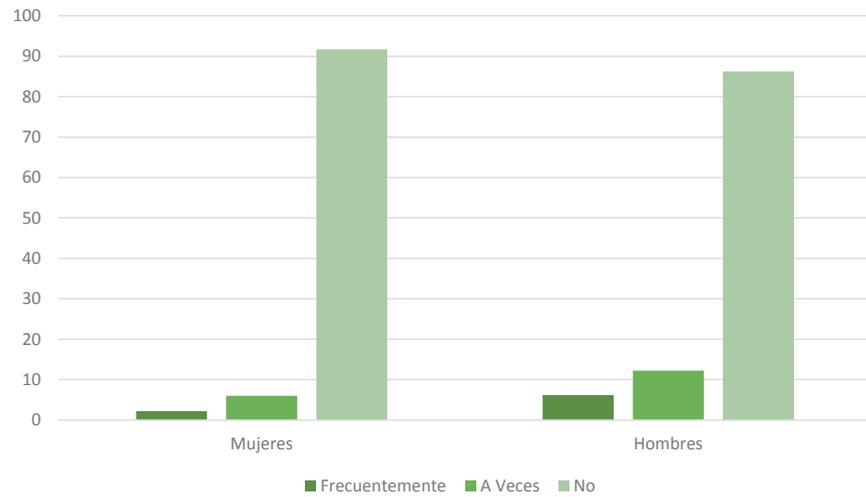
La dimensión que mide el ítem 11 es sexual, por lo tanto la muestra nos arroja una medición de que un 4.0 % de jóvenes encuestados reportan que si tienen relaciones sexuales, su pareja les impide o condiciona el uso de métodos anticonceptivos.

ítem 11



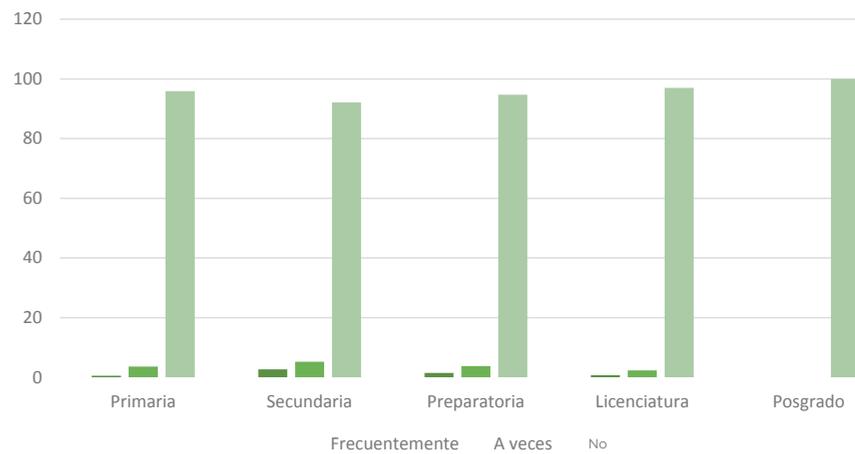
Se reporta una frecuencia de 2.2 % en mujeres y 6.2 % en hombres, por lo tanto los hombres reflejan un índice más elevado en ser víctima de este tipo de violencia.

*En este caso a la palabra “condiciona” incluida en el ítem, puede suponer que las mujeres le exigen al hombre el uso del condón y estos lo toman como una agresión. Este resultado abre brecha para futuras investigaciones sobre el tema de la sexualidad responsable.

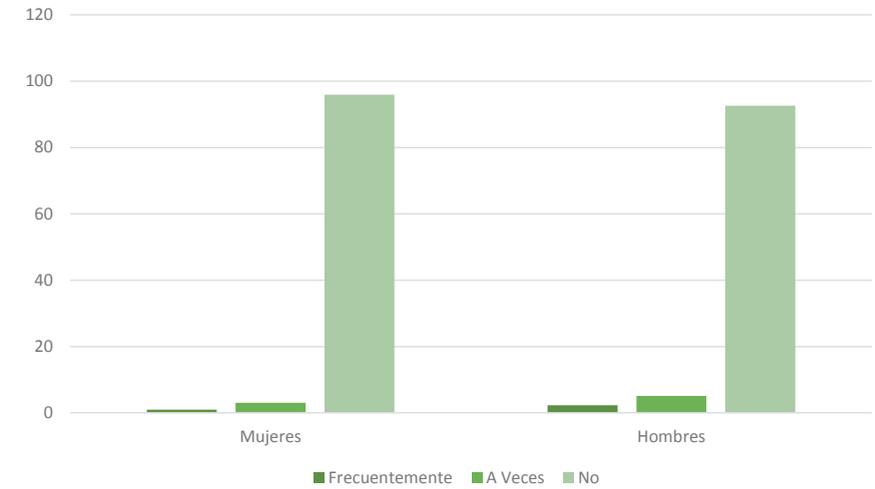


La dimensión que mide el ítem 12 es Sexual, por lo tanto la muestra nos arroja una medición de que un 1.6 % de jóvenes encuestados reportan que han sido obligados a ver pornografía y/o a tener prácticas sexuales que les degradan.

ítem 12

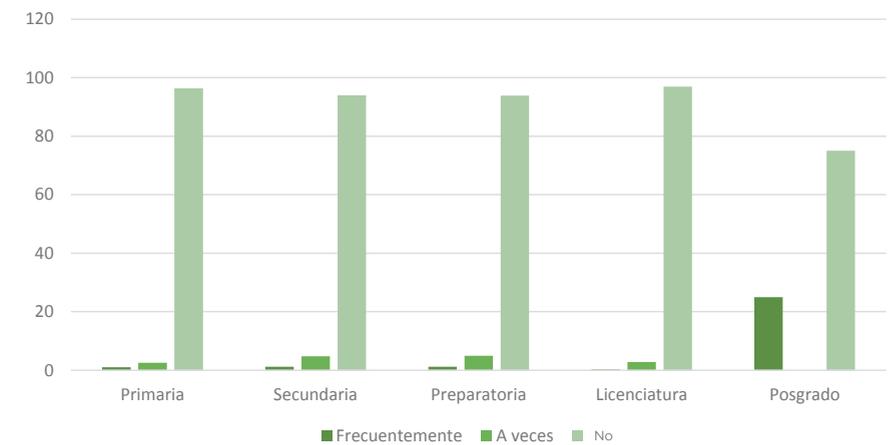


Se reporta una frecuencia de 1.0% en mujeres y 2.3 % en hombres, por lo tanto los hombres reflejan un índice más elevado en ser víctima de este tipo de violencia.

