

Ecatepec de Morelos, Estado de México, 13 de diciembre de 2015.

ENTREGA GOBIERNO DE ECATEPEC PAQUETES INVERNALES A GRUPOS VULNERABLES

*Recomiendan abrigarse bien para evitar enfermedades respiratorias

Para proteger la salud de niños, mujeres y adultos mayores ante las bajas temperaturas que son causantes de enfermedades respiratorias, los gobiernos estatal y municipal entregaron 2 mil 400 paquetes invernales conformados por bufanda, gorro y guantes de lana, así como cobertores y canastas alimenticias.

Sergio Díaz Hernández, presidente municipal, dijo que de acuerdo con el Sistema Meteorológico Nacional (SMN), se esperan en esta temporada invernal -que comenzará el 22 de diciembre-, 60 frentes fríos que llegarán a registrar temperaturas de hasta cero grados Celsius.

“Debemos cuidar nuestra salud principalmente la de los niños y adultos mayores, ya que son los más vulnerables para contraer enfermedades respiratorias como la gripe, los catarros, bronquitis, faringitis y otras más graves como la neumonía”, indicó el edil.

Detalló que dentro de las medidas preventivas deben cubrirse con mínimo tres prendas de ropa de preferencia de algodón y lana, usar calzado cerrado, aplicar crema humectante en la piel y evitar cambios bruscos de temperatura.

Añadió que también se deben ingerir dos litros de agua simple al día y alimentarse con frutas y verduras ricas en vitamina A y C como naranja, guayaba, mandarina y zanahoria, entre otras, además de aplicarse las vacunas de influenza y neumococo.

Informó que para recibir algún servicio médico o completar el cuadro de vacunación, el Gobierno de Ecatepec cuenta con seis clínicas del DIF ubicadas en las colonias Ejidal Emiliano Zapata, Sagitario III, La Florida, Ampliación Izcalli, San Agustín 1ra. Sección y Chiconautlán 3000, así como la Subdirección de Servicios Médicos ubicada en la calle Del Sol Norte en San Cristóbal o al teléfono 5882-1190.

Por otra parte, la Dirección de Protección Civil y Bomberos recomienda no usar calentadores, hornillos ni chimeneas para evitar la inhalación de gases tóxicos, extremar precauciones al transitar en vehículos debido a que se incrementa la posibilidad de que el suelo se vuelva resbaloso y mantener en buen estado la instalación eléctrica en las viviendas.

Las zonas más vulnerables del municipio se encuentran en la parte alta de la Sierra de Guadalupe en colonias como Benito Juárez Norte, La Palma, El Mirador, Arboledas, La Agüita, La Esperanza, La Presa, Buenos Aires, San Carlos Cantera, Tablas del Pozo, Mesa de Leones, El Tejocote, Tierra Blanca y el área de Ciudad Cuauhtémoc.

