

¿Que hacer si mi hijo es víctima?

- Investiga minuciosamente el compartamiento hacia sus compañeros, maestros, amigos y familiares.
- Plática frecuentemente con tu hijo y hazle sentir que puede confiar en ti todo lo bueno y lo malo que este viviendo.
- Si tiene problemas hablen del tema. Escucha a tu hijo, deja que se desahogue y busquen soluciones al conflicto de manera conjunta y tranquila.
- Si tiene problemas, no digas que se defienda y tome venganza, eso empeorará la situación.
- Ponte en contacto con el profesor y con el director de la escuela para ponerlos al tanto de lo que está ocurriendo, pídeles su cooperación en la resolución de los hechos.
- Si el acoso hacia tu hijo persiste tendrás que consultar a especialistas legales, psicólogos pero sobre todo, no olvides que la mejor ayuda es la familia.

¿Que deben hacer los maestros?

- Identificar tanto a la víctima como al agresor y ponerse en contacto inmediato con los padres para la búsqueda de soluciones.
- Si ha detectado a la víctima, verifique preguntando a sus padres si el niño presenta dificultad para conciliar el sueño, dolores en el estómago, el pecho, cabeza, náuseas, vómito y llanto constante.
- Si es necesario investigue y observe más al niño y/o adolescente, sobre todo en lugares sin vigilancia, revise las paredes de los baños o puertas por si existen agresiones escritas.
- Busque a los amigos más cercanos del acosador y víctima, quizá le den información valiosa.
- Recuerde que tanto el agresor como la víctima sufren, y por lo tanto es muy importante que sean atendidos y tratados oportunamente para evitar consecuencia fatales.

TELÉFONOS DE SERVICIO

Subdirección Operativa Regional Valle de Toluca

Teléfono (01 722) 216 18 21

Subdirección Operativa Regional Ixtapan

Teléfono (01 714) 142 04 78

Subdirección Operativa Regional Sur

Teléfono (01 726) 262 06 76

Subdirección Operativa Regional Valle de Bravo

Teléfono (01 726) 262 00 89

Subdirección Operativa Regional Atlacomulco

Teléfono (01 712) 122 62 44

Subdirección Operativa Regional Jilotepec

Teléfono (01 761) 734 18 53

Subdirección Operativa Regional Valle de Cuautitlán

Teléfono (01 555) 872 13 03

Subdirección Operativa Regional Metropolitana

Teléfono (01 55) 539 081 68

Subdirección Operativa Regional Pirámides

Teléfono (01 55) 588 224 06

Subdirección Operativa Regional Texcoco

Teléfono (015 95) 925 05 88

Subdirección Operativa Regional Oriente

Teléfono (01 55) 573 687 57

Subdirección Operativa Regional Volcanes

Teléfono (01 55) 597 305 90

Emergencias



Denuncia Anónima



Mayores informes:
Secretaría de Seguridad Ciudadana
Unidad de Vinculación, Comunicación
Social y Relaciones Públicas
Diagonal Alfredo del Mazo No. 198-B,
Col. Guadalupe, Toluca, Estado de México.
C.P. 50010, Tel. (01 722) 237 49 81

CE:226/C/041/14

Comentarios y sugerencias:

[@SSCEdomex](http://www.facebook.com/sscenlinea)

Alumnos



Mexiquenses
mejor protegidos

Prevención del bullying (acoso escolar)



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO

G
GENTE QUE TRABAJA Y LOGRA
enGRANDE

SSC
SECRETARÍA DE SEGURIDAD
CIUDADANA

¿Qué es el bullying o acoso escolar?

El bullying proviene del término británico “to bully”, que significa tiranizar e intimidar, en nuestro país se le conoce también como acoso escolar y es cuando un alumno es agredido de manera constante por otro u otros alumnos.

¿Cómo se inicia el bullying?

Cuando alguien de forma intencionada causa daño, hiere o incomoda a otra persona, mediante las siguientes acciones:

- Amenazas.
- Golpes.
- Apodos.
- Groserías.
- Gestos.
- Exclusión.
- Burlas.

Estas pueden tener como objetivo un solo alumno o varios.