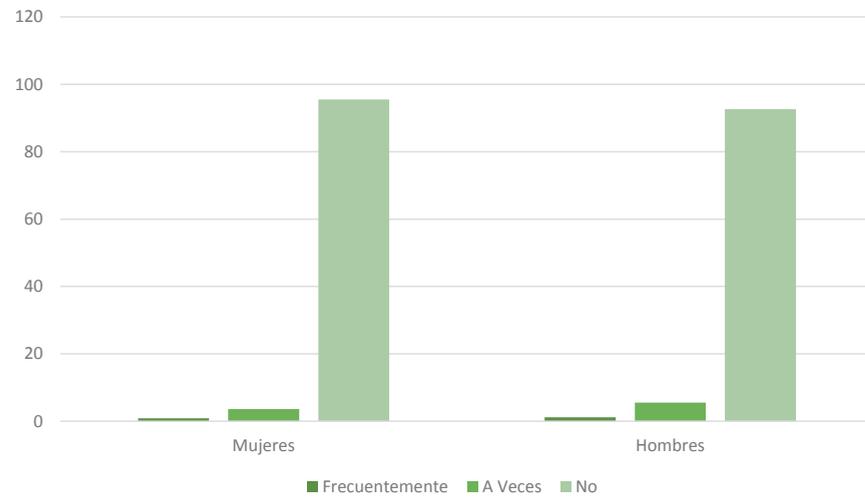


La dimensión que mide el ítem 13 es psicológica, por lo tanto la muestra nos arroja una medición de que un 1.0 % de jóvenes encuestados reportan que su pareja les ha presionado u obligado a consumir alguna droga.

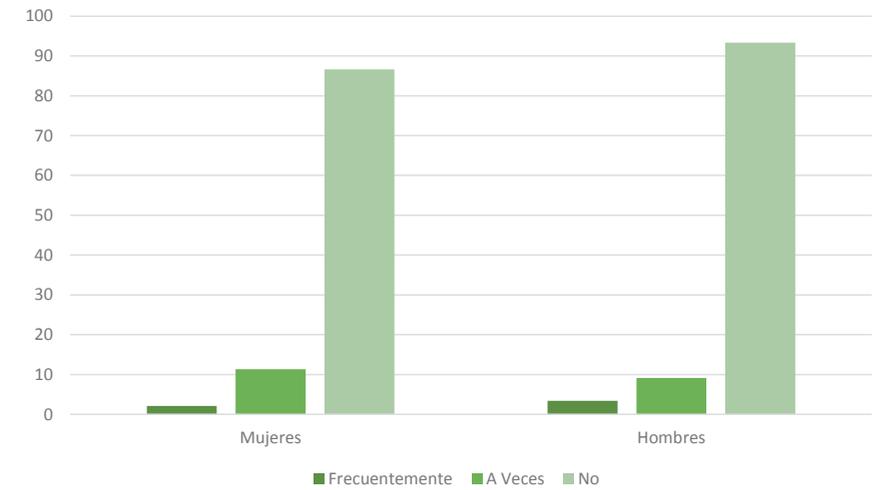
ítem 13



Se reporta una frecuencia de .9 % en mujeres y 1.2 % en hombres, por lo tanto los hombres reflejan un índice más elevado en ser víctima de este tipo de violencia.

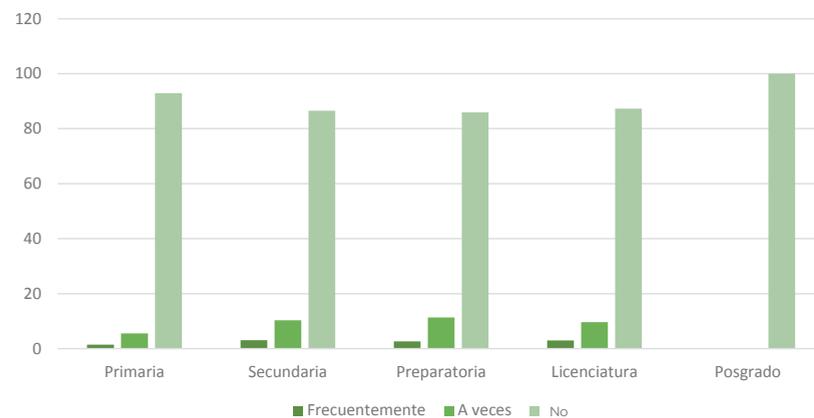


Se reporta una frecuencia de 2.1 % en mujeres y 3.4 % en hombres, por lo tanto los hombres reflejan un índice más elevado en ser víctima de este tipo de violencia, sin embargo, un mayor porcentaje de hombres refleja que no es víctima de esta conducta lo que supone que un mayor porcentaje de mujeres” algunas veces es más secundada por esta manera de ser violentada.



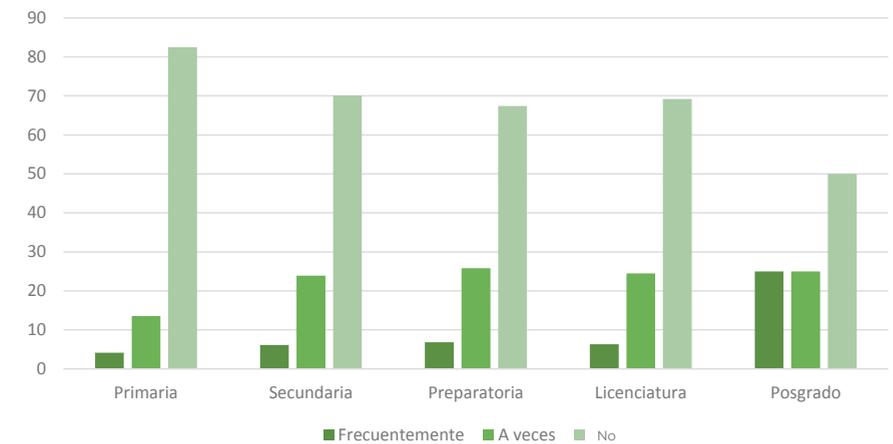
La dimensión que mide el ítem 14 física, por lo tanto la muestra nos arroja una medición de que un 2.7 % de jóvenes encuestados reportan que su pareja toma alcohol o se droga, refleja conducta violenta.

ítem 14

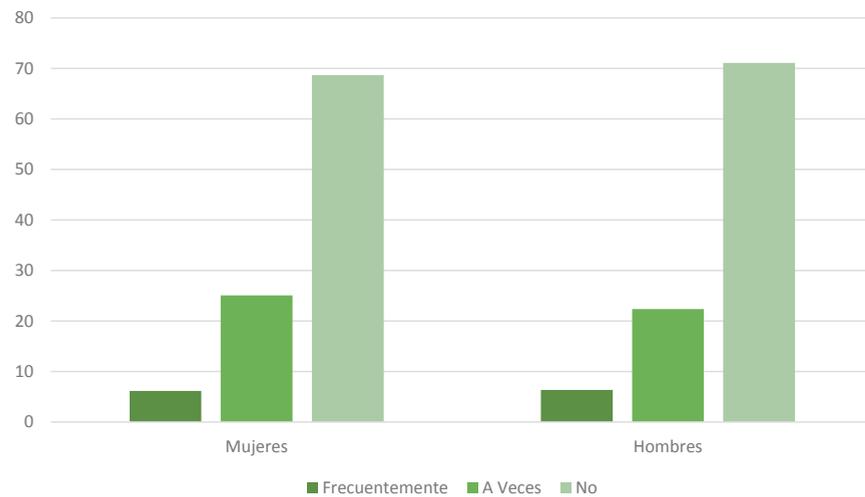


La dimensión que mide el ítem 15 es psicológica, por lo tanto la muestra nos arroja una medición de que un 6.3 % de jóvenes encuestados reportan que a causa de los problemas con su pareja, han experimentado pérdida de apetito y/o sueño, malas calificaciones, abandono de la escuela, alejamiento de sus amistades.

