

Ecatepec de Morelos, Estado de México, 16 de agosto de 2015.

PREVIENEN EN ECATEPEC VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO MEDIANTE TALLERES VIVENCIALES

*Beneficia Instituto de Apoyo a la Mujer a casi 32 mil personas con conferencias y pláticas a jóvenes

*Fortalece gobierno municipal políticas públicas con perspectiva de género

Miriam vivía una pesadilla cotidiana al lado de su novio. Los celos y las humillaciones llegaron a parecerle natural, ya que creía estar enamorada; tal vez por ello decidió vivir en unión libre con él. Al enfrentarse a esa etapa, la vida en pareja le resultó tormentosa, debido a que de las ofensas le siguieron los golpes, el maltrato emocional, las humillaciones. Su vida era un círculo del cual no podía salir.

“Hubo un momento en el que llegó a controlarme, mi celular era prácticamente de él. Me preguntaba quién me llamaba, quién me mandaba mensajes, no tenía redes sociales por lo mismo. Me controlaba, me sentí acorralada, no me sentía tranquila, ni segura; lejos de ser feliz me hacía sufrir”, relata.

Miriam es una de las 31 mil 635 personas –entre padres de familia y estudiantes– beneficiados con la conferencia “Violencia en el Noviazgo”, programa que forma parte del fortalecimiento de las políticas con perspectiva de género que ha implementado el gobierno municipal en materia de prevención hacia este sector a través del Instituto de Apoyo a la Mujer, que tiene 703 talleres y pláticas en escuelas públicas y privadas.

“Me ayudan psicológicamente, porque antes no podía aceptar la realidad; entendí qué es la violencia, te hacen a un lado, te hacen menos, te comparan, hasta que te levantan la voz y después vienen los golpes”, agrega la ahora estudiante de la Licenciatura en Derecho, quien ha aprendido a valorarse y salir de la opresión que la laceró durante cuatro años.

Daniela también es muy joven, pero ha experimentado la zozobra de tener un novio que le revisaba el celular, la jaloneaba y quien llegó a lastimarla. Durante año y medio que duró esa relación, ella llegó a sentirse culpable por los arranques de él. Le costó mucho trabajo romper los lazos sentimentales que le ataban a quien fue su segundo novio. Pero logró poner punto final.

Sergio Díaz Hernández, presidente municipal de Ecatepec, informó que a menos de un mes de que el Sistema Nacional para Prevenir, Atender, Sancionar y Erradicar la Violencia contra las Mujeres (SNPA SEVM), emitiera la Alerta de Violencia de Género, el gobierno local ha reforzado las medidas de seguridad, prevención y justicia, a fin de garantizar los derechos de las mujeres, particularmente al de una vida libre de violencia.

“A través del Instituto de Apoyo a la Mujer en Ecatepec trabajamos muy duro mediante conferencias y talleres vivenciales impartidos por psicólogas y abogadas en escuelas públicas y privadas del municipio, para prevenir y concientizar desde las aulas respecto al tema de prevención de la violencia hacia las mujeres. En lo que va de la administración, ya son cerca de 32 mil personas que han asistido a estas pláticas”, agregó el edil.

Detalló que el taller de “Prevención de Violencia en el Noviazgo” consiste en identificar las relaciones destructivas en esta etapa y coadyuvar a construir lazos saludables mediante las herramientas proporcionadas por las especialistas para detectar algún tipo de violencia como la física, psicológica, sexual, abandono, verbal y económica.

“Buscamos que los alumnos apliquen en la práctica lo que aprenden en estas dinámicas, principalmente en el noviazgo, porque ahí comienzan a edificar los cimientos para llegar más preparados en un futuro a un probable matrimonio donde prevalezcan el respeto mutuo y por supuesto, los valores en el seno del hogar”, agregó.

“Si prevenimos y concientizamos a la sociedad no se normalizarán conductas violentas, éstas ya no serán aprendidas desde casa y llevadas a los noviazgos”, afirmó Alicia Rodríguez Pantoja, abogada del Instituto de Apoyo a la Mujer, luego de la conferencia en un plantel particular de educación superior ubicado en la colonia Ciudad Azteca, tercera sección.

Con estos programas integrales, el Gobierno de Ecatepec se suma de manera decidida a prevenir, informar, asesorar y empoderar a las mujeres para fomentar la sana convivencia. Para mayor información comunicarse al 5770-6960, Instituto de Apoyo a la Mujer, de lunes a viernes de 9:00 a 18:00 horas.

