

Universidad Autónoma del Estado de México
Facultad de Ciencias de la Conducta
Licenciatura en Cultura Física y Deporte



Programa de Estudios
Sociología de la Actividad Física y Deporte

Elaboró:

Fecha: _____

Fecha de
aprobación

H. Consejo académico
23 abril de 2012

H. Consejo de Gobierno
23 abril de 2012



Índice

	Pág.
I. Datos de identificación	
II. Presentación	
III. Ubicación de la unidad de aprendizaje en el mapa curricular	
IV. Objetivos de la formación profesional	
V. Objetivos de la unidad de aprendizaje	
VI. Contenidos de la unidad de aprendizaje y su organización	
VII. Acervo bibliográfico	



PROGRAMA DE ESTUDIOS

I. Datos de identificación

Espacio educativo donde se imparte	Facultad de Ciencias de la Conducta			
Licenciatura	Cultura Física y Deporte			
Unidad de aprendizaje	Sociología de la Actividad Física y Deporte		Clave	
Carga académica	4	0	4	8
	Horas teóricas	Horas prácticas	Total de horas	Créditos

Período escolar en que se ubica	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Seriación	Ninguna			Ninguna					
	UA Antecedente			UA Consecuente					

Tipo de Unidad de Aprendizaje

Curso	<input checked="" type="checkbox"/>	Curso taller	<input type="checkbox"/>
Seminario	<input type="checkbox"/>	Taller	<input type="checkbox"/>
Laboratorio	<input type="checkbox"/>	Práctica profesional	<input type="checkbox"/>
Otro tipo (especificar)	<input type="text"/>		

Modalidad educativa

Escolarizada. Sistema rígido	<input type="checkbox"/>	No escolarizada. Sistema virtual	<input type="checkbox"/>
Escolarizada. Sistema flexible	<input checked="" type="checkbox"/>	No escolarizada. Sistema a distancia	<input type="checkbox"/>
No escolarizada. Sistema abierto	<input type="checkbox"/>	Mixta (especificar)	<input type="text"/>

Formación común

Educación 2003	<input type="checkbox"/>	Psicología 2003	<input type="checkbox"/>
Trabajo Social 2003	<input type="checkbox"/>		

Formación equivalente

Educación 2003	<input type="text"/>
Psicología 2003	<input type="text"/>
Trabajo Social 2003	<input type="text"/>



II. Presentación

La Unidad de Aprendizaje (UA) se desarrollará mediante un curso teórico, que considera el análisis de las principales aportaciones teóricas de la sociología del deporte como instrumento para entender el fenómeno sociocultural deportivo y sus tendencias además de fomentar el pensamiento sociológico. Dado que el hecho social es el punto nodal de donde parte el quehacer de la sociología, es desde ahí, que puede apoyar en la investigación de la educación física el deporte y la recreación aplicada en la sociedad, analizar sus efectos y proponer desde su perspectiva aquellas soluciones que puedan ser factibles.

Se trata de que el alumno adquiera las nociones básicas del análisis sociológico que le permitan interpretar los problemas sociales contemporáneos tanto en el nivel micro como en el macrosocial. Los diversos trabajos y prácticas que incluye el curso darán ocasión para hacer operativos los conocimientos adquiridos.

III. Ubicación de la unidad de aprendizaje en el mapa curricular

Núcleo de formación:	Sustantivo
Área Curricular:	Psicología y Sociedad
Carácter de la UA:	Obligatorio

IV. Objetivos de la formación profesional.

Objetivos del programa educativo:

Conocer y aplicar los fundamentos teóricos, habilidades y valores de la disciplina basados en las tendencias teórico-metodológicas y el apoyo de nuevas tecnologías.

Diseñar programas integrales de entrenamiento y preparación física, a partir de la metodología del entrenamiento deportivo que permitan optimizar la condición física del deportista.

Diseñar planes y programas de actividad física orientados a la promoción, conservación y atención de la salud en la población.

Aplicar los conocimientos, técnicas y estrategias para el desarrollo de proyectos relacionados con la actividad física.

Desarrollar los principios, métodos, procedimientos de las ciencias del movimiento humano para su aplicación en la actividad física.