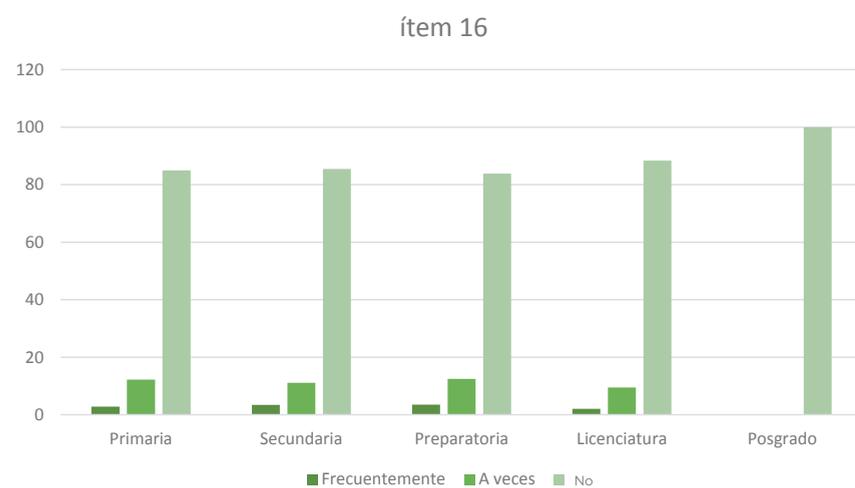
ítem 15



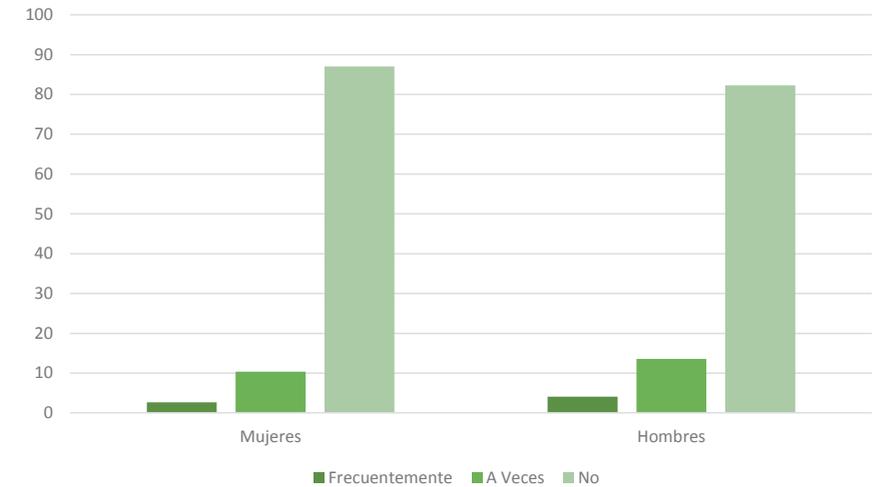
Se reporta una frecuencia de 6.2 % en mujeres y 6.4 % en hombres, por lo tanto los hombres reflejan un índice más elevado en ser víctima de este tipo de violencia. En este ítem se hace la misma observación que en el ítem 14; el 25 % de mujeres algunas veces padecen este tipo de violencia en contraste con los hombres que reportan un 22.4 %



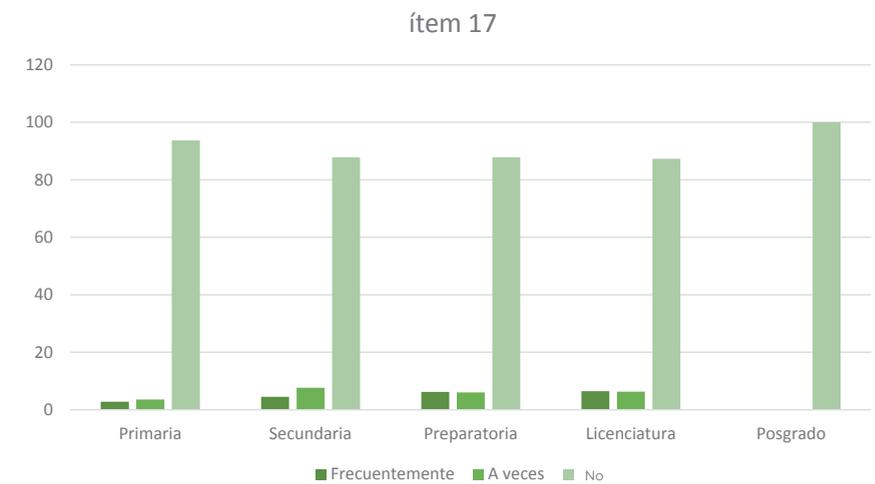
La dimensión que mide el ítem 16 es psicológica, por lo tanto la muestra nos arroja una medición de que un 3.3 % de jóvenes encuestados reportan que en los eventos en que se enoja o discute con su pareja, ha sentido que su vida está en peligro.



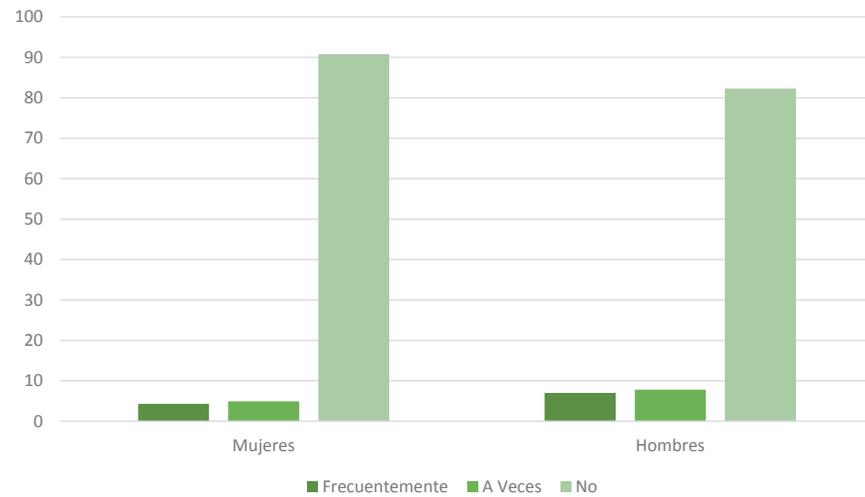
Se reporta una frecuencia de 2.7 % en mujeres y 4.1 % en hombres, por lo tanto los hombres reflejan un índice más elevado en ser víctima de este tipo de violencia.



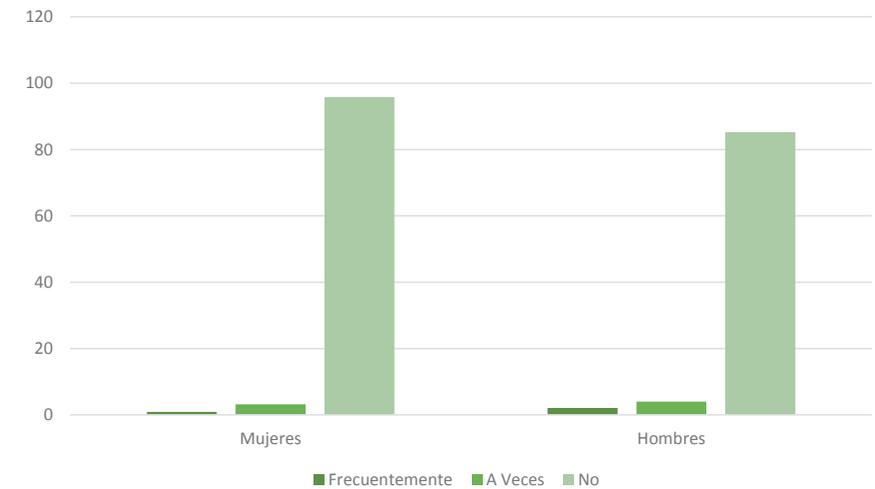
La dimensión que mide el ítem 17 es física, por lo tanto la muestra nos arroja una medición de que un 5 % de jóvenes encuestados reportan que su pareja les ha golpeado con alguna parte de su cuerpo o con un objeto.



