SALUD

ANEXO 6

FORMATO DEL EXPEDIENTE TÉCNICO, 2014

PROYECTOS MUNICIPALES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

a. Ficha de identificación

Estado:	México	**Municipio:**	Almoloya de Juárez	**RFC Municipal:**	MAJ-850101-5 A8
Proyecto Intermunicipal Colaborativo:	**SI**	**NO**	**Código municipal del INEGI :**	5	
		X			

Anotar los nombres de municipios participantes

Anexar el acta colaborativa firmada que lo constate.

Título del proyecto:

PREVENCIÓN DEL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESCOLARES DEL MUNICIPIO DE ALMOLOYA DE JUAREZ

Tema: PROMO Promoción de la salud

Total de comunidades beneficiadas con la ejecución del proyecto (llenar cuadro de Población):	**12**
Tipo de población a atender (indígenas, migrantes, embarazadas, adolescentes, adultos mayores, discapacitados, otro), especifique:	**ESCOLARES**
Total de población a atender (llenar cuadro de Población):	**30310**

Total de Población Beneficiada	Hombres mayores 60 años	Mujeres mayores 60 años	Hombres de 25 a 59 años	Mujeres de 25 a 59 años	Hombres de 15 a 24 años	Mujeres de 15 a 24 años	Niños de 0- 14 años	Niñas de 0- 14 años
30,310	1,204	893	6,301	10,906	4,314	4,392	1,384	916

PRESUPUESTOS

Programa Comunidades Saludables	Municipio	Otros
$500,000.00	$500,000.00	

Nombre del responsable del proyecto (presidente municipal):	Ingeniero. Vicente Estrada Iniesta				
RFC:	EAIV620918	**CURP:**	EAIV620918HMCSNC04		
Domicilio Geográfico: (calle, número, colonia, delegación o municipio, estado y código postal):	Av. Morelos S/N Col. Centro Municipio de Almoloya de Juarez .				
Teléfono (Clave lada):	(01725) 136 02 67	**Fax** (Clave lada):	(01725) 136 02 56	**Celular:**	044722 119 26 20
Correo Electrónico:	Ayuntamientoalmoloyadejuarez13@hotmail.com				

Nombre del responsable legal (administrador del recurso financiero):	Profr. J. José F. Ollervides Contreras				
RFC:	OECJ571114	**CURP:**	OECJ571114HMCLNN07		
Domicilio Geográfico: (calle, número, colonia, delegación o municipio, estado y código postal):	Av. Morelos S/N Col. Centro Municipio de Almoloya de Juárez .				
Teléfono (Clave lada):	(01725) 136 02 67	**Fax** (Clave lada):	(01725) 136 02 56	**Celular:**	01 722 155 04 17
Correo Electrónico:	juanjoller@hotmail.com				

Nombre y cargo del coordinador del proyecto:	Dr. Narciso Fuentes Medina				
Domicilio Geográfico: (calle, número, colonia, delegación o municipio, estado y código postal):	Av. Morelos S/N Col. Centro Municipio de Almoloya de Juárez .				
Teléfono (Clave lada):	(01725) 136 02 67	**Fax** (Clave lada):	(01725) 136 02 56	**Celular:**	01 722 264 21 51
Correo Electrónico:	narcisofuentes@hotmail.com				

Nombre del responsable municipal de salud:	Dra. Anita Norma Albarrán Fernández				
Teléfono (Clave lada):	(01725) 136 02 67	**Fax** (Clave lada):	(01725) 136 02 56	**Celular:**	722 108 35 11
Correo Electrónico:	Ana_norma5@hotmail.com				

Nombre de otras dependencias participantes:

Direccion de Salud del H.Ayumtamiento. ISEM Coordinaciones Municipales de Salud Norte, Centro y Sur. Organismo del Deporte y Areas del H.Ayuntamiento	

NOTA: CONSULTE LA GUÍA PARA EL LLENADO DEL FORMATO "EXPEDIENTE TÉCNICO" 2014

b. Problemática

Justificación del proyecto:

