

Ecatepec de Morelos, Estado de México, 22 de noviembre de 2015.

### FOMENTA EL GOBIERNO DE ECATEPEC EL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DE LA POLICÍA MEDIANTE CARRERA ATLÉTICA

\*Recorren 5 kilómetros como parte del programa "Siete Habilidades" con el que deben contar los elementos para su certificación

Como parte de las acciones para brindar mayor seguridad, fomentar el acercamiento entre la población y los elementos de Seguridad Ciudadana y Vial de Ecatepec y cumplir con el programa "Siete Habilidades", el Gobierno de Ecatepec llevó a cabo la Primera Carrera Atlética Policial de 5 kilómetros en la Sierra de Guadalupe, en la que participaron cerca de mil personas entre elementos de la corporación municipal, familiares y ciudadanía.

Sergio Díaz Hernández, presidente municipal, informó que en este año 620 policías municipales aprobaron la Evaluación de Habilidades y Destrezas que realiza la Policía Federal Preventiva (PFP), en la Academia Regional de Seguridad Pública del Centro.

"Esta carrera tiene la finalidad promover el trabajo físico de los elementos, fomentar hábitos como ejercitarse y alimentarse adecuadamente además de fortalecer el vínculo con la ciudadanía, a fin de brindar un mejor servicio a los habitantes de la localidad, esto como parte del Programa 7 Habilidades", señaló el edil.

Detalló que las habilidades son: acondicionamiento físico, conducción de vehículos policiales, manejo del bastón, radiocomunicación, detención y conducción de probables responsables, defensa policial, armamento y tiro.

Agregó que para la preparación física –primera habilidad- los policías reciben entrenamiento deportivo en el Parque Ecológico Ehecatl, en el que de acuerdo con sus capacidades, caminan o trotan hasta 8 kilómetros al día, se ejercitan en el gimnasio de la corporación y llevan un control de peso y talla, con la finalidad de estar en mejores condiciones para prestar mejor servicio a los ecatepequenses.

La Primera Carrera Atlética de 5 Kilómetros arrancó en la calle López Mateos a un costado del Palacio Municipal para continuar hacia el Parque Ecológico Ehecatl e internarse en la Sierra de Guadalupe y retornar a la calle Juárez de San Cristóbal Centro.

Felipe Esguerra Fragoso, policía de la Unidad de prevención del Delito, fue el primero en cruzar la meta y dijo sentirse contento por haber participado y haber ganado.

"Me siento muy bien, entreno todos los días en el gimnasio de la policía, hoy veo los resultados y con ello puedo servir mejor a la ciudadanía cuando solicite el auxilio. Es mi primera participación en una carrera y me la llevé", expresó el uniformado.

Ante cualquier situación de emergencia, la Dirección General de Seguridad Ciudadana y Vial cuenta con los números 066 y 089 para denuncias anónimas, además del teléfono 5116-7428 del Centro de Mando.