Se reporta una frecuencia de 4.3 % en mujeres y 7.0 % en hombres, por lo tanto los hombres reflejan un índice más elevado en ser víctima de este tipo de violencia.

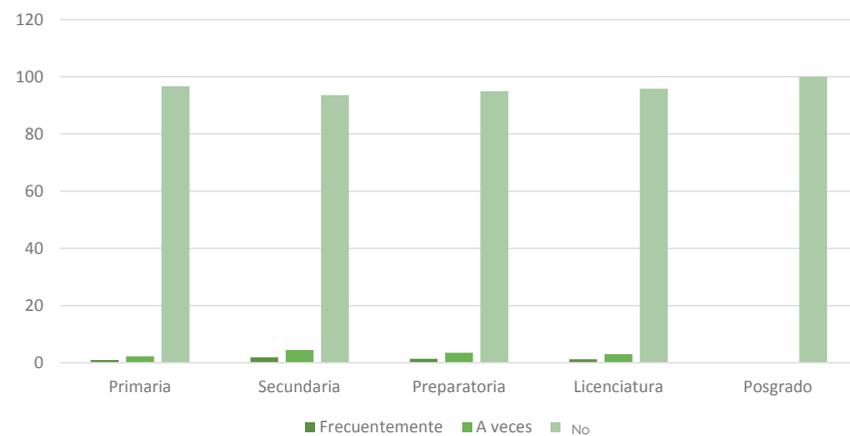


Se reporta una frecuencia de .9 % en mujeres y 2.1 % en hombres, por lo tanto los hombres reflejan un índice más elevado en ser víctima de este tipo de violencia.



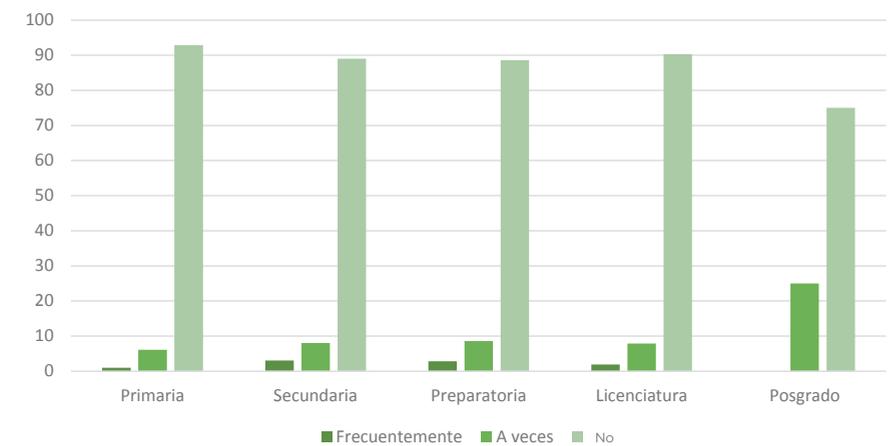
La dimensión que mide el ítem 18 es física, por lo tanto la muestra nos arroja una medición de que un 1.4 % de jóvenes encuestados reportan que su pareja, alguna vez le ha causado lesiones que ameriten recibir atención médica, psicológica, jurídica y/o auxilio policial.

ítem 18

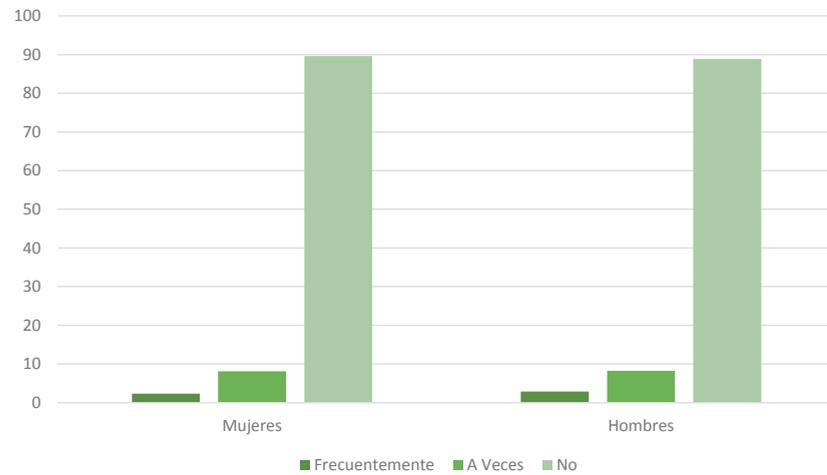


La dimensión que mide el ítem 19 es psicológica, por lo tanto la muestra nos arroja una medición de que un 2.6 % de jóvenes encuestados reportan que su pareja les ha amenazado con matarse o matarle cuando se enojan o le ha dicho que quieres terminar.

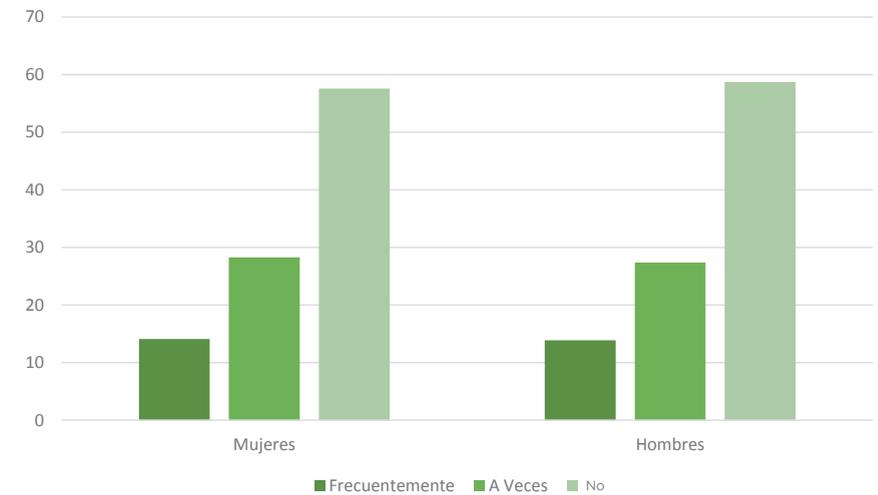
ítem 19



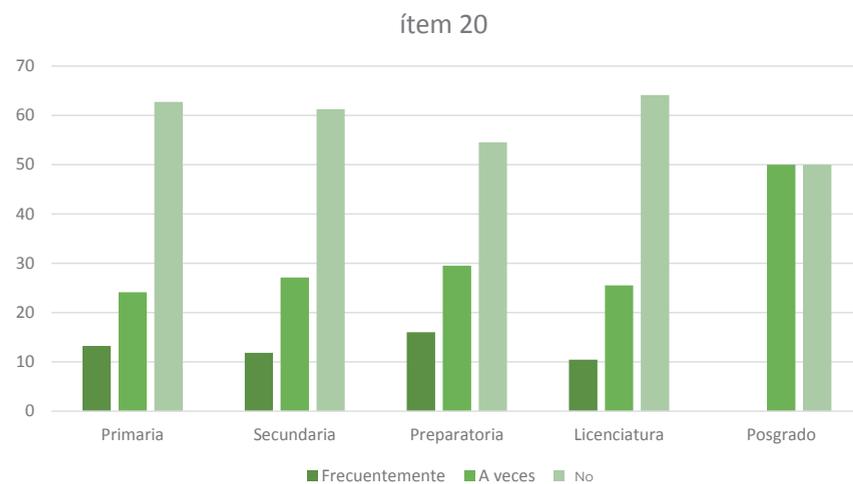
Se reporta una frecuencia de 2.3 % en mujeres y 2.9 % en hombres, por lo tanto los hombres reflejan un índice más elevado en ser víctima de este tipo de violencia.



