

MEDIDAS PREVENTIVAS

Para disminuir la presencia de las infecciones respiratorias agudas debes seguir las siguientes recomendaciones:

- Amamántalo
- Mantén su esquema de vacunación al corriente
- Evita exponer a tu hijo a humos, cambios bruscos de temperatura o fumar junto a él.
- Aléjalo de los enfermos
- Dale de beber abundantes líquidos, frutas y verduras frescas
- En temporada invernal abrígalo adecuadamente
- Llévalo al médico a su revisión periódica
- No lo lles a lugares concurridos

¡Si persisten las molestias, acude de inmediato a tu Unidad Médica más cercana!

INFECCIONES DEL OÍDO (OTITIS MEDIA AGUDA)

Se manifiesta generalmente en los niños, como una complicación del

catarro común o del sarampión. Se presenta temperatura de 38.5 grados centígrados, dolor de oído y/o salida de pus.

BRONCONEUMONÍA

Es una inflamación de los bronquios y puede ser secundaria a una faringoamigdalitis, catarro gripe no tratados oportunamente.

Si tu hijo presenta cualquiera de estos casos, debes llevarlo inmediatamente al médico, ya que su salud está en peligro.

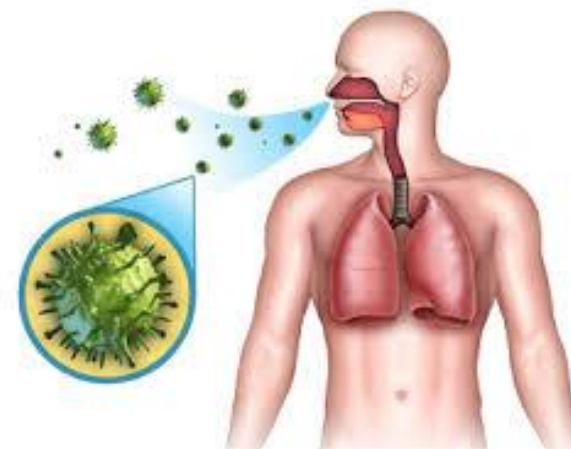
INFORMES:

**Sistema Municipal DIF
Zinacantepec
Adolfo López Mateos No. 300
Barrio La Veracruz
C. P. 51350
Zinacantepec, México
Teléfonos:**

(01722) 2186352 y 2181777



Infecciones Respiratorias Agudas



¿Qué es una Infección Respiratoria Aguda?

Las infecciones respiratorias agudas constituyen la principal causa de enfermedad en el mundo, afectando el crecimiento y desarrollo de los niños.

Se le considera una causas de muerte entre los niños menores de 5 años y más peligroso aún en los niños de 3 meses de edad.

¿Cómo de identifica una Infección Respiratoria Aguda?

Los síntomas que se presentan son los siguientes:

- Tos
- Dificultad respiratoria
- Ronquera
- Dolor de oído o secreción
- Dolor o enrojecimiento de garganta
- Obstrucción o secreción nasal
- Fiebre

Dentro de las complicaciones de las Infecciones Respiratorias Agudas se encuentran:

- Neumonía (más grave)
- Bronconeumonía
- Otitis media aguda
- Amigdalitis

- Catarro
- Resfriado o gripe

AMIGDALITIS

Se caracteriza por enrojecimiento y dolor en la garganta, acompañado de inflamación y dolor de ganglios en el cuello y puntos blancos en las amígdalas, dolor de cabeza, temperatura superior a 38.5 grados centígrados, molestia al tragar saliva, decaimiento y falta de apetito.

¿Qué hacer?

Si tu pequeño tiene la garganta enrojecida, dale bebidas tibias y Suero Vida Oral, manténlo cubierto, pero si la fiebre es muy alta acude de inmediato a la Unidad Médica ISSEMyM más cercana.

CATARRO, RESFRIADO O GRIPE

Es la más frecuente y menos grave de las infecciones respiratorias agudas, es una enfermedad contagiosa producida por una gran variedad de virus.

¿Qué hacer?

Haz que guarde reposo, dale abundantes líquidos endulzados con miel y suero vida oral, alimentos ricos en vitamina C (limón, naranja y guayaba), abrígallo bien.

NEUMONÍA O PULMONÍA

Es una complicación grave, que se origina a partir de un catarro o tos que no es atendida oportunamente, reduce la entrada de aire a los pulmones, impidiendo la oxigenación de la sangre y se presenta acompañado de un quejido constante.

¿Qué hacer?

Si la respiración es más rápida de lo normal o hay cambio de coloración alrededor de la boca, debes acudir al servicio de urgencias de la Unidad Médica más cercana a tu domicilio.

¿Cómo de identifican los signos de alarma?

- Tiene tos o han tenido calentura de más de 38.5 grados centígrados.
- Respira más rápido de lo normal
- Se queja constantemente
- Se le hunde la piel entre o por debajo de las costillas al respirar
- Ha tenido pérdida del conocimiento o presentas convulsiones
- Tiene mucho sueño y es difícil despertarlo
- Come menos de lo acostumbrado
- Le baja temperatura y se pinta frío
- Se ve más enfermo