BOLETIN 16

PARTIDO DE BASQUETBAL
DEPORTIVO 18 DE MARZO

DOMINGO 24 DE ENERO DE 2016



Se realizó un partido amistoso de Basquetbol con la Escuela del Deporte de Atenco y la Escuela del Deporte de Tezoyuca. Es muy importante el deporte ya que el deporte aporta muchos beneficios para la salud y la calidad de vida, no solo en lo físico. Ayuda a olvidar preocupaciones y a relacionarte con otros chicos de tu edad.

Hoy en día, la cantidad de niños y adolescentes que tienen es mucho mayor que antes. El ejercicio regular ayuda a prevenir los graves problemas de salud que se asocian con el sobrepeso u obesidad.