

Ecatepec de Morelos, Estado de México, 17 de junio de 2015.

PREVIENEN EN ECATEPEC DESNUTRICIÓN INFANTIL CON MÁS DE 11 MIL DESAYUNOS DIARIOS EN ESCUELAS DE COLONIAS VULNERABLES

Fomentan alimentación balanceada para evitar sobrepeso en los niños y niñas de la localidad

Con la finalidad de combatir la desnutrición en la población infantil y promover la sana alimentación en Ecatepec, el Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia beneficia al día a 11 mil 251 pequeños con desayunos calientes.

Sergio Díaz Hernández, presidente municipal, informó que el Programa de Asistencia Alimentaria a Menores Escolares (Praame) busca proporcionar a los infantes más vulnerables una nutrición adecuada para su mejor desarrollo físico y mental.

Explicó que los guisados cumplen con los lineamientos nutricionales recomendados por el gobierno estatal para que los niños consuman una dieta balanceada.

Destacó que además de abatir los índices de desnutrición el programa evita que los niños y niñas consuman alimentos chatarra que son la causa principal de la obesidad infantil.

Díaz Hernández informó que estos apoyos alimenticios los otorgan en más de 300 escuelas públicas de nivel preescolar y primaria de colonias de escasos recursos como Hank González, Tablas del Pozo, Mesa de Leones, La Agüita, La Negra, San Andrés de la Cañada, Buenavista, Buenos Aires y La Joya, entre otras.

Como madre de familia, María Guadalupe Rodríguez consideró que los desayunos están completos porque muchas veces los alumnos salen sin consumir ningún alimento, además de que son variados y no se aburren de ellos.

Jesús Mosqueda, subdirector del Área de Alimentación y Nutrición del DIF, informó que para poder ser parte de este programa, personal de la dependencia acude a las instituciones educativas para valorar la situación de quienes solicitan el apoyo con el objetivo de llevar un control a través de la toma de talla y peso.

Los desayunos calientes incluyen sopa o fruta, un guisado como tacos dorados de atún, tortas de avena y papa, albóndigas, así como agua o atole y un postre que los niños lo reciben con agrado.

“Casi no compro afuera porque aquí como saludable y mi menú favorito son las quesadillas de papá”, expresó Zayuri Montserrat, alumna de la primaria Luis Espota, ubicada en la colonia Buenavista.

Además de estos apoyos, el DIF reparte más de 39 mil desayunos fríos y raciones vespertinas que constan de leche, cereal, frutas secas y barras de semillas para los alumnos de turno matutino y vespertino respectivamente.

En Ecatepec, según datos del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), uno de cada 3 niños presenta problemas de sobrepeso, por lo que el gobierno local contribuye a prevenir ambos problemas de salud.

