

Ecatepec de Morelos, Estado de México, 25 de agosto de 2015.

ATIENDE GOBIERNO DE ECATEPEC SALUD EMOCIONAL DE MÁS DE 350 PACIENTES A TRAVÉS DE LA TANATOLOGÍA

* Especialistas imparten cursos gratuitos para superar pérdidas y reintegrarse a la sociedad

Como parte de las acciones para cuidar la salud emocional de la ciudadanía, afectada en ocasiones por enfrentar pérdidas significativas, como la de un familiar, el trabajo, la pareja o los bienes materiales, el Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) de Ecatepec imparte de manera gratuita cursos de Tanatología, que a la fecha han beneficiado a 350 personas en lo que va de este año.

Sergio Díaz Hernández, presidente municipal, informó que estos pacientes han sido canalizados a esta preparación – impartida en el Centro de Desarrollo Comunitario de Cabecera– para coadyuvar a la aceptación de las pérdidas antes de que se tornen en una patología y afecten de manera directa al paciente e indirectamente a las personas que lo rodean.

“Cuando se vive alguna pérdida material o humana, es necesario aceptar y para lograrlo, contamos con ayuda profesional a través de este curso como parte de los servicios de salud pública, que apoya a más de 300 personas entre niños y adultos a superar situaciones de duelo, con la finalidad de brindar atención psicológica integral”, dijo el edil.

Explicó que el curso consiste en que los participantes, después de ser valorados clínicamente, reestructuren su función cognitiva, es decir, equilibren su salud emocional, a través de actividades sociológicas, espirituales, médicas y filosóficas, que refuercen la confianza, la seguridad y el bienestar de las personas.

En sesiones de dos horas, dos días a la semana, los pacientes reciben atención para erradicar síntomas patológicos como enojo, depresión, sentimiento de culpa, trastornos alimenticios y hasta pensamientos suicidas, con la finalidad de integrarlos a sus actividades cotidianas y a la sociedad. Destacó que en la iniciativa privada estas terapias llegan a costar hasta 600 pesos por sesión.

Señaló que en lo que va del año, cerca de 3 mil 500 personas han sido atendidas en el área psicológica, de las cuales más del 10 por ciento son canalizadas a estas terapias especializadas. Al menos 90 por ciento de los afectados presentan síntomas por pérdidas humanas y en su mayoría son mujeres entre los 25 y 55 años.

Además, a través de esta rama de la medicina, los especialistas del DIF municipal atienden de manera personal a pacientes con enfermedades terminales, donadores de órganos, personas que hayan sufrido algún atentado, entre otros casos.

“Aquí les apoyamos a nivel emocional para evitar enfermedades mentales, con terapia ellos pueden superar las pérdidas que han tenido en la vida, después de la consulta de valoración se canaliza a los pacientes a los talleres para profundizar en el problema de salud y liberar la tensión emocional, por medio de técnicas ellos renuncian a su duelo y superan su pérdida”, expresó Gabriela Reyes Hernández, Tanatóloga del centro comunitario.

María del Carmen González, alumna del curso de tanatología, inicio en el grupo tras la muerte de su padre como una terapia para sanar sus emociones y continuar con su vida cotidiana antes de perder su trabajo y a su familia por su depresión.

“Estaba triste, desesperada, no sabía cómo canalizar todas mis emociones, sentimientos de dolor, culpa y frustración por la pérdida de mi padre; a través del curso entendí que tuvo que morir por la enfermedad que padecía, aprendí y entendí que tenía que vivir mi duelo y después seguir adelante, las terapias de grupo fueron un desahogo”, expresó.

Para consultar el inicio de los cursos de Tanatología, la población puede acudir al Centro de Desarrollo Comunitario de Cabecera, ubicado en calle 20 de Noviembre s/n, colonia Emiliano Zapata o comunicarse al teléfono 5770-6056 a la Subdirección de Grupos Vulnerables de Ecatepec en un horario de 09:00 a 16:00 horas. Además en la Clínica Sagitario, ubicada en Cerro de la Cabra, S/N, colonia Sagitario, en horario de Lunes a Viernes de 8:00 a 15:00 horas.



INICIO / HISTORIA / TU COMENTARIO O SUGERENCIA

H. Ayuntamiento Constitucional de Ecatepec de Morelos
Av. Juárez s/n San Cristóbal, Ecatepec de Morelos, Estado de México; CP 55000 Tel. 58361500

©Derechos reservados en trámite



Activar V
Ir a Configu