Versión vigente No. 03
19 de Febrero de 2014
Comunicado de Medios número 426 Sólo Informativo

PREPARA METEPEC CAMPEONATO SELECTIVO DE TAEKWONDO CON CAPACITACIÓN A PROFESOR

Metepec, Estado de México, 16 de julio de 2014. Con la finalidad de transmitir conocimientos idóneos y práctica profesional a los deportistas metepequenses, Guillermo Arámbula Meneses, profesor de la Escuela Municipal de Taekwondo, cubrió el Curso Continental de Alto Rendimiento de la especialidad, que se realizó el pasado fin de semana en el municipio de Zinacantepec.

Ocupado por la permanente preparación de los profesores, el Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte de Metepec (Imcufidem) impulsa y reconoce la iniciativa de los maestros que toman cursos para mejorar sus conocimientos y posteriormente aplicarlos con los alumnos.

El curso tuvo una duración de una semana y las sesiones se llevaron a cabo en las instalaciones del Instituto Mexiquense de Cultura Física y Deporte, en las cuales se tuvo la participación de taekwondoínes de los de países de Guatemala, Cuba, Bolivia, Colombia, Ecuador, Perú, Paraguay y Uruguay.

Entre los temas que fueron abordados, destacó la impartición de conceptos básicos de la disciplina, entrenamiento y modelaje tanto con peto normal y electrónico, transferencias de capacidad aeróbica y fuerza de combate, fisiología muscular, lesiones más frecuentes, seguimiento de talentos deportivos y bioquímica del ejercicio.

Arámbula Meneses, consideró que con los conocimientos adquiridos ahora podrá avanzar de manera más óptima con sus alumnos y así mejorar la preparación de los discípulos para afrontar compromisos en agenda, entre ellos, los campeonatos locales y nacionales que están en puerta.

El próximo 19 de julio, los taekwondoínes metepenquenses encararán el selectivo estatal Junior en Ecatepec, para la justa nacional que se llevará en monterrey, Nuevo León.