México atraviesa importantes cambios en su perfil demográfico y epidemiológico; actualmente vivimos un proceso de transición demográfica caracterizado por la disminución de la población infantil, una elevada proporción de personas en edad productiva y un incremento en el número de adultos mayores, presentando éstos dos últimos en su mayoría alguna enfermedad crónica degenerativa. La elevada prevalencia e incidencia de enfermedades crónicas no trasmisibles como principal factor de mortalidad y morbilidad del país nos ha obligado a evaluar nuestro sistema de salud, estilos de vida y acciones preventivas.
Históricamente la obesidad no había sido considerada como una enfermedad, sin embargo, se ha asociado directamente con la incidencia, prevalencia y como un factor precipitante para el desarrollo de complicaciones de diversas enfermedades crónico degenerativas como es el caso de la diabetes mellitus, hipertensión, dislipidemias, síndrome metabólico, entre otras; convirtiéndola en uno de los principales problemas de salud pública de la actualidad. Una de las causas de éste panorama podrían ser los diversos rezagos sociales, culturales y de los servicios de salud existentes para la prevención, detección y tratamiento oportuno del sobrepeso y obesidad.
Según la ENSANUT 2012, en el Estado de México 7 de cada 10 adultos padecen sobrepeso u obesidad, en la población escolar (5 a 11 años) la prevalencia del sobrepeso es de 19.8% y la obesidad es de 14.6% . La prevalencia de hipertensión arterial y diabetes fue del 16.8% y 9.2 % respectivamente. Almoloya de Juárez cuenta con datos alarmantes en relación a los daños a la salud causados por las Enfermedades Crónico Degenerativas, siendo su primer causa de mortalidad la diabetes mellitus, afectando hasta un 9.2% de la población del país, según su diagnóstico municipal de salud 2013. Ante éste panorama resulta vital la intervención en población escolar con acciones preventivas que disminuyan la aparición a mediano y largo plazo de enfermedades crónicas degenerativas y sus complicaciones, las cuales disminuyen la calidad de vida de sus habitantes y merman su desarrollo social.

Síntesis del diagnóstico municipal participativo que dio origen al proyecto:

De acuerdo al Diagnóstico Municipal de Salud, la diabetes mellitus e hipertensión se encuentran dentro de los primeros cinco motivos de consulta. Por otro lado el sobrepeso y la obesidad, a pesar de que no son el motivo principal de la atención médica, se han encontrado como coadyuvantes en la mayoría de los procesos crónico degenerativos.
Debido al impacto negativo a mediano y largo plazo que tienen las enfermedades crónico degenerativas tanto en la salud de los habitantes como en los servicios de salud que se brindan a los mismos, consideramos de vital importancia hacer hincapié en los diversos factores de riesgo y determinantes de la salud en los que se puede incidir para prevenir, disminuir y controlar las Enfermedades Crónico Degenerativas (ECD).

Priorización de acuerdo al Taller Intersectorial:

De acuerdo a la priorización en el Taller Intersectorial que se llevó acabo en el Municipio, en las mesas de trabajo se encontró que la Diabetes Mellitus, la Obesidad y las Agresiones por Perros ocupan los primeros lugares en la tabla priorización, resultando de vital importancia realizar acciones que ayuden a la disminución de éstos problemas ya que contribuyen de forma directa a las principales causas de morbilidad y mortalidad del municipio .
Fuente: Diagnóstico de Salud del Municipio de Almoloya 2013, Suive 2013.

Planteamiento del problema:

La obesidad es una enfermedad crónica de etiología multifactorial que se desarrolla a partir de la interacción de la influencia de factores sociales, conductuales, psicológicos, metabólicos, celulares y moleculares; para la Organización Mundial de la Salud es una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. Diversos estudios demuestran que la obesidad es uno de los principales factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónico degenerativas, asociándose con un aumento en la morbilidad y disminución de la esperanza y calidad de vida de la población. Según estudios de la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económicos una persona con obesidad gasta 25% más en servicios de salud, según estudios del INSP hasta 2008 el costo directo e indirecto del sector salud atribuible a sobrepeso y obesidad era de 64 mil millones de pesos, mientras que para el 2011 se estimó un gasto por arriba de los 80 mil millones de pesos, para el 2017 la Secretaría de Salud estima un gasto aproximado de 101 mil millones en gastos relacionados directamente con el sobrepeso, obesidad y la diabetes.
Si bien es cierto que en el Estado de México 7 de cada 10 adultos padece sobrepeso u obesidad, también es importante resaltar que una tercera parte de nuestros escolares presentan exceso de peso lo cual condiciona su salud al desarrollo prematuro de hipertensión, resistencia a la insulina, diabetes, dislipidemias entre otras enfermedades crónicas no trasmisibles; también sabemos que un niño obeso posee un 40% más de probabilidades de ser un adulto obeso y una disminución aproximada de 10 años en su esperanza de vida; aunado a los daños mencionados debemos agregar los problemas emocionales y sociales que trae consigo como la baja autoestima, depresión, ansiedad, bullying, entre otros que afectan gravemente su desarrollo e interacción con su entorno.