Diseñar, organizar y gestionar actividades para el aprovechamiento del tiempo libre y eventos recreativos.



Administrar y gestionar los recursos humanos, materiales y económicos en la promoción de la cultura física y el deporte en los sectores público y privado.

Fomentar hábitos, actitudes y valores positivos en el entorno deportivo y personal.

Contribuir al progreso científico y la investigación de la actividad física, en las esferas de la salud, educación física, deporte, gestión y recreación, para mejorar las prácticas deportivas y la calidad de vida social e individual.

Objetivos del núcleo de formación:

Desarrollar en el alumno/a el dominio teórico, metodológico y axiológico del campo de conocimiento donde se inserta la profesión.

Objetivos del área curricular o disciplinaria:

Analizar los elementos teórico metodológicos y axiológicos del campo disciplinar humanístico y psicosocial, que le permitan aportar soluciones integrales a problemáticas relacionadas con la actividad física y deporte.

V. Objetivos de la unidad de aprendizaje.

Analizar las tendencias actuales en el estudio de los fenómenos sociales relacionados con los usos y costumbres en la actividad física y el deporte, que permitan explicar las diferencias sociológicas entre hábitos, género y niveles de edad.

VI. Contenidos de la unidad de aprendizaje y su organización.

Unidad 1. Introducción a la sociología del deporte.
Objetivo: Relacionar el significado y funciones atribuidas a el deporte como base de actualidad social, cultural y sus dimensiones como fenómeno social.
1.1 Definición de sociología y sociología del deporte. 1.2 Importancia de la sociología del deporte. 1.3 Desarrollo de la sociología del deporte. 1.4 Modelos básicos relacionados con la sociedad y la cultura. 1.5 Áreas de la sociología del deporte. 1.6 Funciones sociales de la sociología del deporte.
Unidad 2. La perspectiva sociológica del deporte.
Objetivo: Distinguir las principales aportaciones teóricas como instrumento para entender el fenómeno sociocultural deportivo y sus tendencias.
2.1 El deporte y el saber sociológico. 2.2 La Sociología y la sociedad industrial y el deporte. 2.3 La globalización y el deporte. 2.4 El pluralismo y el pensamiento sociológico del deporte. 2.5 El deporte contemporáneo como un sistema abierto.



- 2.6 Deporte y democracia social.
2.7 La sociología del deporte.

Unidad 3. Estructura social de la práctica deportiva

Objetivo: Analizar los elementos básicos y los rasgos más estables de los hábitos deportivos en el período histórico más reciente.

- 3.1 Estructura, interacción y cambio social.
3.2 El cambio social y su incidencia en la transformación estructural del deporte.
3.3 Interés y satisfacción con la práctica deportiva.
3.4 Frecuencia con la que se practica deporte y tipos de deportes más practicados.
3.5 La dimensión subjetiva de la práctica deportiva.

Unidad 4. Cultura deportiva y socialización.

Objetivo: Distinguir el concepto de cultura en las sociedades modernas a fin de contextualizar adecuadamente al deporte.

- 4.1 Cultura y sociedad (cultura y modernidad, visión sociológica de la cultura, contenidos de la cultura).
4.2 La cultura deportiva: emergencia y desarrollo (valores tradicionales, adscripción de identidad simbólica, etc.).
4.3 Socialización y deporte.

Unidad 5. Género y edad en el deporte.

Objetivo: Examinar las actitudes de la población frente al deporte desde la perspectiva de género, edad y los procesos de socialización ligadas a estas variables y el modo en que el proceso de individualización ha generado cambios tendientes a la diversificación de los comportamientos.

- 5.1 Género, edad y relaciones sociales.
5.2 Género y deporte (mujeres y hombres en el deporte).
5.3 Edad y deporte (la infancia, la juventud, la etapa adulta y la tercera edad).

Unidad 6. Espacio, tiempo libre, ocio y deporte.

Objetivo: Analizar las actitudes de la población en el tiempo libre y ocio como un espacio en el que ha de estar presente la libre elección para el logro de una autorrealización, como un medio para la mejora de la calidad de vida.

