EN COORDINACIÓN CON EL HOSPITAL GENERAL "JOSÉ VICENTE VILLADA" EN EL **"DÍA INTERNACIONAL DEL DONADOR VOLUNTARIO DE SANGRE"**

TE INVITAN A PARTICIPAR
COMO DONADOR VOLUNTARIO
EN EL PROGRAMA:

LA SANGRE
nos conecta a todos

Dona Sangre y Salva una Vida!

COLECTA VOLUNTARIA ÉSTE MARTES
14 DE JUNIO
QUE SE LLEVARÁ A CABO EN:

Salón principal del Club de Leones de Cuautitlán de 8:00 a 13:00 hrs. Ubicado en Artículo 123, # 111 Col. Necapa, Cuautitlán México.

REQUISITOS PARA CANDIDATOS DONADORES DE SANGRE:

- *Acudir en ayuno no mayor a 12 horas, quien asista a donar tiene que CENAR pollo, frutas y verduras, NO alimentos que contengan grasas, carnes rojas, lácteos y embutidos como leche, crema, queso, huevo, jamn, bisteck, longaniza, chicharrón etc.*
- *Pesar más de 50 kg. y tener entre 18 y 65 ños.*
- *Tomar dos litros de agua un día antes.*
- ***NO** haber ingerido bebidas alcohólicas.*
- ***NO** haber fumado 24 horas antes de la donación.*
- ***NO** asistir desvelado.*
- ***NO** presentar sintomas de catarro, tos o diarrea.*
- ***NO** haberse vacunado en el último mes.*
- ***NO** haberse tatuado y/o perforado en el último año.*
- *Mujeres, no ser multigesta, acudir **SIN** estar embarazada, lactando o menstruando.*
- ***NO** haber tenido relaciones sexuales con desconocidos (sexoservidoras y homosexuales).*

** PRESENTARSE CON CEREDENCIAL DE ELECTOR O IDENTIFICACIÓN OFICIAL CON FOTOGRAFÍA.*

#PorTiVamosJuntos Síguenos en: Cuautitlán México @Cuautitlán_mxco