

Ecatepec de Morelos, Estado de México, 12 de junio de 2016.

ENTREGA GOBIERNO DE ECATEPEC CANASTAS ALIMENTARIAS ESPECIALES PARA NIÑOS CON DIABETES TIPO 1

*Las despensas contienen productos ricos en fibra, proteína animal y vegetal, así como bajos en azúcar.

Con el objetivo de contribuir a que niños y adolescentes de escasos recursos que padecen diabetes tipo 1 tengan una alimentación adecuada para mantener su salud en equilibrio, el Gobierno de Ecatepec inició el programa Canastas Alimentarias Especiales las cuales contienen productos bajos en calorías, ricos en fibra, así como proteína vegetal y animal.

Indalecio Ríos Velázquez, presidente municipal, dijo que de acuerdo al Instituto de Salud del Estado de México (ISEM) la diabetes mellitus ocupa el primer lugar como causa de muerte en la entidad; y, los malos hábitos alimenticios representan uno de los principales motivos del aumento de casos con el padecimiento.

Por ello, el propósito de la administración local es fomentar -a través de la dotación de estos productos- la sana alimentación, principalmente en las personas que padecen este tipo de diabetes. Este programa inició con la entrega de 180 paquetes para 90 menores, adicionalmente cada uno recibió una caja de tiras reactivas para que monitoreen sus niveles de glucosa y tener un mejor control.

Con estas despensas fomentamos la correcta alimentación al incluir en los paquetes alimenticios productos que deben consumirse en su dieta, como fibra y proteínas. Pero para proteger su salud queremos dar un apoyo integral, por eso hace dos meses entregamos glucómetros y a partir de hoy, cada dos meses estaremos entregando una caja de tiras reactivas para que puedan chequear constantemente sus niveles de glucosa, indicó el alcalde.

Ríos Velázquez comentó que la elección de los productos de las despensas fue bajo la asesoría de nutriólogos de ISEM, quienes propusieron incluir atún en agua, aceite de oliva, arroz integral, gelatina baja en azúcar, leche deslactosada, lentejas, amaranto, entre otros.

Ríos Velázquez destacó que acuerdo con cifras del ISEM, aproximadamente 30 por ciento de los pacientes son constantes con su tratamiento, es decir, se atienden correctamente para llevar una vida más saludable, por lo que es necesario promover el hábito del auto cuidado.

Dijo que la meta es beneficiar de manera mensual a 200 personas, por lo que personal de la Dirección Salud municipal trabaja coordinadamente con el ISEM para integrar a este programa a los pacientes que lo requieran.

Aseguró que el gobierno local lleva a cabo diversas acciones para fomentar la cultura de la prevención, el Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Ecatepec cuenta con nutriólogos para asesorar a la población y llevar una dieta saludable, también realizan pláticas en jornadas médicas y escuelas para evitar la obesidad y la desnutrición.

Para abatir el sedentarismo y fomentar la activación física, la administración municipal ha rehabilitado más de 15 deportivos y parques en las colonias Jardines de Morelos, Bulevares, Los Alcatraces, San Francisco Xalostoc, Venta de Carpio, entre otras.

Sandra Paleta, vecina de la colonia Luis Donald Colosio y madre de un pequeño de tres años que nació con este tipo de diabetes, dijo que estos productos representan un apoyo en su economía, pues debe estar al pendiente de la nutrición de su hijo y lo gastos médicos son caros.

Están excelentes los productos, las tiras para chequear los niveles de azúcar de mi hijo me van a ayudar bastante, cada tercer día tengo que revisarlos y me cobraban hasta 50 pesos, ahora ese dinero me puede servir para otra cosa, indicó.

La diabetes tipo 1 puede presentarse a cualquier edad, pero es diagnosticada con mayor frecuencia en niños, adolescentes o adultos jóvenes, y se caracteriza porque el organismo produce poca o nula insulina.

