

Ecatepec de Morelos, Estado de México, 02 de marzo de 2015.

## ENTREGA DIF ECATEPEC MÁS DE 15 MILLONES DE DESAYUNOS ESCOLARES

\*Busca combatir la desnutrición y la obesidad infantil mediante conductas alimenticias sanas

En lo que va de la presente administración, el Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia de Ecatepec ha entregado más de 15 millones de desayunos escolares y raciones vespertinas a niños de nivel básico de la localidad, con el objetivo de fomentar la sana nutrición y abatir la obesidad infantil.

Verónica Guiscafré Gallardo, titular de este organismo, explicó que la asistencia alimentaria está enfocada a los estudiantes de primero a cuarto grado en el turno matutino y en el turno vespertino hasta el quinto año de primaria, ya que en esta etapa es primordial cuidar la alimentación de los pequeños para que tengan un óptimo desarrollo.

Destacó que los desayunos escolares y raciones vespertinas, además de contribuir a una sana alimentación, tienen la finalidad de promover la formación de buenos hábitos alimenticios y con ello prevenir problemas de desnutrición, sobrepeso y obesidad, toda vez que uno de cada tres niños en México la padece.

Agregó que al inicio de cada ciclo escolar, personal del DIF toma talla y peso a cada infante para detectar posibles problemas de desnutrición o de obesidad, por lo cual también se orienta a los padres de familia sobre las formas de mantener un mejor estilo de vida saludable a través de la sana alimentación y la activación física.

“Lo que queremos es prevenir las enfermedades crónicas degenerativas y las cardiovasculares, las cuales están íntimamente relacionadas con la obesidad y el sobrepeso, motivo por el cual invito a la población a cuidar la forma en que nutren a sus hijos”, destacó.

Detalló que en las 240 escuelas beneficiadas el DIF entrega diariamente 39 mil 51 raciones que constan de una bote de leche de 250 ml, una barra de cereal, de amaranto o de granola entre otros, también contiene un postre que puede ser un paquete de frutos secos y cacahuete o colado de fruta.

La señora Yolanda Villanueva, madre de uno de los beneficiados de la escuela primaria Juan de Dios Pesa de los Héroes Ecatepec, consideró que esta asistencia alimentaria ayuda a que los niños se desarrollen sanamente toda vez que la leche es natural sin azúcares.



INICIO / HISTORIA / TU COMENTARIO O SUGERENCIA

H. Ayuntamiento Constitucional de Ecatepec de Morelos  
Av. Juárez s/n San Cristóbal, Ecatepec de Morelos, Estado de México; CP 55000 Tel. 58361500

©Derechos reservados en trámite



Activar Win  
Ir a Configuración