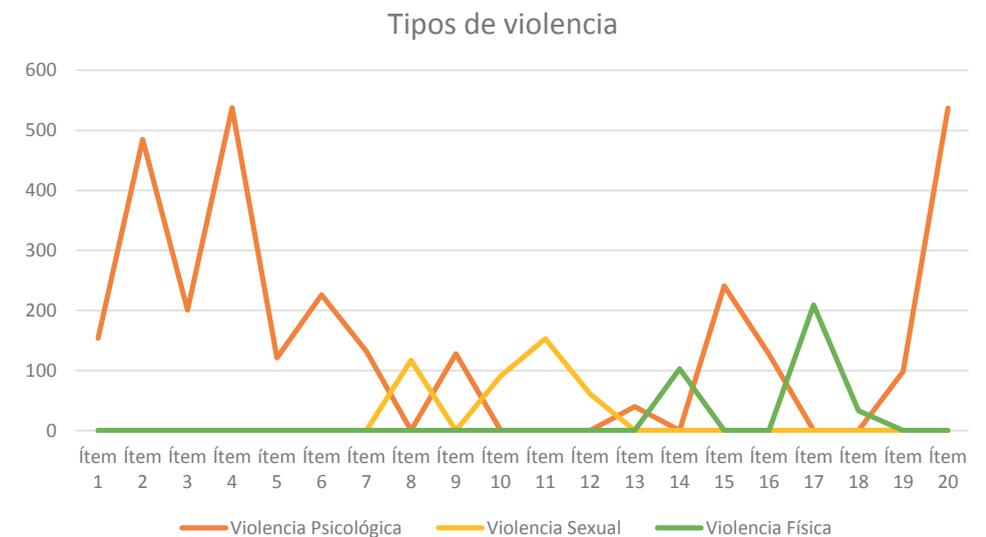
Se reporta una frecuencia de 14.1 % en mujeres y 13.9 % en hombres, por lo tanto las mujeres reflejan un índice más elevado en ser víctima de este tipo de violencia.



La dimensión que mide el ítem 20 es verbal/psicológica, por lo tanto la muestra nos arroja una medición de que un 14.0 % de jóvenes encuestados reportan que después de una discusión fuerte, su pareja muestra cariño, atención, le regala cosas y le promete que nunca volverá a suceder y que “todo cambiará”.



Relación de ítem con tipo de violencia:



Los niveles reflejan en mayor medida una frecuencia altamente elevada en violencia psicológica, teniendo en segundo lugar a la violencia física y dejando por debajo pero no menos importante a la violencia sexual.

CONCLUSIONES

En la presente investigación logramos observar, por la naturaleza del espacio académico donde eran las presentaciones de las pláticas habían docentes interesados en realizar el cuestionario al igual que los estudiantes, por lo que a la hora del análisis del rango de edad, se refleja un 2% que salen del rango que cumple de 12 a 29 años de edad. También se encontró que una mayor parte de la población muestra son mujeres, por lo que podemos revisar que hay más mujeres con un noviazgo mayor de los 6 meses de duración que hombres, por lo que podemos sospechar que los hombres que padecen violencia son mayormente rezagados del sistema educativo que las mujeres, en función de su rol de genero de proveedores.

Por el nivel educativo donde más solicitadas eran las pláticas eran en preparatorias a su vez, contrastando con la ENJ (2010), el segundo grupo académico fue la universidad, donde menos jóvenes llegan debido a que a esa edad los intereses económicos se ven más necesarios en virtud de que las parejas están consolidando una familia e incrementan los gastos, es por esta razón que el rango de edad donde se aplicaron más cuestionarios fue de los 14 a los 18 años de edad, y la mayor frecuencia de aplicación fue en los municipios de Ecatepec, Cuautitlán Izcalli, Naucalpan de Juárez y Tecámac.

La medición realizada nos demuestra que la mayor parte de hombres del nivel secundaria son afectados por su pareja lo que nos dice que las faltas de respeto verbal son más frecuentes a esta edad académica, esto nos ayuda a fortalecer campañas que trabajan para la disminución y exclusión del acoso escolar.

Jóvenes de nivel medio superior, principalmente hombres, reflejan que han sido víctimas de acusaciones de infidelidad por parte de su pareja, a su vez también son comparados con alguna ex pareja de su pareja, esto nos permite visualizar la falta de cultura del autoconocimiento en este sector de la población juvenil mexiquense lo que nos permitirá más adelante formular una campaña sobre el reforzamiento de las habilidades para la vida en jóvenes de esta edad académica para que puedan desarrollar una identidad y formular con claridad un proyecto de vida.

Por otro lado el impacto de control y dominio sobre la pareja se ve mayormente reflejado en jóvenes de nivel licenciatura y preparatorianos, mayormente en hombres,

aunque la diferencia entre género es muy cercana, lo que nos invita a proponer el respeto a la autonomía de la pareja principalmente en estos niveles académicos.

En cuanto a los comentarios negativos y burlas sobre la morfología por parte de la pareja, se encuentra que mayormente un porcentaje de hombres universitarios son los mayormente perjudicados, esto nos genera la curiosidad por revisar el índice de estima corporal y a partir de esto implementar un futuro estudio para proponer una campaña que tenga como objetivo principal la cultura de respeto y el incremento de autoestima principalmente dirigida para la comunidad universitaria y de nivel medio superior.

Un promedio de casi seis de cada 100 de los encuestados nos reflejan que por experiencias pasadas, el temor a que su pareja se moleste está latente en cada encuentro, y sea cualquiera que sea la circunstancia hay constante tensión, esto es mayormente frecuente en hombres que en mujeres. Por otro lado, poco más de la mitad de esta cantidad reporta que su opinión no es tomada en cuenta cuando hay que tomar decisiones que involucren a la pareja y seis de cada 100 jóvenes presentan algún desajuste académico o con sus amistades a causa de la violencia en el noviazgo.

Un joven de cada 100, es obligado por su pareja a consumir algún tipo de droga, a su vez, de tres jóvenes que su pareja consume drogas, a una mujer y aun hombre se ponen violentos y la misma cantidad de jóvenes alguna vez o más, han sentido que su vida corre peligro a causa esta conducta agresiva de parte de su pareja. Cinco de cada 100 refleja que ha experimentado al menos un golpe por parte de su pareja, la mitad de estos han sido amenazados con la muerte propia o la de la pareja en caso de finalizar la relación y 15 de cada 1000 la tercera parte ha tenido que recibir atención médica, jurídica y/o policial.

