

## #MujeresSinViolencia

1

Protege tu integridad física y de tu familia, si te encuentras viviendo en situación de violencia.

Alejarte de tu agresor te ayudará a resolver la situación. (ten siempre lista una maleta con documentación personal, ropa, teléfono móvil con suficiente carga).

## NO CORRAS RIESGOS

2

Guarda dentro de tus contactos favoritos las Líneas Directas para mujeres en situación de Violencia.

Instituto Municipal para la  
Igualdad y Desarrollo de  
las Mujeres.  
**01 800 78 68 537**

Consejo Estatal de la  
Mujer y Bienestar Social.  
**01 800 10 84 053**

## PROTEGETE

3

Ten presente que tū no eres culpable de estar viviendo en situación violencia. La responsabilidad es de quien la ejerce.

## NO TE SIENTAS CULPABLE

4

El tiempo no resolverá nada. ¡ACTUA! es muy probable que la violencia crezca cada día.

## NO DEJES PASAR EL TIEMPO



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL  
DE TLALNEPANTLA DE BAZ 2016 - 2018



TLALNEPANTLA de BAZ  
Gobierno Abierto

2016  
2018

**Instituto Municipal para la Igualdad y  
Desarrollo de las Mujeres**

Av. Acambay No. 102, Primer Piso, Col. La Romana,  
Tlalnepantla de Baz, Estado de México.  
Tels: 55 65 17 53, 5565 3556 Exts. 3188 y 3189  
018007868537

**Consejo Estatal de la Mujer y Bienestar Social**  
01 800 10 84 053

**Centro de Desarrollo Integral para la Mujer**  
57 18 16 31

**Prevención del Delito**  
53 66 38 00 Ext. 3726

## #MujeresSinViolencia

**Acércate al Instituto Municipal para la Igualdad y el Desarrollo de la Mujer** donde contamos con personal profesional y capacitado que te acompañará en el proceso jurídico y psicológico , donde recibirás atención integral. **¡Si hay salida!**

## PIDE AYUDA PROFESIONAL

Tus hijas, hijos y espectadores están en constante peligro, la violencia provoca sufrimiento con efectos negativos en el desarrollo de cualquier persona.

## PROTEGE A LOS TUYOS

Contamos diversas instituciones que te pueden ayudar, como son:

Instituto Municipal para la Igualdad y el Desarrollo de la Mujer:

01 800 78 68 537

57 18 16 31

Centro de Desarrollo Integral para la Mujer:

53 66 38 00 ext. 3726

Prevenición del Delito.

## NO ESTÁS SOLA

Recupera **“TU VIDA”** personal, laboral y social. Si te aislas permanecerás en el ciclo de la violencia.

## NO TE AISLES

No seas indiferente con personas que estén sufriendo violencia. Hazle saber que no está sola.

## AYUDA A QUIENES LO NECESITEN

**¡AMATE, SE VALIENTE Y ACTUA,**  
**por un futuro más brillante y sin violencia!**

# 10