Debido a la importancia que tiene en el desarrollo de las enfermedades crónicas degenerativas, la prevención de los factores de riesgo, así como el elevado porcentaje de escolares que en el municipio de Almoloya de Juárez presentan sobrepeso, obesidad y factores de riesgo para el desarrollo de éstas, se pretende dar un abordaje integral fomentando los estilos de vida saludables abarcando una población de 2300 escolares de los dos primeros grados de primaria de 15 escuelas, la cual a su vez impactará en el entorno familiar y comunitario generando una comunidad saludable.

Determinantes de salud a fortalecer:

DESARROLLAR APTITUDES PERSONALES PARA LA SALUD:
Alimentación correcta
Activación física
Disposición y consumo de agua simple potable.
Autocuidado a la Salud.
Uso de la cartilla Nacional de Salud del Niño y Adolescente

DESARROLLAR ENTORNOS FAVORABLES: (Participación de los escolares y condiciones sanitarias).
Oferta de alimentos saludables, vigilancia y asesoría a los responsables de las cooperativas escolares
Creación de espacios públicos seguros para la realización de actividad física
Rescate de espacios recreativos y mantenimiento de los ya existentes Crear ambientes que inviten a la comunidad a realizar actividad física con personal capacitado
Saneamiento básico
REFORZAR LA ACCION COMUNITARIA (Sinergia, convenios, huertos familiares).
Fortalecimiento de la cultura del cuidado a la salud a nivel colectivo y humanitario
Fortalecimiento de la acción participativa en la toma de decisiones en diversos ámbitos de su comunidad Integración familiar
REORIENTAR LOS SERVICIOS DE SALUD (prevención).
Accesibilidad a los servicios de salud
Difundir los factores de riesgo y complicaciones del sobrepeso y obesidad.
Promover acuerdos intersectoriales e interinstitucionales.
IMPULSAR POLITICAS PUBLICAS SALUDABLES (eventos sociales de intervención masiva, concurso carteles).
Regulación de la venta de alimentos fuera y dentro de la escuela.

Determinantes a reducir o eliminar:

AMBIENTALES:

Inseguridad
Ambientes obesogénicos

SOCIALES

Sedentarismo en diversos entornos como el familiar, educativo, laboral y comunitario
Discriminación
Bullying
Violencia familiar y escolar

SERVICIOS DE SALUD
Falta de uso de la cartilla Nacional de Salud.
Dificultad en el acceso a servicios de salud especializados
Oportunidades perdidas de detección de factores de riesgo cardiovascular

c. Objetivos

General:

Cuadyuvar en la disminución de la prevalencia del sobrepeso y obesidad en los escolares de educación primaria de la zona centro de Almoloya de Juárez, a través de la promoción de la alimentación correcta y la activación física.

Específicos:

Difusión del proyecto a través de la elaboración de materiales de promoción (calendarios, vinilonas, stiker, manteletas, loncheras, cilindros de agua,)
Realizar talleres de sensibilización con autoridades de salud, municipales, educativas, sobre la importancia de la prevención del sobrepeso, obesidad y diabetes.
Llevar a cabo talleres educativos sobre alimentación:
• Alimentación correcta
• Plato del bien comer
• Importancia del desayuno
• La jarra del Buen Beber
• Taller de autoestima
• Importancia de la actividad física
• Lonchera saludable
• Taller de preparación de alimentos saludables

Fomentar la participación de la comunidad escolar en el autocuidado de la salud
Realizar un torneo deportivo en el cual participen las 15 escuelas con las que se trabajará el Proyecto Municipal. Realizar un concurso interescolar de baile o tabla rítmica.
Realizar demostraciones de la preparación de alimentos saludables en las escuelas con la participación de padres de familia y cooperativas escolares
Llevar acabo una feria de salud con el tema "kermes escolar" en cada una de las escuelas participantes.
Evaluar de forma cuantitativa y cualitativa los resultados y el impacto de la intervención, a través de Consultora asignada
Implementar un sistema de referencia a los servicios de salud con los que cuenta el Municipio para la atención de escolares que cursen con alguna alteración del estado nutricional.

