

Salud Bucal, mucho más que Dientes Sanos...



Los problemas bucales afectan todo el cuerpo

BOCA

Se debe revisar para evitar problemas graves como periodontitis o cáncer oral.

PULMÓN

Los problemas de encías aumentan el riesgo de neumonía y otros problemas respiratorios.

APARATO DIGESTIVO

Las enfermedades de las encías aumentan hasta un 50% la posibilidad de aparición de cáncer de riñón o páncreas.

CEREBRO

Tener una boca limpia y encías sanas reduce un 13% el riesgo de derrame cerebral.

EMBARAZO

Una madre con periodontitis es 7 veces más propensa a dar a luz prematuramente.

CORAZÓN

Los problemas de encías duplican el riesgo de infartos.

APARATO REPRODUCTOR

Hombres con periodontitis severa tienen 3 veces más posibilidades de sufrir problemas de erección.



Medidas básicas para una adecuada HIGIENE BUCAL



- ✓ Cepíllate los dientes 3 veces al día
- ✓ Utiliza enjuague bucal con flúor
- ✓ Come menos dulces y bebidas azucaradas
- ✓ Pásate el hilo dental una vez al día
- ✓ Revisa tu boca en el dentista cada 6 meses