



"2015. AÑO DEL BICENTENARIO LUCTUOSO DE JOSÉ MARÍA MORELOS Y PAVÓN."

RECOMIENDA GOBIERNO DE ECATEPEC, EXTREMAR PRECAUCIONES POR FRENTE FRÍO 28

*Exhorta el alcalde a evitar cambios bruscos de temperatura y automedicarse

*El Gobierno del Estado México, a través de la Subdirección de Servicios Médicos local, ha aplicado más de 171 mil dosis contra la influenza.

En esta temporada de frío, el Gobierno de Ecatepec recomienda tomar medidas preventivas para evitar enfermedades respiratorias, sobre todo en las zonas altas del municipio, en donde la administración local ha entregado más de 3 mil 500 paquetes invernales que consisten en cobija, gorro, guantes, bufanda, además una canasta alimentaria de productos básicos.

El presidente municipal, Pablo Bedolla, indicó que las zonas más vulnerables se encuentran en la parte alta de la Sierra de Guadalupe que comprende colonias como Benito Juárez Norte, La Palma, El Mirador, Arboledas, La Agüita, La Esperanza, La Presa, Buenos Aires, San Carlos Cantera, Tablas del Pozo, Mesa de Leones, El Tejocote, Tierra Blanca y Área Nueva, así como la región de Ciudad Cuauhtémoc.

"De manera muy particular estamos trabajando en equipo con el gobierno federal y con el gobierno estatal para proteger sobre todo la salud de los adultos mayores y de los pequesitos. Estamos ante el frente frío número 28, por lo que exhortamos a nuestros vecinos a evitar cambios bruscos de temperatura y el contacto con personas enfermas", recomendó el alcalde.

Ante este frente –que entró la noche de este lunes- llamó a la ciudadanía a tomar abundantes líquidos, comer frutas y verduras amarillas o anaranjadas, utilizar ropa gruesa al salir como gorro, guantes, bufanda (cubriendo nariz y boca) y calcetines gruesos, no salir a la calle después de bañarse, no automedicarse y ante cualquier sintomatología respiratoria acudir a su Centro de Salud más cercano.

También lavarse las manos constantemente y estornudar protegiéndose con la parte interna del codo, evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias, ya que son la vía de entrada de virus al cuerpo. Dijo que es importante el consumo de alimentos ricos en vitamina C y A, evitar tomar té o bebidas calientes, pues pueden contrarrestar algunos síntomas.

Bedolla López informó que el Gobierno del Estado de México, en coordinación con la Subdirección de Servicios Médicos Secretaría del municipio, ha aplicado a la fecha 171 mil dosis de vacuna contra la influenza.

En caso de alguna emergencia y para reportes de personas indigentes que deambulen en la vía pública, el gobierno local pide llamar a Protección Civil y Bomberos a los números telefónicos 51164415 y 51164416.

