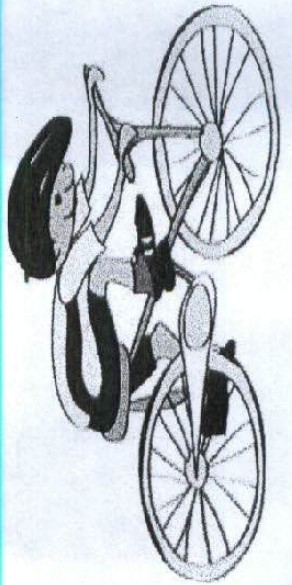


## PREVENCIÓN

Algunos tipos congénitos de discapacidad se puede evita si la madre acude regularmente a su consulta medica y procura no automedicarse, así como tomar acido fólico una vez al día antes del embarazo y durante todo el mismo.

Las causas adquiridas muchas veces las podemos evitar si tratamos de prevenir y controlar adecuadamente enfermedades crónicas degenerativas, como la diabetes, la hipertensión arterial, alteraciones, de columna, padecimientos cardiovasculares, así como la prevención de accidentes ya que es una de las principales causas de discapacidad.

Es muy importante hacer ejercicio de 20 a 40 minutos diario o lo mas posible y llevar una dieta adecuada baja en azucares refinados y harinas.



C.P. MIREYA MONROY MONROY  
PRESIDENTA DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF  
DE JOCOTITLAN

PROF. JUAN MANUEL SANCHEZ SANCHEZ  
DIRECTOR DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF  
DE JOCOTITLAN.

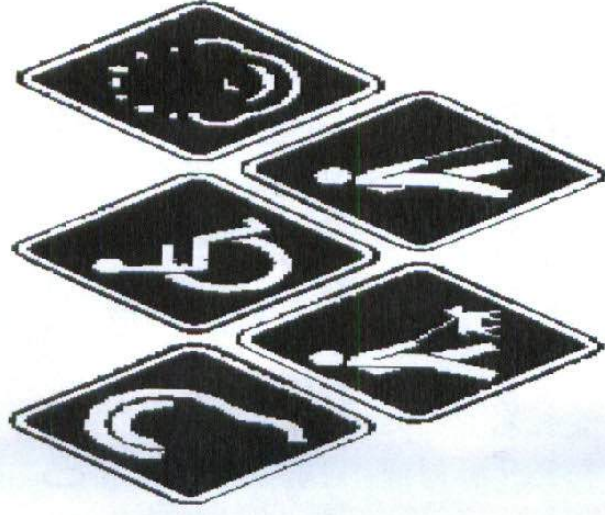
LIC. PEDRO MARTINEZ SAMANO  
COORDINADOR DE LA U.R.I.S. DE JOCOTITLAN.

DR. ISAIAS CRUZ CUADROS.  
MEDICO DEL MODULO PREVIDIF  
DE LA U.R.I.S. DE JOCOTITLAN.

PARA MAYORES INFORMES  
ACUDE A LA UNIDAD DE  
REHABILITACION E INTEGRACION  
SOCIAL DE JOCOTITLAN.  
TEL. 1230184



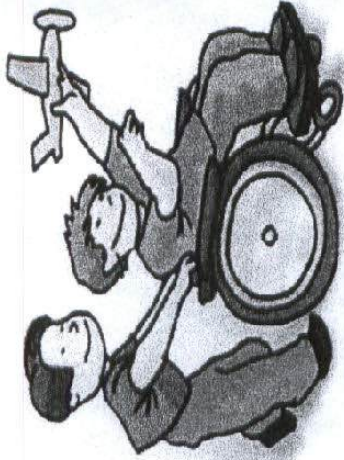
# DISCAPACIDAD



# PREVIDIF JOCOTITLAN

## DEFINICION

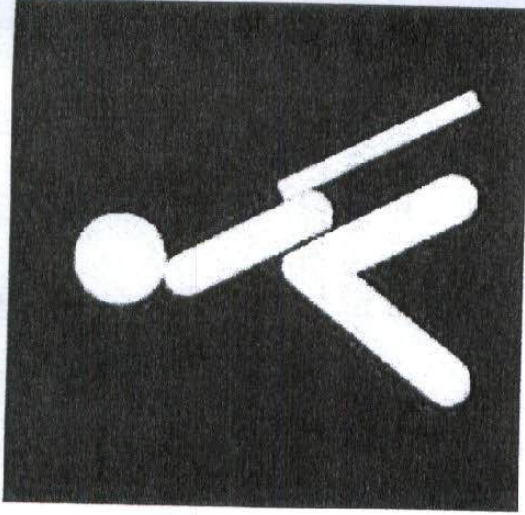
**DISCAPACIDAD:** Es cualquier restricción o impedimento de la capacidad de realizar una actividad en la forma o dentro del margen que se considera normal para el ser humano.



## CLASIFICACIÓN DE LA DISCAPACIDAD:

Discapacidad física: Esta es la discapacidad que cuenta con las alteraciones más frecuentes, las cuales son secuelas de poliomielitis, lesión medular (parapléjico, cuadripléjico) y amputaciones.

**DISCAPACIDAD SENSORIAL:** Comprende a las personas con deficiencias visuales, a los sordos y a quienes presentan problemas en la comunicación y el lenguaje.



**DISCAPACIDAD INTELLECTUAL:** Se caracteriza por una disminución de las funciones mentales superiores (inteligencia, lenguaje, aprendizaje, entre otros), así como de las funciones motoras. Esta discapacidad abarca toda una serie de enfermedades y trastornos, dentro de los cuales se encuentra el retraso mental, el síndrome Down y la parálisis cerebral.

**DISCAPACIDAD PSÍQUICA:** Las personas sufren alteraciones neurológicas y trastornos cerebrales.

## CAUSAS:

**CONGÉNITAS:** Cuando algunas de las células sexuales al fusionarse para dar origen a una nueva vida, presentan algún problema en sus cromosomas, o los surgidos durante el embarazo, por accidentes o enfermedades de la madre o por medicamentos o drogas consumidas principalmente por la madre.

**ADQUIRIDAS:** Son las causadas por enfermedades o accidentes.

