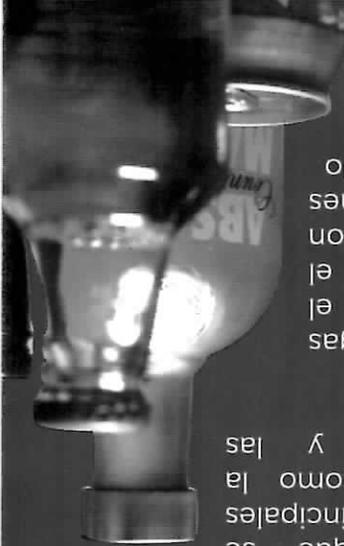




- Al fumar tabaco, la nicotina se distribuye con rapidez en el organismo, incrementando la presión sanguínea, la respiración y el ritmo cardíaco. El humo del tabaco contiene más de mil compuestos químicos, como el alquitrán y el monóxido de carbono.
- Se estima que en México mueren diariamente alrededor de 164 personas (53 mil al año) como consecuencia del tabaquismo. Además, eleva el riesgo de partos prematuros y problemas de desarrollo fetal durante el embarazo.

## El tabaco



- Es la droga legal de más alto consumo. Sus efectos obstaculizan la memoria y el juicio, pudiendo ocasionar un nivel de intoxicación muy peligroso.
- Con el tiempo ocasiona daños irreversibles en el estómago, el hígado, los riñones y el corazón, así como en el sistema nervioso.
- Genera enfermedades que se encuentran entre las principales causas de mortalidad, como la diabetes, cirrosis hepática y las enfermedades cardíacas.
- El alcohol es una de las drogas más peligrosas durante el embarazo, pues aumenta el riesgo de nacimientos con defectos y malformaciones acompañados por retardo físico y mental.

## El alcohol

## Denuncia Anónima

089

## Emergencias

066

Mayores informes:

**Secretaría de Seguridad Ciudadana**  
 Unidad de Vinculación, Comunicación  
 Social y Relaciones Públicas  
 Diagonal Alfredo del Mazo, No. 198-B,  
 Col. Guadalupe, Toluca, Estado de México.  
 C.P. 50010, tel. (01 722) 2-37-49-81

 [www.facebook.com/sscenlinea](http://www.facebook.com/sscenlinea)

 <http://sscenlinea.wordpress.com>

CE:226/C/032/12



## CAMPAÑA DE PREVENCIÓN SOCIAL DEL DELITO

# Drogas: qué son y las consecuencias de su consumo

**SECRETARÍA DE SEGURIDAD CIUDADANA**

## Inhalables

- Son vapores de líquidos volátiles, productos en aerosol o gases que, al ser inhalados, pueden ocasionar pérdida del sentido, lo que pone en riesgo la vida de quien los consume.
- Además, modifican el comportamiento, lo que ocasiona riñas o actitudes violentas que son peligrosas para otras personas.



- Los inhalables también pueden provocar falta de oxígeno en los pulmones, lo que genera desmayos, estados de coma o muerte por asfixia.
- El uso prolongado provoca trastornos en todo el sistema nervioso y causa daños irreversibles en el hígado y en los pulmones.

## Marihuana

- Es la droga ilícita de mayor consumo en México, que provoca distorsión en la percepción de la realidad. El consumo prolongado genera pánico, fallas en la memoria y en la concentración, alucinaciones intensas, angustia, paranoia o delirio de persecución.
- Un cigarrillo de marihuana contiene la misma cantidad de sustancias dañinas que cinco de tabaco. También afecta al sistema inmunológico; su uso puede retrasar el comienzo de la pubertad, además afecta la capacidad reproductiva.
- Su consumo durante el embarazo ocasiona que los bebés nazcan con bajo peso y que sean propensos a enfermedades.

## Cocaína

- Se extrae de una planta originaria de Sudamérica y se presenta como un polvo compuesto por pequeños cristales blancos.
- Su consumo ocasiona alteraciones en la concentración y en el juicio, insomnio y conducta violenta. Cuando pasa su efecto, se experimenta depresión, ansiedad y temor.
- Un derivado de la cocaína es el crack, el cual genera una reacción rápida al ser fumado y tiene efectos perjudiciales más graves en el organismo.
- Como la cocaína, produce euforia y luego una profunda depresión, su consumo se asocia con actos de violencia y pérdida de contacto con la realidad, además de problemas para la interacción social.

## ¿Qué podemos hacer ante el consumo de drogas?

- Hablar abiertamente con el adolescente o joven, mostrándole una sincera preocupación y deseos de ayudarlo, sin agresión y sin temor.
- Buscar ayuda profesional, sin sentimientos de culpa o de depresión.

