Versión vigente No. 03
19 de Febrero de 2014
Comunicado de Medios número 553 Sólo Informativo

EVALUARÁ METEPEC LA CONDICIÓN FÍSICA DE SUS ALUMNOS DE ATLETISMO

· Buscará Imcufidem consolidar potencial de atletas del Club Tortugas

Metepec, Estado de México, 10 de septiembre de 2014. Con la reanudación del ciclo deportivo 2014-2015, la Escuela Municipal de Atletismo Formativo de Metepec, Club Tortugas, realizará un diagnóstico de sus 98 alumnos con el fin de evaluar las condiciones físicas y de salud previo a los entrenamientos y prácticas del nuevo periodo de competencias.

Los exámenes y análisis se llevarán a cabo el próximo sábado en la Unidad Deportiva Martín Alarcón Hisojo, a partir de las 9:00 horas bajo la supervisión de los profesores Perfecto Arias Velázquez y Abraham Serrano Sánchez.

El Coordinador General del Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte de Metepec (Imcufidem), Irad Tapia García destacó que el procedimiento de análisis de las condiciones con las que llegan los alumnos después de un receso de actividades, es fundamental para la planeación de entrenamientos y la carga de trabajo, toda vez que ello evita lesiones a los competidores y en consecuencia permite mejorar su rendimiento.

El proceso de evaluación será aplicado para los alumnos de las ramas varonil y femenil de las categorías 1998 hasta 2007, contemplado las disciplinas y actividades para los competidores de 50, 60, 600, 800, mil y mil 200 metros planos, trabajo con vallas y salto de longitud. Se evaluarán: velocidad, resistencia, agilidad y fuerza explosiva.

Los alumnos de la Escuela Municipal de Atletismo Formativo, Tortugas de Metepec, han representado al municipio en competencias nacionales, siempre con destacadas participaciones, la última de ellas en Panotla, Tlaxcala, donde consiguieron 8 medallas.