En cuanto a las personas que son acosadas por pláticas retacadas de temas sexuales la frecuencia es más elevada en estudiantes de secundaria, sin embargo, siguen presentes en nivel medio superior y en nivel licenciatura, de igual forma hay presión mediante provocación de temor y presión por mantener relaciones sexuales, los estudiantes de secundaria son mayormente obligados a ver pornografía o a mantener prácticas sexuales que les desagradan; además, cuatro de cada 100 jóvenes también mencionan que su pareja les impide o condiciona el uso de métodos anticonceptivos, aunque aquí no es claro por qué razón sale más elevada la frecuencia en hombres, casi triplica la de mujeres. Creemos que la palabra “condiciona” los hombres la toman como ofensa a su placer al serle sugerido el uso del método anticonceptivo por su pareja. Ahondaremos en otro momento el tema.

Generalmente dentro de las parejas con presencia de violencia los agresores buscan eximirse de culpas por los actos violentos mediante regalos y promesas de que esto jamás sucederá nuevamente, generalmente lo hacen 14 de cada 100 agresores y en su mayoría son hombres.

De acuerdo con Castro y Casique, (2011), actualmente las mujeres ya no se rigen por un sistema patriarcal gracias al empoderamiento que algunos órganos gubernamentales y algunas asociaciones civiles han reflejado como trabajos para desaparecer el machismo, sin embargo lejos de inclinarse a condiciones de igualdad se está propiciando un hembrismo que es machismo traspolado, la violencia lejos de terminar está evolucionando a un tipo de violencia menos visible que es la psicológica, pero el hecho de ser menos visible no implica que ha dejado de existir, solo está evolucionando.

Se propone tomar medidas inmediatas para no solo brindar un lugar exclusivo para las mujeres y darles seguridad, sino para promover la convivencia entre hombres y mujeres. Justamente el IMEJ trabaja actualmente con la campaña Piensa en Igualdad, Muévete con equidad, la cual tiene como finalidad difundir la igualdad que da la ley, la equidad que hacemos todos.

Para futuras investigaciones consideramos importante mencionar que el término “violencia psicológica” es ambiguo debido que la violencia psicológica se puede comprender como la violencia que tiene impacto en los pensamientos, sentimientos, conductas, actitudes, deseos y limitaciones de una persona, como la violencia verbal, la actitudinal, la patrimonial, e incluso la física, así que se hace la propuesta de desglosar el término “Violencia psicológica” en una categorización más exacta ya que en las próximas generaciones será el tipo de violencia más común y es importante estudiarla a fondo.

El IMEJ busca seguir generando propuestas para prevenir y erradicar esta condición de violencia en las parejas de jóvenes ya que promoviendo la sana convivencia de parejas jóvenes podemos desarrollar habilidades para la formación de la pareja y la familia, disminuyendo las probabilidades de la existencia de violencia intrafamiliar y los reflejos de violencia desde fuera de esta como lo es el acoso escolar y la violencia de pares en los contextos comunitarios, además a partir de esta investigación podemos desarrollar propuestas para resolver los daños colaterales como lo son las mencionadas.

Principalmente seguir realizando mediciones periódicamente para observar el comportamiento de la violencia, esta investigación sirve como un referente en el Estado de México, sin embargo, sirva de esta para que otras instituciones dedicadas a las juventudes repliquen y fortalezcan este trabajo ya que es de vital importancia.

Integrando, uno de los fenómenos que adicionalmente a este de violencia en el noviazgo, el IMEJ combate, es el de los embarazos adolescentes y el estudio nos da a proponer futuras investigaciones sobre la correlación de la violencia en el noviazgo y la creciente del número de jóvenes embarazadas.

Mediante la campaña Piensa en Igualdad, Muévete con Equidad, Prevención de violencia en el noviazgo, la sensibilización a jóvenes es la actividad medular del IMEJ mediante pláticas lúdicas, obras de teatro, proyección de cortometrajes en el tema la

prevención y la erradicación de la violencia en el noviazgo, y futuramente mediante otras campañas buscamos fortalecer a las juventudes para combatir y/o prevenir, según sea el caso, los fenómenos de afección a jóvenes mexicanos.

Recuerda para prevenir y erradicar la violencia en el noviazgo

- **Conócete:** conocerte te permite identificar cuáles son tus virtudes y tus defectos, y no te impresionarás si alguien más te los comenta, además tendrás los elementos necesarios para conocer el valor que tienes, esto implica conocer y aceptar tus emociones y sentimientos, a su vez, distingue la diferencia entre celos, dominio, control y amor y compártelo con tu pareja.
- **Valórate:** valorarte es generalmente asignarte un valor en medida de tus cualidades, calificando la equitativa cantidad de condiciones que te desagradan de ti y las cualidades virtuosas, si aún desconoces de estas comienza por conocerte. Una vez sabiendo tu verdadero valor no permitirás que alguien más te devalúe.
- **Respétate:** una vez teniendo conocimiento de tu verdadero valor sabrás que es importante hacerte respetar, por consiguiente, sabrás que la misma importancia que tienes tú, tienen los otros y por lo tanto será de vital importancia que en todo momento respetes la diferencia.
- **Toma tus propias decisiones:** parte del truco para evitar las culpas y el sentimiento de impotencia es afrontando tu propia responsabilidad, por lo que inicialmente implica es tomar tus propias decisiones, así sabrás que todo lo puedes lograr a partir de lo que crees conveniente.
- **Comunícate asertivamente:** olvídate de las luchas de poder, entendamos que no estamos peleados unos con otros, sino que estamos hechos para complementarnos, es por eso que mediante la asertividad te puedes comunicar sin dejarte llevar por la ira y el enojo ni por la decisión de otros, de una forma respetuosa y tolerante se puede resolver mucho, si existen provocaciones por parte de tu pareja, responde ante ellas asertivamente.
- **Promueve la equidad en tu relación:** como jóvenes nos es muy sencillo echar la culpa al sistema a la sociedad, a la cultura, sobre la formación patriarcal que se nos dio, sin embargo, nosotros hacemos desde la decisión estas condiciones de igualdad, promoviendo y practicando la equidad de género.
- **Aprende a controlar y manejar enojo y estrés:** el desarrollo de inteligencia emocional nos dará comportamientos, relaciones y experiencias más inteligentes.
- Si has identificado ser víctima de violencia en el noviazgo, denuncia.
- Si eres victimario, pide ayuda y acércate a un profesional especializado.

**RECUERDA QUE TIENES DERECHO A VIVIR
UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA**

BIBLIOGRAFÍA

CONAPRED.

2009 Diez recomendaciones para el uso no sexista del lenguaje. Textos del Caracol (Segunda edición.). México: CONAPRED, INMUJERES, STPS. Consultado en: http://www.conapred.org.mx/redes/index.php?contenido=documentoyid=82yid_opcion=147

CASTRO, R., CASIQUE, I.

2011 Violencia en el noviazgo entre los jóvenes mexicanos. Cuernavaca: UNAM, CRIM

INSTITUTO MEXICANO DE LA JUVENTUD.

2012 Encuesta Nacional de Juventud 2010, Estado de México. Corporación Mexicana de impresión, México DF. (PP 44-46; 92-96)

PICK DE WWESS, SUSSAN.

2001 Yo adolescente, Ed. Ariel, 2007

INSTITUTO MEXIQUENSE DE LA JUVENTUD.

