BOLETIN
SOLO INFORMATIVO

Valle de Chalco Solidaridad a 29 de Agosto del 2014.- Parte de la línea de acción marcada por el gobierno del doctor Jesús Sánchez Isidoro durante su administración, es el cuidado a la salud de todos los habitantes del municipio de Valle de Chalco. Como parte de ello promueve la participación de diferentes actores sociales para que mayor cantidad de gente pueda cuidar su salud y llevar una vida más saludable.

En esta ocasión el trabajo en conjunto entre el Ayuntamiento de Valle de Chalco en coordinación con Grupo ACIR hizo posible la visita del Dr. José Obeid Layón de la estación 1260 AM, para llevar a cabo la conferencia "Alimentación Saludable, ¿Qué, cómo y cuánto comer?" que se llevó a cabo en la explanada municipal.

Después de presenciar una breve ceremonia prehispánica de agradecimiento, el Licenciado Carlos Orta García, Director de Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia, en representación del Presidente Municipal y de la Licenciada Eloina Escobedo Becerra, agradeció a los presentes por su asistencia y recordó que las políticas municipales en materia de salud buscan acercar los servicios en esta área a la población a través de campañas itinerantes con unidades de salud del DIF y la creación de Casas de Salud en las colonias de este municipio.

Por parte del DIF Municipal la nutrióloga Blanca Estela Ríos Montes, habló sobre los problemas de salud que afectan a la sociedad mexicana y las enfermedades que de ella derivan, e hizo especial énfasis en el sobrepeso al recordar que somos el país con el mayor índice de obesidad infantil en el mundo.

Al tomar la palabra el Dr. Obeid, habló sobre la importancia que tiene nuestra alimentación y en contraste, la poca valoración que le damos al convertirlo más en un acto social que en una cuestión de responsabilidad con nuestro cuerpo. Frente a un entusiasta grupo de asistentes dio algunos consejos sobre cómo determinar la cantidad que debemos comer y el tiempo que debe transcurrir entre las diferentes comidas que hacemos durante el día.

Este importante comunicador de la salud, es egresado de la Universidad Lasalle y como una muestra más de su interacción con los vallechalqueses atendió durante más de una hora a los presentes, que preguntaron cuestiones relacionadas con su salud, muchas de estas personas llevaban incluso estudios médicos para que el médico locutor los atendiera.

La jornada finalizó con un breve taller en el que el Dr. Obeid Layón enseñó a los presentes a poner inyecciones. En el apoyo a estas acciones estuvo una unidad móvil con personal del DIF que estuvo al pendiente de todo lo acontecido.