- 6.1 Espacio y tiempo libre.
6.2 El desarrollo histórico del espacio y del tiempo del deporte.
6.3 Usos sociales del espacio y del tiempo deportivo.
6.4 Impactos del espacio y del tiempo deportivo en la sociedad.
6.5 El ayer y hoy del concepto ocio.
6.6 Modelos teorizantes del ocio.



- | |
|--|
| <p>6.7 Ocio, deporte y estilos de vida.</p> <p>6.8 Prácticas del ocio y deporte de la población.</p> <p>6.9 El ciclo de vida familiar y las prácticas de ocio y deporte.</p> |
|--|

VII. Acervo bibliográfico

Básica

Dunnin, E. (2003) *El Fenómeno Deportivo: Estudios Sociológicos en Torno Al Deporte, la violencia y la civilización*. Barcelona. Paidotribo.

García, F., (1995) *Aspectos Sociales del Deporte. Una reflexión sociológica*. Madrid, Alianza Deporte.

García, Ferrando, M., et. al. (2002) *Sociología del deporte*. (Segunda edición actualizada). Madrid, Alianza

Norbert, E., Dunning, E., (1992) *Deporte y Ocio en el Proceso de Civilización*. México, Fondo Cultura Económica.

Pujadas i Martí X. *La metamorfosis del deporte. Investigaciones sociales y culturales del Fenómeno deportivo contemporáneo*. Barcelona. UOC.

Complementaria

Chinoy, E., (1997) *Introducción a la Sociología*. México, Fondo de Cultura Económica.

Forero-Nougués, M. (2004). *Historia de tres mundos: Cuerpo, cultura y movimiento*, Reflexiones de Cultura Física. Colombia. Santo Tomás.

Goldthorpe, J., (1990) *Introducción a la Sociología*. (2da) Madrid, Alianza.

Ritzer, G., (1993) *Teoría Sociológica Clásica*. Barcelona, McGraw-Hill.

Rodríguez Caamaño, M. J. (2001) *Temas de Sociología*. Volumen 1. Madrid. Huerga y Fierro.



Universidad Autónoma del Estado de México
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA CONDUCTA
 Licenciatura en Cultura Física y Deporte



MAPA CURRICULAR DE LA LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE 2012

	PERIODO 1	PERIODO 2	PERIODO 3	PERIODO 4	PERIODO 5	PERIODO 6	PERIODO 7	PERIODO 8	PERIODO 9	PERIODO 10
UNIVERSITARIAS	Fundamentos de anatomía humana 4 0 4 8	Fisiología humana 4 0 4 8	Fisiología del ejercicio 4 0 4 8	Metodología de la actividad física y el deporte I 4 0 4 8	Química básica 4 0 4 8	Metodología de la actividad física y el deporte II 4 0 4 8	Antropología y etnología 4 0 4 8	Resumen de ciencias aplicadas a la actividad física y el deporte 4 0 4 8		
	Patología del desarrollo del niño, adolescente y adulto 4 0 4 8	Matricidad I 4 0 4 8	Matricidad II 4 0 4 8	Matricidad III 4 0 4 8	Matricidad IV 4 0 4 8	Teoría del entrenamiento deportivo 4 0 4 8	Metodología del entrenamiento I 4 0 4 8	Metodología del entrenamiento básico II 4 0 4 8	Metodología del deporte 4 0 4 8	
	Epistemología 4 0 4 8	Psicología de la actividad física y deportiva 4 0 4 8	Estadística 4 0 4 8	Estadística aplicada 4 0 4 8	Investigación científica en la actividad física y el deporte 4 0 4 8	Investigación científica en la actividad física y el deporte 4 0 4 8	Investigación de la intervención comunitaria en la actividad física y el deporte 4 0 4 8	Evaluación profesional I 4 0 4 8	Evaluación profesional II 4 0 4 8	
	Didáctica y pedagogía 4 0 4 8	Técnicas del juego 4 0 4 8	Introducción a la educación física 4 0 4 8	Ingles C1 4 0 4 8	Ingles C2 4 0 4 8	Nutrición aplicada a la actividad física y deportiva 4 0 4 8	Psicología de la actividad física y el deporte 4 0 4 8	Fundamentos de psicología del deporte 4 0 4 8	Psicología del deporte 4 0 4 8	
	Deontología e identidad de la profesión 4 0 4 8	Base psicológica de la actividad física y deportiva 4 0 4 8	Historia de la actividad física y el deporte 4 0 4 8	Química orgánica y bioquímica 4 0 4 8	Legislación deportiva 4 0 4 8	Metodología deportiva 4 0 4 8	Redes de comunicación y deporte 4 0 4 8	Información financiera para la gestión deportiva 4 0 4 8		
	Olimpismo e internet 4 0 4 8	Comunicación en la actividad física y deportiva 4 0 4 8	Deporte en la historia 4 0 4 8	Deporte en el mundo 4 0 4 8	Deporte en la actualidad 4 0 4 8	Deporte en el futuro 4 0 4 8	Deporte en el futuro 4 0 4 8	Deporte en el futuro 4 0 4 8		
			Deporte en la historia 4 0 4 8		Equipamiento e instalaciones deportivas 4 0 4 8					

