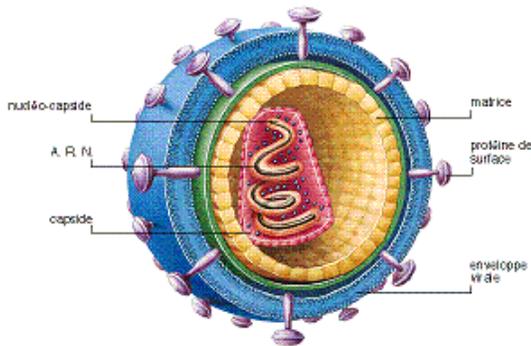


## SIDA

El Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) es una enfermedad infecciosa que se transmite solo en la especie humana, sus siglas significan:

- Síndrome: es el conjunto de signos y síntomas que existen al mismo tiempo.
- Inmunodeficiencia: es la alteración del sistema de defensas (sistema inmunológico) que tiene el organismo contra los virus, bacterias, hongos, etc; que fácilmente lo pueden atacar y enfermar.
- Adquirida: es una infección que se contare en algún momento de la vida, NO se hereda.



El VIH SIDA se adquiere por las siguientes vías:

- Sanguínea: sangre o componentes sanguíneos afectados.
- Sexual: líquidos sexuales, semen, líquido preeyaculatorio y secreciones vaginales.
- Perinatal: una mujer contagiará a su futuro bebé, si no tiene controlado el padecimiento.

### ¿Cómo no se transmite el VIH-SIDA?

A través del contacto casual, como saludo de mano, besos, abrazos, el compartir alimentos, utensilios domésticos, ropa, teléfono, sanitario, entre otros, y menos aún por compartir el mismo sitio de estudio o medios de transporte.

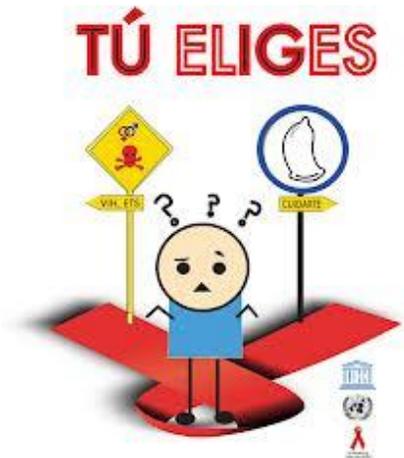
Tampoco a través de tos, estornudos, lagrimas, sudor u otros fluidos corporales.

### ¿Cómo se puede transmitir el VIH?

- Por contactos sexuales sin protección.
- Por tener múltiples parejas sexuales.
- A través de la aplicación de drogas intravenosas con una jeringa, cuando esta es compartida con otra persona.
- En la transfusión sanguínea de unidades y/o componentes sanguíneos no estudiados previamente.

### ¿Cómo saber si somos portadores del VIH-SIDA?

- Se confirma con pruebas de laboratorio, cuya realización debe ser solicitada por escrito y autorizada por el paciente, el resultado es confidencial.
- Si has tenido una práctica de riesgo, debes acudir al médico para solicitar la prueba, la información que proporcionas es de gran importancia y altamente confidencial.



## INFORMES:

### ¿Cómo evitar el contagio del VIH?

- Las mujeres son más vulnerables al contagio del VIH-SIDA; por tanto es necesario el uso correcto y consistente del condón en todas y cada una de las relaciones sexuales.
- Si la planeas embarazarte o ya lo estás, solicita a tu médico que te realice la prueba del VIH para tu protección y la del bebé.

### Sistema Municipal DIF Zinacantepec

**Adolfo López Mateos No. 300**

**Barrio La Veracruz**

**C. P. 51350**

**Zinacantepec, México**

**Teléfonos:**

**(01722) 2186352 y 2181777**



H. AYUNTAMIENTO DE  
ZINACANTEPEC  
2013-2015