De acuerdo con las estadísticas, en 80% de los casos los agresores son físicamente más fuertes que las víctimas.

El 90% de las agresiones se producen en el interior de la escuela, en lugares como patios de entrada y de salida, pasillos y baños.

El 10% restante, alrededor del plantel, generalmente al terminar las clases.

¿Quiénes participan?

- **La víctima:** Son aquellos alumnos que son cautelosos, sensibles y tranquilos, de fácil abordaje. Al ser atacados, inmediatamente se alejan. Además padecen baja autoestima, con frecuencia se consideran fracasados y se sienten avergonzados o faltos de atractivo, aunque no lo sean.
- **El agresor:** Quiénes agreden, por lo general son niños y adolescentes conflictivos, tienen tendencia a la violencia, son impulsivos y siempre buscan dominar a otros.
- **Los espectadores (cómplices)**
Espectador-incitador: Es aquel que incita a sus compañeros.

Espectador-pasivo: Es aquel que se da cuenta de la agresión y no hace nada.

Espectador-defensor: Es aquel que trata de ayudar. Evita que sufran sus compañeros.

Orígenes de la agresión

La carencia de afecto y/o empatía por parte de los padres del niño o adolescente explica su incapacidad de ponerse en el lugar del atacado y ser sensible al sufrimiento de éste.

La educación familiar permisiva, así como, la indiferencia de los padres o tutores ante el comportamiento agresivo del menor.

La violencia intrafamiliar caracterizada por castigos físicos, psicológicos y sexuales, además de empujones, groserías o golpes entre padres, que genera que los jóvenes imiten dichas acciones.

El niño mal educado o con falta de valores en la familia probablemente reflejará en la escuela los hábitos adquiridos, por lo que no respetará ni tendrá empatía con los profesores ni con sus compañeros.

Algunos motivos del acoso escolar

Quiénes intimidan sienten una gran necesidad de poder y dominio.

Por las condiciones familiares en las que crecen los gresores, con violencia intrafamiliar o maltrato, desarrollando hostilidad.

Por el deseo de tener bienes o cosas de valor de sus víctimas como: playeras, mochilas, celulares, videojuegos portátiles, cigarrillos o alcohol.

Ciberbullying

Término empleado para describir la violencia por medio del correo electrónico, chat, mensajes de texto y otros medios de comunicación.

Así, el fenómeno toma otro escenario, ahora es el virtual, para que todos los niños y adolescentes difundan en blogs, fotoblogs y páginas web intimidaciones y amenazas, apodos denigrantes, injurias y difamaciones.

Sexting

Esta palabra tiene origen de los términos anglosajones “sex” y “texting”, vinculando con el envío de mensajes y/o imágenes donde hombres y mujeres de edades que oscilan entre los 12 y 25 años, principalmente, acceden a tomarse fotografías en posiciones eróticas para transmitirlos a su círculo de “supuestos amigos”, a sus parejas o desconocidos; posteriormente ésta información es utilizada para hacerles daño.

Consecuencia del sexting

Las fotos que enviaste a alguien, tal vez como juego, con un pequeño mensaje de texto pueden ser usadas en tu contra, para convertirlas en el foco de atención o bien, burlas, acosos y todo tipo de comentarios que pueden mermar tu confianza, tu autoestima y tu presencia.

Recomendaciones

Cómo deben actuar los padres ante un hijo acosador:

- Debes acercarte a tus hijos, platicar con ellos.
- Relacionarse con sus amigos para que veas qué conducta tiene con los demás.
- Si compruebas que es un acosador, no ignores la situación, busca soluciones sin violencia, busca crear un clima de comunicación y confianza con tus hijos, así te será más fácil saber el por qué de su conducta.
- Siempre debes mostrarle amor a tu hijo, pero también hazle saber que no permitirás ese tipo de conductas agresivas e intimidatorias.
- Mantente informado de la conducta de tu hijo en la escuela y procura una comunicación con los profesores para que se tomen las medidas necesarias a tiempo.
- Inculca en tu hijo el valor de reconocer sus errores, así como a pedir disculpas a quien le haya causado algún daño, recuerda que muchas veces él imita tu comportamiento.