2013-2014 Encuesta Estatal de Juventud. México: Instituto de Investigaciones Sociales UNAM. Consultado en: http://portal2.edomex.gob.mx/imej/inicio/eventos/groups/public/documents/edomex_archivo/imej_pdf_encuesta_juventud.pdf

APÉNDICES



Juventud
más fuerte



CUESTIONARIO PARA MEDIR EL ÍNDICE DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

Edad: _____

Grado de Estudios: _____

Municipio: _____

Mujer: _____ Hombre: _____

1. Cuando se dirige a ti, ¿te llama por un apodo que te desagrada y/o con groserías?

a) Frecuentemente	Valor 2 puntos	<input type="checkbox"/>
b) A veces	Valor 1 punto	<input type="checkbox"/>
c) No	Valor 0 puntos	<input type="checkbox"/>
2. ¿Te ha dicho que andas con alguien más, que tus amigos/as quieren andar contigo?

a) Frecuentemente	Valor 2 puntos	<input type="checkbox"/>
b) A veces	Valor 1 punto	<input type="checkbox"/>
c) No	Valor 0 puntos	<input type="checkbox"/>
3. ¿Te dice que tiene otras parejas, te compara con sus ex?

a) Frecuentemente	Valor 2 puntos	<input type="checkbox"/>
b) A veces	Valor 1 punto	<input type="checkbox"/>
c) No	Valor 0 puntos	<input type="checkbox"/>
4. ¿Todo el tiempo quiere saber qué haces y con quién estás?

a) Frecuentemente	Valor 2 puntos	<input type="checkbox"/>
b) A veces	Valor 1 punto	<input type="checkbox"/>
c) No	Valor 0 puntos	<input type="checkbox"/>
5. ¿Te critica, se burla de tu cuerpo y exagera tus defectos en público o en privado?

a) Frecuentemente	Valor 2 puntos	<input type="checkbox"/>
b) A veces	Valor 1 punto	<input type="checkbox"/>
c) No	Valor 0 puntos	<input type="checkbox"/>
6. Cuando estás con él/ella, ¿te sientes tensa/o y piensas que hagas lo que hagas él/ella se molestará?

a) Frecuentemente	Valor 2 puntos	<input type="checkbox"/>
b) A veces	Valor 1 punto	<input type="checkbox"/>
c) No	Valor 0 puntos	<input type="checkbox"/>
7. Para decidir lo que harán cuando salen, ¿ignora tu opinión?

a) Frecuentemente	Valor 2 puntos	<input type="checkbox"/>
b) A veces	Valor 1 punto	<input type="checkbox"/>
c) No	Valor 0 puntos	<input type="checkbox"/>
8. Cuando platican, ¿te sientes mal porque sólo te habla de sexo, te pregunta si tuviste relaciones sexuales con tu(s) ex?

a) Frecuentemente	Valor 2 puntos	<input type="checkbox"/>
b) A veces	Valor 1 punto	<input type="checkbox"/>
c) No	Valor 0 puntos	<input type="checkbox"/>
9. ¿Te ha dado algún regalo a cambio de algo que te ofenda o te haya hecho sentir mal?

a) Frecuentemente	Valor 2 puntos	<input type="checkbox"/>
b) A veces	Valor 1 punto	<input type="checkbox"/>
c) No	Valor 0 puntos	<input type="checkbox"/>



Violencia en el noviazgo: un test de gran utilidad

¿Sabías que de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), 3 de cada 10 de las estudiantes reportan violencia en el noviazgo? Si quieres saber si en tu actual noviazgo vives violencia, te pedimos que anotes sobre la línea que aparece a la izquierda de las preguntas de cada grupo el puntaje de la respuesta que corresponda a tu situación. Al terminar, suma los puntajes de cada subtotal para obtener el total, y compáralo con el índice de violencia que se presenta al final.

Grupo I

- Frecuentemente = 2 puntos
- A veces = 1 punto
- Nunca = 0 punto

GRUPO I

Frecuentemente

A veces

Nunca

1. ¿Cuándo se dirige a ti te llama por un apodo que te desagrada y/o con groserías?

2. ¿Te ha dicho que andas con alguien más, que tus amigos quieren andar contigo?

3. ¿Te dice que tiene otras chavas, te compara con sus ex novias?

4. ¿Todo el tiempo quiere saber qué haces y con quién estás?

5. ¿Te critica, se burla de tu cuerpo y exagera tus defectos en público o en privado?

6. Cuando estás con él, ¿te sientes tensa y sientes que hagas lo que hagas, él se molestará?

7. Para decidir lo que harán cuando salen, ¿ignora tu opinión?

8. Cuando platican, ¿te sientes mal porque sólo te habla de sexo, te pregunta si tuviste relaciones sexuales con tus ex novios?

9. ¿Te ha dado algún regalo a cambio de algo que te ofenda o te haya hecho sentir mal?

SUBTOTAL

10. Si has cedido a tus deseos sexuales, ¿sientes que ha sido por temor o presión?
- a) Frecuentemente Valor 5 puntos
- b) A veces Valor 3 puntos
- c) No Valor 0 puntos
11. Si tienen relaciones sexuales, ¿te impide o condiciona el uso de métodos anticonceptivos?
- a) Frecuentemente Valor 5 puntos
- b) A veces Valor 3 puntos
- c) No Valor 0 puntos
12. ¿Te ha obligado a ver pornografía y/o a tener prácticas sexuales que te degraden?
- a) Frecuentemente Valor 5 puntos
- b) A veces Valor 3 puntos
- c) No Valor 0 puntos
13. ¿Te ha presionado u obligado a consumir alguna droga?
- a) Frecuentemente Valor 5 puntos
- b) A veces Valor 3 puntos
- c) No Valor 0 puntos
14. Si toma alcohol o se droga, ¿se comporta violento/a contigo o con otras personas?
- a) Frecuentemente Valor 5 puntos
- b) A veces Valor 3 puntos
- c) No Valor 0 puntos
15. A causa de los problemas con tu novio/a, ¿has tenido una o más de las siguientes alteraciones: pérdida de apetito y/o sueño, malas calificaciones, abandono de la escuela, alejamiento de tus amigos o amigas?
- a) Frecuentemente Valor 5 puntos
- b) A veces Valor 3 puntos
- c) No Valor 0 puntos
16. Cuando se enojan o discuten, ¿has sentido que tu vida está en peligro?
- a) Frecuentemente Valor 5 puntos
- b) A veces Valor 3 puntos
- c) No Valor 0 puntos
17. ¿Te ha golpeado con alguna parte de su cuerpo o con un objeto?
- a) Frecuentemente Valor 3 puntos
- b) A veces Valor 5 puntos
- c) No Valor 0 puntos
18. ¿Alguna vez te ha causado lesiones que ameriten recibir atención médica, psicológica, jurídica y/o auxilio policial?
- a) Frecuentemente Valor 5 puntos
- b) A veces Valor 3 puntos
- c) No Valor 0 puntos
19. ¿Te ha amenazado con matarse o matarte cuando se enojan o le has dicho que quieres terminar?
- a) Frecuentemente Valor 5 puntos
- b) A veces Valor 3 puntos
- c) No Valor 0 puntos
20. ¿Después de una discusión fuerte, se muestra cariñoso/a y atento/a, te regala cosas y te promete que nunca volverá a suceder y que "todo cambiará"?
- a) Frecuentemente Valor 5 puntos
- b) A veces Valor 3 puntos
- c) No Valor 0 puntos

Índice de violencia en el noviazgo

Hasta 5 puntos. Relación que no presenta violencia.
El noviazgo es una etapa en la que aprendemos a relacionarnos en pareja con la persona que queremos. Toda pareja tiene problemas, pero no todas saben resolverlos de manera sensata, teniendo presente el respeto por las diferencias y los derechos de cada uno.