d. Acciones: (Reflejar las Funciones de Promoción de la Salud)

El H. Ayuntamiento a través de la Dirección de Salud en colaboración con el personal de Salud del ISEM, realizará reuniones de trabajo con las autoridades escolares, en cada una de las Institucones asignadas para sensibilizarlassobre la importancia de la Prevención, detección y tratamiento oportuno del sobrepeso y obesidad en los alumnos de las primarias del 09 al 27 de Junio del 2014.
El personal de salud del H. Ayuntamiento será capacitado en la primer semana de Junio (02 al 06) en los temas de sobrepeso, obesidad y enfermedades crónico degenerativas con la finalidad de que obtenga la información suficiente y oportuna sobre dichos temas y hacerlos de manera extensiva a la comunidad escolar y padres de familia.
En cada escuela que participe en el Proyecto Municipal se constituirá un "Comité Escolar de Salud", el cual se formalizará a través de un Acta de Instalación de Comité, misma que será firmada por autoridades escolares y padres de familia; con el objetivo de tener un equipo de apoyo que fomente el autocuidado de la salud dentro de cada una de las Insituciones. Cada comité estará integrado por cinco padres de familia, un docente y el Director de la Institución. Se formarán los primeros cinco comités durante la ùltima semana de Agosto (del 25 al 29) y las otras diez restantes del 01 al 12 de Septiembre. Se realizarán 15 ferias de Salud, en cada una de las escuelas, con la temática de "kermes escolar" una cada viernes, iniciando el 05 de Septiembre y terminando el 11 de Diciembre, con la finalidad de prevención y promoción de la salud en los escolares siempre fomentando la adopción de estilos de vida saludables y la cultura del autocuidado de la salud. Se realizará un torneo deportivo Interescolar y un concurso de baile y/o tabla rítmica con las 15 escuelas participantes, iniciando el Lunes 06 de Octubre y teniendo como evento final el 09 de Diciembre, Buscando el fomento de la actividad física y la adopción de mejores hábitos famiiares y de salud. Se formará una ciclovía con ayuda de Protección Civil y Seguridad Pública, involucrando las calles principales, Hidalgo y Morelos, a partir del 05 de Octubre y así, el primer domingo de cada mes, interesados en la recuperación del tejido social principalmente el núcleo familiar y fomentar la realización de actividad física para cada integrante de la familia, con el plus de lograr un impacto en la imagen del Municipio de Almoloya de Juárez, como un municipio saludable.
Se elaborarán las cartas descriptivas de talleres y sesiones educativas con la finalidad de estandarizar las actividades en todas las escuelas.
Se elaborará un cronograma para la planeación de las sesiones educativas y talleres que fomentarán la adopción de estilos de vida saludables con énfasis en la alimentación correcta dentro de la comunidad escolar con los siguientes temas:

- Alimentación Correcta y El Plato del Bien Comer durante la primera semana de Julio (01 al 04), con los escolares de primero y segundo año.
- Importancia del Desayuno y La Jarra del Buen Beber en la ùltima semana de Agosto (25 al 29)
- Taller de Autoestima y la Importancia de la Actividad Física en la primer semana de Septiembre (del 01 al 05)
- Lonchera Saludable la tercer semana de Noviembre (17 al 21)
- Taller de Preparación de Alimentos Saludables la última semana de Noviembre (24 al 28)

Los talleres antes mencionados, serán impartidos por personal médico del H. Ayuntamiento en colaboración con personal del ISEM.

