

Ecatepec de Morelos, Estado de México, 09 de octubre de 2015.

APUESTA GOBIERNO DE ECATEPEC POR ACCIONES PREVENTIVAS DE ENFERMEDADES CRÓNICAS

A través del DIF municipal y la Fundación Mexicana del Riñón A.C. imparten conferencias sobre padecimientos en órganos vitales a la población del municipio

Como parte de las acciones para promover la cultura del cuidado de la salud, el Gobierno de Ecatepec a través del Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), en coordinación con la Fundación Mexicana del Riñón A.C. imparten conferencias con el objetivo de promover y prevenir padecimientos renales que pudieran disminuir la calidad de vida de la población.

Sergio Díaz Hernández, presidente municipal, informó que sumado a la Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes, que busca mejorar los niveles de bienestar de los habitantes y contribuir a bajar los índices de personas con estos trastornos, el gobierno local brinda estas pláticas para fomentar el cuidado del cuerpo y así evitar enfermedades crónico degenerativas como la diabetes y renales.

Señaló que debido a que la salud es una responsabilidad compartida entre los tres órdenes de gobierno y la ciudadanía, el DIF local tiene como prioridad, en coordinación con la Fundación, concientizar a las personas sobre las medidas para aprender sobre la conservación de los órganos vitales.

“La salud es un tema prioritario para la administración local y en especial la prevención y detección temprana de enfermedades crónicas, por lo que, en una primera etapa, brindamos información a pacientes pero principalmente al público en general para que tomen medidas preventivas y cuidados de órganos vitales que garantizan una vida sana”, dijo el edil.

Destacó que de acuerdo con datos de la Secretaría de Salud, el aumento de enfermedades renales en el último año ha sido de 12 por ciento a nivel nacional, por ello es importante que en el municipio, el gobierno local promueva estrategias para lograr el bienestar y fomente los hábitos para preservar las condiciones óptimas del cuerpo.

Agregó que las personas más propensas a padecer enfermedades crónicas de riñón son aquellas que tienen diabetes, hipertensión y obesidad, por lo que recomendó a la población evitar el sedentarismo mediante la activación física, llevar una alimentación balanceada y acudir al médico ante cualquier síntoma.

Datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT), refieren que en la población escolar –de 5 a 12 años- la presencia de sobrepeso es de 19.8 y la de obesidad de 14.6; por lo que el DIF municipal también lleva estas ponencias a estudiantes, profesores y padres de familia, encaminadas a la correcta alimentación y el consumo diario de agua.

Para que la ciudadanía se informe sobre la asistencia en el tratamiento de enfermedades renales puede acudir al Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia ubicado en calle 20 de Noviembre s/n, colonia Ejidal Emiliano Zapata o consultar la página de la Fundación Nacional del Riñón A.C. www.fundrenal.org.mx.