6 a 15 puntos. Relación con primeras señales de violencia.
Existencia de problemas, pero que se resuelven sin violencia física. Los actos violentos son minimizados y justificados por problemas ajenos a la pareja. Es importante que desarrollen habilidades para resolverlos.

16 a 25 puntos. Relación de abuso.
Tu pareja está usando cada vez más la violencia para resolver los conflictos; la tensión se empieza a acumular. Crees que puedes controlar la situación y que cambiará. Es una situación de CUIDADO y una señal de que la violencia puede aumentar en el futuro.

26 a 40 puntos. Relación de abuso severo.
Definitivamente tu relación de noviazgo es violenta. Los actos violentos se dan bajo cualquier pretexto y cada vez más frecuentes e intensos. Después de la agresión, intenta remediar el daño, te pide perdón y te promete que no volverá a ocurrir. Esta etapa es difícil porque sientes miedo y vergüenza por lo que pasas. Tienes esperanza de que cambiará. Busca ayuda. Infórmate y Actúa.

Más de 41 puntos. Relación violenta.
Es URGENTE que te pongas salvo, que tomes medidas de seguridad que recibas inmediatamente ayuda especializada. Tu vida está en peligro, tu salud física y/o mental puede quedar severamente dañada.



Piensa en Igualdad.
Muévete con Equidad.

Grupo II

- Frecuentemente = 5 puntos
- A veces = 3 punto
- Nunca = 0 punto

GRUPO II	Frecuentemente	A veces	Nunca
10. Si has cedido a sus deseos sexuales, ¿sientes que ha sido por temor o presión?			
11. Si tienen relaciones sexuales, ¿te impide o condiciona el uso de métodos anticonceptivos?			
12. ¿Te ha obligado a ver pornografía y/o a tener prácticas sexuales que te desagraden?			
13. ¿Te ha presionado u obligado a consumir droga?			
14. Si toma alcohol o se droga, ¿se comporta violento contigo o con otras personas?			
15. A causa de los problemas con tu novio, ¿has tenido una o más de las siguientes alteraciones: pérdida de apetito y/o el sueño, malas calificaciones, abandonar la escuela, alejarte de tus amigos (as)?			
16. Cuando se enojan o discuten, ¿has sentido que tu vida está en peligro?			
17. ¿Te ha golpeado con alguna parte de su cuerpo o con un objeto?			
18. ¿Alguna vez te ha causado lesiones que ameriten recibir atención médica, psicológica, jurídica y/o auxilio policial?			
19. ¿Te ha amenazado con matarse o matarte cuando se enojan o le has dicho que quieres terminar?			
20. Después de una discusión fuerte, ¿él se muestra cariñoso y atento, te regala cosas y te promete que nunca más volverá a suceder y que “todo cambiará”?			
SUBTOTAL			
GRAN TOTAL			

Índice de violencia en la relación de noviazgo

Hasta 5 puntos / Relación que no presenta violencia.

El noviazgo es una etapa en la que aprendemos a relacionarnos en pareja con la persona que queremos. Toda pareja tiene problemas, pero no todas saben resolverlos de manera sensata, teniendo presente el respeto por las diferencias y los derechos de cada uno.

6 a 15 Puntos / Relación con primeras señales de violencia.

Existencia de problemas, pero que se resuelven sin violencia física. Los actos violentos son minimizados y justificados por problemas ajenos a la pareja. Es importante que desarrolles habilidades para resolverlos. 16 a 25 puntos / Relación de abuso. Tu pareja está usando cada vez más la violencia para resolver los conflictos, y la tensión se empieza a acumular. Crees que puedes controlar la situación y que él cambiará. Es una situación de cuidado, y una señal de que la violencia puede aumentar en el futuro.

26 a 40 puntos / Relación de abuso severo.

Definitivamente tu relación de noviazgo es violenta, los actos violentos se dan bajo cualquier pretexto y cada vez son más frecuentes e intensos. Después de la agresión, intenta remediar el daño, te pide perdón y te promete que no volverá a ocurrir. Esta es la etapa más difícil porque sientes miedo y vergüenza por lo que pasas. Tienes esperanza que cambiará. Busca ayuda.

Más de 41 puntos / Relación violenta.

Es urgente que te pongas a salvo, que tomes medidas de seguridad y que recibas inmediatamente ayuda especializada. Tu vida está en peligro, tu salud física y/o mental puede quedar severamente dañada.

Plan de seguridad

Si vives violencia en el noviazgo es importante que tomes medidas de seguridad como:

- Buscar ayuda con personas profesionales especializadas en estos casos.
- Contarle tu situación a una persona de tu confianza y que te pueda ayudar (amiga, prima, maestra, orientadora, etc.).
- Si sales con él, decirle a alguien de tu confianza a dónde irán, qué harán y a qué hora estarás de regreso.
- Cuando salgas con él hazle saber que alguien te esperará y que sabe lo que harán.
- Siempre que salgas con él lleva contigo una tarjeta telefónica o si se puede un teléfono celular, dinero e identificación oficial.
- Llama a la línea telefónica Vida Sin Violencia 01 800 911 25 11, es un servicio confidencial, gratuito y nacional, disponible las 24 horas de los 365 días del año.

Cuestionario disponible en:

http://www.inmujeres.gob.mx/dgpe/cuerpo/violencia_noviazgo/violencia_noviazgo.pdf.



Este programa es de carácter público, producto de una coinversión entre el gobierno federal y el gobierno local, no es patrocinada ni promovida por partido político alguno y sus recursos provienen de los impuestos que pagan todos los contribuyentes. Está prohibido el uso de este programa con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de este programa deberá ser denunciado y sancionado, de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente.



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO



COMITE DE TRABAJO Y COORDINACIÓN
ENGRANDE



Instituto
Mexiquense
de la Juventud



SEDESOL
SECRETARÍA DE
DESARROLLO SOCIAL



Instituto Mexicano de la Juventud

INSTITUTO MEXIQUENSE DE LA JUVENTUD

Casa Estatal de la Juventud

Calle Primavera s/n entre Francisco I. Madero,
Invierno y Venustiano Carranza col. Los Álamos,
C.P. 55040, Ecatepec de Morelos, Estado de México
Tels.: (01 55) 57 70 43 83 y 22 32 76 71.

Casa Regional de la Juventud Toluca

Paseo Colón núm. 1044, col. Ocho Cedros,
C.P. 50170, Toluca, Estado de México.
Tel.: (01 722) 2 12 97 18.

Casa Regional de la Juventud Naucalpan

Calle 5 de Mayo núm. 47, Col. Centro,
Naucalpan de Juárez, Estado de México.
Tel.: (01 55) 53 57 47 36.

 [imej.edomex](https://www.facebook.com/imej.edomex)  [@IMEJ_](https://twitter.com/IMEJ_)
www.imej.edomex.gob.mx

Juventud
más fuerte