

# ROMPE CON EL CICLO DE LA VIOLENCIA

## Primera Fase

Cuando se acumula la tensión entre pareja, aumentan los conflictos entre ellos y es donde el agresor empieza a responder de una manera hostil y distante, pero no manifiesta la agresión.

**No caigas**  
en el **Círculo Vicioso**  
de la **violencia.**

## Segunda Fase

De toda la tensión acumulada, llega el momento del estallido, donde se manifiesta la agresión en violencia verbal, psicológica entre otras y por último la violencia física.

## Tercera Fase

En esta última fase, el agresor se muestra arrepentido y llena de promesas a su víctima de cambios radicales. Se llama luna de miel porque el agresor se muestra muy cariñoso.

## TIPOS DE VIOLENCIA

### VIOLENCIA FÍSICA

Golpes, cachetadas y /o empujones.

### VIOLENCIA ECONÓMICA

Te limiten o condicionen el gasto familiar.

### VIOLENCIA PSICOLÓGICA

Acciones y frases descalificadoras que minimizen tu importancia como persona.

### VIOLENCIA SEXUAL

Acoso sexual o violación.

### VIOLENCIA PATRIMONIAL

Te despojan de tus bienes.

**Acércate,** estos son algunos de los **servicios** que brindamos:

- Terapia Psicológica.
- Asesoría Jurídica.
- Atención a Madres Solteras.
- Campañas de Difusión, de Prevención y Erradicación de la Violencia de Género.
- Cursos, Talleres y Conferencias para Prevenir y Erradicar la Violencia de Género.
- Cursos y Apoyos para Mujeres Emprendedoras.
- Talleres para fomentar el Autoempleo.
- Convenios con Instancias Federales y Estatales.
- Eventos enfocados al Bienestar de la Mujer.
- Vinculación con diversas dependencias para pronta respuesta a Mujeres en situación de violencia.