

## APRENDEN MENORES DEL DIFEM SOBRE ENVASADO DE ALIMENTOS

**Toluca, México, 21 de agosto de 2015.-** Con los nombres de “Fresitas” y “Frambuesitas”, 10 menores de edad que habitan en los albergues Villa Hogar y Temporal Infantil, le presentaron a Isis Ávila Muñoz, presidenta honoraria del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de México, las salsas, mermeladas y frutas en conserva que aprendieron a elaborar durante el Taller de Conservación y Envasado de Alimentos, que se les impartió con el objetivo de que adquirieran el conocimiento de un proyecto productivo, sustentable y de autoempleo.

Durante este taller, las menores aprendieron a elaborar salsas de chile chipotle y manzano, mermeladas de mango, guayaba, piña-mango y jitomate, así como piña y guayaba en almíbar, el cual fue impartido por especialistas de la Dirección de Alimentación y Nutrición Familiar, a niñas de entre 11 y 17 años de edad, que demostraron el interés y el gusto y cuidado al momento de preparar alimentos.

Rosita, de 10 años de edad, le explicó a la titular del DIFEM, el procedimiento que aprendió para elaborar conservas, desde cortar la fruta, seleccionarla, prepararla y envasarla, además de hacerle las recomendaciones necesarias en cuanto a la higiene, el uso de mandil, cubre bocas y cofia; posteriormente indicó la manera de envasar el producto.

“Estoy muy orgullosa de ustedes, de ver su entusiasmo a la hora de elaborar estos ricos y nutritivos alimentos porque estoy segura que Fresitas y Frambuesitas, como les llaman a sus productos, serán parte de sus éxitos, así es que las invito a que continúen con muchas ganas y con todo el corazón en su proyecto, que yo estoy aquí para apoyarlos”, expresó Isis Ávila a los menores.

Trizia Álvarez Maccise, titular del Voluntariado del DIFEM, refirió que se tiene planeado que este taller se imparta durante los periodos vacacionales, para que cada vez sean más los menores que aprendan algo productivo que les servirá para toda la vida y que incluso puede generarles ganancias económicas en su etapa adulta.