Se difundirán 56 mensajes por medio de perifoneo, 8 por mes (2 por semana), realizados por personal del H Ayuntamiento para hacer de su conocimiento a la población en general sobre los temas de sobrepeso, y obesidad, además de informar las acciones que se llevarán a cabo durante el tiempo que dure el proyecto.
Se entregarán utilitarios del 15 al 19 de Diciembre, por parte del personal del H Ayuntamiento. para que se pueda realizar la difusión adecuada del proyecto.
Se colocarán vinilonas, mantas, stickers que identifiquen las escuelas y viviendas participantes del proyecto, lo que fomentara la aplicación y continuidad de las acciones encaminadas a mejorar los estilos de vida de cada participante dentro y fuera de la escuela.
Se trabajará con las cooperativas escolares y vendedores de alimentos cercanos a las escuelas, para sensibilarlos sobre la importancia de una alimentación correcta, así como capacitarlos para empoderarlos y motivarlos a ofrecer alimentos de alto valor nutricional.
Se incentivará a alumnos y maestros a realizar actividad física dentro de la escuela con la creación de torneos interescolares de las siguientes actividades:

- Torneo Interescolar de Fútbol
- Torneo Interescolar de tabla rítmica/baile

Se fomentará entre la comunidad escolar la participación activa en acciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades, así como la asistencia a los servicios de salud de forma oportuna para la realización de un chequeo de rutina fomentando el autocuidados de la salud.
Se aplicara un cuestionario sobre estilos de vida saludable y percepción de conceptos de salud al inicio y término de las actividades del Proyecto Municipal

d. Acciones: (Reflejar las Funciones de Promoción de la Salud)

Otros participantes en la ejecución:

DIRECCIÓN DE SALUD DEL H. AYUNTAMIENTO DE ALMOLOYA
- Operatividad de las acciones del Proyecto Municipal
- Seguimiento de las actividades

AUTORIDADES ESCOLARES
- Facilitarán la realización de las actividades en los centros escolares
- Promoverá entre sus docentes y personal administrativo la adopción de estilos de vida saludables, así como la participación activa durante la implementación del Proyecto Municipal.

COORDINACIÓN MUNICIPAL ALMOLOYA CENTRO
- Gestionará las facilidades de atención en las unidades de salud para los participantes que sean referidos
- Apoyará a la Dirección de Salud del H. Ayuntamiento de Almoloya de Juárez con la capacitación a los recursos contratados para la implementación de éste proyecto.

COORDINACIÓN NORMATIVA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD
- Asesorará la elaboración del proyecto municipal, los formatos de registro, encuestas, y evaluación del mismo.

Supervisión de la implementación del proyecto

Ubicación del proyecto:

LOCALIDAD	PRIMARIA	MATRICULA	TIPO POBLACIÓN	DIRECCIÓN
COLINAS	SOR JUANA INES DE LA CRUZ	350	urbana	Domicilio conocido
MINA MEXICO	EMILIANO ZAPATA SALAZAR	150	urbana	Domicilio conocido
MINA MEXICO	JOSE MARIA MORELOS Y PAVON	143	urbana	Domicilio conocido
EJIDO SAN PEDRO	PROF. RAFAEL RAMIREZ	67	urbana	Domicilio conocido
EJIDO SAN PEDRO	JUAN ESCUTIA	83	urbana	Domicilio conocido
SANTIAGUITO	IGNACIO MARTINEZ ALTAMIRANO	215	urbana	Calle Principal, Santiaguito
CABECERA 1A	GRAL ALVARO OBREGON	168	urbana	Carretera Principal.
CABECERA 3A	MANUEL CARLOS BERNAL MEJIA	45	urbana	Domicilio conocido
C. MUNICIPAL	LIC. JUAN FERNANDEZ ALBARRAN	175	urbana	Vicente Guerrero no. 20
C. MUNICIPAL	WENCESLAO LABRA	180	urbana	Vicente Guerrero sin no.
SUTEYM	JUANA DE ASBAJE	148	urbana	Faisanes y Flamingos, mza 15. San Lorenzo C.
B. DE SAN PEDRO	WENCESLAO LABRA	186	urbana	Domicilio conocido
SAN LORENZO	MIGUEL HIDALGO		urbana	Av. Principal, a un costado de la iglesia
SANTA JUANA II	BENITO JUAREZ	66	urbana	Domicilio conocido
SAN MATEO	MIGUEL HIDALGO	188	urbana	Av, principal, a un costado de la Iglesia

