

# VIOLENTOMETRO

Ten cuidado la VOLENCIA aumentará

REACCIONA no te dejes DESTRUIR

NECESITAS AYUDA PROFESIONAL

- Bromas hirientes 1 —
- Chantajear 2 —
- Mentir / Engañar 3 —
- Ignorar / Ley de Hielo 4 —
- Celar 5 —
- Descalificar 6 —
- Ridiculizar / Ofender 7 —
- Humillar en público 8 —
- Controlar / Prohibir 9 —
- Destruir artículos personales 10 —
- Manosear 11 —
- Caricias Agresivas 12 —
- Golpear "jugando" 13 —
- Pelliscar / Arañar 14 —
- Empujar / Jalonear 15 —
- Cachetear 16 —
- Patear 17 —
- Encerrar / Aislar 18 —
- Amenaza con objetos o armas 19 —
- Amenazar de Muerte 20 —
- Forzar a una relación Sexual 21 —
- Violar 22 —
- Mutilar 23 —
- ASESINAR** 24 —
- NO a la VIOLENCIA contra la MUJER** 25 —
- 26 —
- 27 —
- 28 —
- 29 —
- 30 —

**LÍNEA DIRECTA**

para mujeres en situación de violencia

**01 8000 78 68 537**