



"2013. AÑO DEL BICENTENARIO, DE LOS SENTIMIENTOS DE LA NACIÓN."

## NOTICIAS DE ECATEPEC DE MORELOS

Ecatepec de Morelos, Estado de México, 18 de enero de 2013.

### RECOMIENDAN EN ECATEPEC TOMAR MEDIDAS ANTE FRENTE FRÍO

\*Exhorta Protección Civil usar correctamente calefactores

De acuerdo con el Centro Meteorológico Nacional, este fin de semana continuarán las bajas temperaturas debido al frente frío número 21 y se prevé que en gran parte del Estado de México, incluyendo Ecatepec, la temperatura podría descender hasta los cuatro grados centígrados, con una máxima de los 19.

La doctora Guadalupe Chávez, adscrita a la clínica del Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia que encabeza la profesora Verónica Guiscafré de Bedolla, recomienda para evitar enfermedades respiratorias, abrigarse bien antes de salir a la calle.

Además, consumir frutas ricas en vitamina "C" como mandarina, naranja y limón, entre otras. La especialista dejó en claro que la automedicación en caso de síntomas de gripe y resfriado puede resultar contraproducente, por lo que pidió a las personas asistir al médico ante alguna molestia de este tipo.

Agregó que los cuadros gripales o infecciones pulmonares como la bronquitis y la neumonía, pueden ser provocados por las bajas temperaturas y señaló que los niños y adultos mayores son más susceptibles a éstas.

Por su parte, personal de Protección Civil de Ecatepec exhortó a la población a tener sumo cuidado en caso de utilizar calefactores, estufas, cocinas y chimeneas para calentar el interior de sus hogares, ya que el mal uso de éstos puede provocar accidentes que van desde las quemaduras en menores, hasta la intoxicación por humo.