MI 29	MI 16	MI 23	MI 16	MI 16	MI 16	MI 29	MI 16	MI 19	MI -
MP 4	MP 5	MP 4	MP 5	MP 13	MP 11	MP 12	MP 9	MP 11	MP -
IM 24	IM 24	IM 27	IM 25	IM 29	IM 32	IM 32	IM 33	IM 31	IM -
CE 44	CE 42	CE 39	CE 44	CE 43	CE 49	CE 52	CE 41	CE 31	CE 39

RESUMEN DE LA LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE 2012		RESUMEN DE LA LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE 2012		RESUMEN DE LA LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE 2012		RESUMEN DE LA LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE 2012		RESUMEN DE LA LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE 2012		RESUMEN DE LA LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE 2012		RESUMEN DE LA LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE 2012		RESUMEN DE LA LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE 2012	
Unidad de aprendizaje UC: Resumen Teórico UP: Resumen Práctico IM: Unidad de Integración CE: Créditos		Núcleo Básico Ciencias y sociedad 20 UA 80 142		Total del Módulo II de la carrera 28 UA para cubrir 142 créditos		Total del Módulo II de la carrera 28 UA para cubrir 142 créditos		TOTAL DE LA LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE 2012 UA Obligatorias UA Opcionales UA no creditables C créditos		UA Obligatorias UA Opcionales UA no creditables C créditos		UA Obligatorias UA Opcionales UA no creditables C créditos		UA Obligatorias UA Opcionales UA no creditables C créditos	
40 horas de actividades *Actividades Académicas Créditos a cubrir por partes de la carrera: Módulo I y Módulo II Créditos en el curso de la carrera Créditos en el curso de la carrera Créditos en el curso de la carrera		Módulo Básico 28 UA 142		Total del Módulo II de la carrera 28 UA para cubrir 142 créditos		Total del Módulo II de la carrera 28 UA para cubrir 142 créditos		Total del Módulo II de la carrera 28 UA para cubrir 142 créditos		Total del Módulo II de la carrera 28 UA para cubrir 142 créditos		Total del Módulo II de la carrera 28 UA para cubrir 142 créditos		Total del Módulo II de la carrera 28 UA para cubrir 142 créditos	
Créditos en el curso de la carrera Créditos en el curso de la carrera Créditos en el curso de la carrera		Créditos en el curso de la carrera Créditos en el curso de la carrera Créditos en el curso de la carrera		Créditos en el curso de la carrera Créditos en el curso de la carrera Créditos en el curso de la carrera		Créditos en el curso de la carrera Créditos en el curso de la carrera Créditos en el curso de la carrera		Créditos en el curso de la carrera Créditos en el curso de la carrera Créditos en el curso de la carrera		Créditos en el curso de la carrera Créditos en el curso de la carrera Créditos en el curso de la carrera		Créditos en el curso de la carrera Créditos en el curso de la carrera Créditos en el curso de la carrera		Créditos en el curso de la carrera Créditos en el curso de la carrera Créditos en el curso de la carrera	