e. Cronograma de actividades

ACTIVIDAD	MES							
	MAYO	JUNIO	JULIO	AGO	SEPT	OCT	NOV	DIC
Capacitación al personal de salud. Designación de actividades para cada participante del Proyecto Municipal		**02 al 06**						
Sesiones de sensibilización sobre el sobrepeso, obesidad, enfermedades crónico degenerativas y la utilización correcta de los servicios de salud con autoridades educativas.		**9 al 27**						
Realizar sesiones educativas y talleres de alimentación correcta y plato del buen comer			**01 al 04**					
Realizar sesiones educativas y talleres de importancia del desayuno y jarra del buen beber				**25 al 29**				
Realizar sesiones educativas y talleres importancia de la actividad física y taller de autoestima					**1 al 5**			
Realizar sesiones educativas y talleres de lonchera saludable							**17 al 21**	
Realizar sesiones educativas y talleres de preparación de alimentos saludables							**24 al 28**	
Formación de Comités Escolares de Salud				**25 al 29**	**1 al 12**			
Gestionar la organización de 1 torneo deportivo interescolar y un concurso de baile y/o tabla rítmica donde participen 15 escuelas así como la formación del circuito para fomentar uso de la bicicleta				**inicia 18**	**finaliza 30**			
Gestión de la organización, planeación de las 15 ferias de salud con la temática de "kermes escolar " para fomentar la participación de la comunidad escolar en acciones de prevención y promoción de la Salud.				**18 al 29**				
Realización del Torneo de Fútbol						**inicia 06**		**final 09**
Realización del Concurso de baile/tabla rítmica						**inicia 06**		final 09
Realización de de las 15 ferias de salud con la temática de "kermes escolar " para fomentar la participación de la comunidad escolar en acciones de prevención y promoción de la Salud.					**05, 12, 19 y 26**	**03, 10,17,24,31**	**07, 14, 21, 28**	**05 y 11**
Implementar actividades de perifoneo para la difusión de las actividades	**29 y 30**	**5,6,12,13,19,20, 26 y 27**	**03,04 10,11,17,18,24, 25,31**	**01, 07,08,14,15,21, 22,28,29**	**04,05,11,12,18, 19,25,26**	**02,03,09,10,16, 17,23,24,30,31**	**06,07,13,14,20, 21,27,28**	**04,05,11,12, 18,19,25,26**
Distribución de utilitarios a los 2,300 escolares								**15 al 19**

f. Metas

Descripción:

8 reuniones (2 por semana) Capacitación del personal de salud y Designación de actividades para cada participante del Proyecto Municipal con la finalidad de que las autorifdades cuenten con información y herramientas suficientes para hacer extensiva la convocatoria de participación en cada una de sus áreas, así como la designación de cada una de sus funciones en relación al Proyecto Municipal

4 Sesiones de sensibilización (una por semana) sobre el sobrepeso, la obesidad, Enfermedades crónicas degenerativas y la utilización correcta de los servicios de salud con autoridades educativas, para sensibilizar sobre la importancia de la prevención y promoción d ela salud, así como de la implementación del Proyecto en sus escuelas

48 sesiones educativas y talleres en la comunidad escolar, iniciando en Julio y terminando en Noviembre, con el objetivo de crear una nueva cultura en los escolares y en sus familias y comunidad escolar fomentando la adopción de estilos d evida saludables.

Formar 15 comités escolares de salud durante los meses de Agosto y Septiembre, con el objetivo de fomentar la acción participativa d ela comunidad escolar en el autocuidado de la salud

Realizar 1 torneo de fútbol interescolar, 1 concurso de baile/tabla rítmica en donde se incluyan 15 eliminatorias (con todas las escuelas seleccionadas) para fomentar la activación física entre los escolares

Implementar una ciclovía que opere los domingos partir del mes de Agosto para fomentar el uso de la bicicleta como un medio de transporte saludables

Organización de 15 ferias de salud con la temática de “kermés escolar ” en los meses de septiembre, octubre, noviembre y diciembre para fomentar actividades de prevención y promoción de las salud

Operativo permanente de difusión del proyecto por comités locales de salud a partir de julio y hasta la culminación de las actividades, fomentando la participación de la comunidad en las actividades para la adopción d estilos de vida saludables.

