

Ecatepec de Morelos, Estado de México, 25 de enero de 2015.

FOMENTA DIF ECATEPEC EMBARAZOS SALUDABLES MEDIANTE PLÁTICAS PREVENTIVAS

*Más de 2 mil mujeres adolescentes han sido guiadas para tener bebés más sanos.

Con el objetivo de promover cuidados eficientes durante el embarazo y en los primeros años de vida de los infantes, el Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de Familia de Ecatepec realiza, periódicamente, pláticas preventivas dirigidas a mujeres en estado de gravidez que han beneficiado a más de 2 mil mujeres adolescentes durante la presente administración.

Verónica Guiscafré, presidenta de este organismo, destacó que a la fecha se han impartido 204 exposiciones encaminadas a la orientación del cuidado prenatal, sesiones dirigidas principalmente para las madres jóvenes o primerizas.

Resaltó que el impacto en estas pláticas se ha reflejado en que las chicas acuden de manera regular y continúa a sus citas médicas. “En algunas de ellas se han detectado oportunamente enfermedades que pueden poner en riesgo su vida y la de sus hijos, como es la preclamsia”, refirió.

“Esto con la finalidad de que las mujeres tengan un adecuado conocimiento del estado en el que se encuentran y no sigan poniendo en práctica consejos o mitos que han sido heredados por generaciones, por lo cual se les da una explicación médica sobre las atenciones que deben seguir” añadió.

La edad de las madres atendidas con este servicio es de menores de 19 años, por tal motivo se les inculca la importancia de llevar un sano embarazo; cada semana se realiza una plática en las clínicas Materno Infantil “Luisa Isabel Campos de Jiménez Cantú”, Clínica de Displasias “La Florida” y Sagitario 3 “Progreso y Bienestar”.

Karen García Rangel habitante de la colonia ejidos de San Andrés resaltó que estas sesiones le ayudan mucho para saber cómo tener un bebé sano y fuerte, ya que las enseñanzas que le dan los médicos la orientan para prevenir un embarazo de alto riesgo e identificar los primeros cuidados que necesitan los niños al nacer, como es la alimentación, la limpieza del ombligo, cuidados dentales, vacunas, etcétera.