g. Evaluación interna del Proyecto

Nombre del indicador	Método de Cálculo	Medios de verificación
Personal de salud capacitado en la importancia de la prevención, detección y tratamiento oportuno de sobrepeso y obesidad	Total de personal de salud capacitados x 100 160 recursos de salud	Cartas descriptivas Listados de asistencia Evidencia Gráfica de las Sesiones
Sesiones de sensibilización sobre obesidad, sobrepeso y enfermedades crónico degenerativas a autoridades educativas	Total de autoridades escolares capacitados x 100 150 autoridades escolares	Cartas descriptivas Listados de asistencia Evidencia Gráfica de las Sesiones
Sesiones educativas y talleres realizados	Total de sesiones y talleres realizados x 100 48 sesiones y talleres programadas	Cartas descriptivas Listados de asistencia Evidencia Gráfica de las Sesiones
Comités escolares de salud formados	Comités escolares formados x 100 15 escuelas participantes	Actas Constitutivas Cronograma de Reuniónes y Capacitaciones Listados de Asistencias Minutas de reuniones Directorio de Integrantes del Comité
Actividades realizadas para el fomento de la activación física	Total d eactividades realizadas x 100 3 programadas (torneo de fútbol, concurso de baile y establecimiento de la ciclovía)	Programación de Torneos Roles de las Escuelas Número de paseos ciclistas realizadas Evidencia Gráfica
Kermes escolares realizadas	kermés escolares realizadas x 100 15 kermés escolares programadas	Programación de Kermeses Informe númerico narrativo de las acciones realizadas Evidencia Gráfica
Escolares capacitados	Total de escolares capacitados en autocuidado de la salud /2300 escolares programados X100	Cartas descriptivas Listados de asistencia Evidencia Gráfica de las Sesiones
Operativo permanente de difusión del proyecto por comités locales de salud por medio de perifoneo	Acciones de perifoneo x 100 20 Acciones de perifoneo Programadas	Mensajes de perifoneo realizados
Utilitarios distribuidos	utilitarios distribuidos x 100 2300 utilitarios entregados programadas	Evidencia gráfica Cartas descriptivas

¿Cómo se va a conocer la opinión de la comunidad? (anexar los instrumentos)	Aplicación de encuestas de percepción y conocimientos al inicio y término de la ejecución del Programa en escolares, padres de familia y personal docente. Aplicación de encuestas de opinión al final de la intervención.
Mecanismos de continuidad del proyecto	A través del Comité Municipal de Salud quienes trabajaran de cerca con los comités de salud escolares formados vigilaran que a los niños de nuevo ingreso y al resto de la matrícula de forma semestral se realice el diagnóstico nutricional de los niños, con la finalidad de coordinarse con el ISEM para asegurar la atención integral de éstos. El comité escolar de salud dará continuidad a las sesiones educativas y talleres para fomentar estilos de vida saludables entre los escolares
g.1 Evaluación Externa del Proyecto	
Institución responsable de evaluar el proyecto	CENTRO DE CAPACITACIÓN E INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA A.C.

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Estado:	México
Municipio:	Almoloya de Juárez
Proyecto:	PREVENCIÓN DEL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESCOLARES DEL MUNICIPIO DE ALMOLOYA DE JUAREZ

h. Presupuesto (solo se aceptará en este formato)

Actividad	Presupuesto Programa Comunidades Saludables	Presupuesto Municipal
Talleres de sensibilización (materiales de oficina)	$25,000.00	
Difusión del Proyecto (impresión y elaboración de material de promoción, calendarios de menú del día, stickers, imanes, manteles de mesa, loncheras, cilindros para agua, 33104 vinilonas)	$315,000.00	
Capacitación y talleres (, combustible para transporte de personal del proyecto)		$35,000.00
Torneos deportivos (uniformes, artículos deportivos)		$295,000.00
Capacitación y torneos (Productos alimenticios para personas derivado de la prestación de servicios públicos)		$50,000.00
Talleres de preparación de alimentos (contratación de un asesor en la preparación de alimentos)	$30,000.00	
Talleres y capacitaciones (51501 compra de bienes informáticos, 3 laptop, 2 multifuncionales, 2 cañones, aparatos audiovisuales 52101, una pantalla)		$110,000.00
Talleres y capacitaciones (364 servicio de revelado de fotografías, 33602, fotocopiado)		$10,000.00
Muestras gastronómicas (utensilios e insumos para preparación y degustación alimentos)	$50,000.00	
Feria de salud (adquisición de mesas, sillas y encarpado)	$30,000.00	
Evaluación:	$50,000.00	
TOTAL	$500,000.00	$500,000.00

Elaboró		Revisó
Nombre y Firma del Coordinador del Proyecto	Nombre y Firma del Presidente Municipal	Nombre y Firma del Jefe Jurisdiccional