

¿Qué es el cáncer cérvico uterino?

Es una afección formada por células malignas (cancerosas) en los tejidos del cuello uterino y es la segunda causa de muerte por tumores malignos entre las mujeres.

En este tipo de cáncer, los tejidos normales del cuello uterino pasan por un proceso conocido como displasia, durante el cual empiezan a aparecer células anormales; con la prueba del Papanicolaou se detectan estas células pre-malignas, las cuales comienzan a crecer y se diseminan con mayor profundidad en el cuello uterino y en las áreas circundantes.

¿Qué factores favorecen su desarrollo y en quiénes?

- Mujeres mayores de 35 años con antecedentes familiares de tumores.
- Mujeres multíparas (muchos hijos).
- La presencia del Virus del Papiloma Humano (VPH).
- Inicio de una vida sexual antes de los 18 años.
- Presencia de infecciones vaginales frecuentes.
- Se le ha relacionado también con el embarazo en la adolescencia, puesto que se trata del inicio de una vida sexual temprana.
- El tener o haber tenido muchas parejas sexuales.

- Fumar.
- Majos hábitos alimenticios (alimentación no balanceada y sin los nutrientes necesarios).

¿Cuáles son los principales síntomas?

El cáncer de cuello uterino es asintomático en múltiples ocasiones y las lesiones en el cuello de la matriz son silenciosas durante un largo periodo. Por ello, debe consultar a un médico ante la aparición de cualquiera de los siguientes signos de alarma:

- Cualquier tipo de sangrado por la vagina que presente después de la menopausia.
- Presencia de flujo vaginal amarillo o con rasgos de sangre.
- Dolor al tener relaciones sexuales.
- Sangrado Inter-menstrual.
- Pérdida de peso.
- Lumbalgias de repetición.

¿Cómo se puede prevenir el cáncer cervical?

Los síntomas anteriores nos permiten la detección temprana y con ella la posibilidad de una curación total, si se descubre y trata a tiempo.

El **Papanicolaou** es el método más efectivo para la detección de cáncer cervical, esta prueba se la deben hacer cada año todas las mujeres sexualmente activas y mayores de 25 años,

sobre todo si nunca se lo han practicado anteriormente, es recomendable que si se obtienen dos resultados anuales negativos, el examen se puede postergar hasta cada tres años.

Recomendaciones para someterse a un examen de Papanicolaou 48 horas antes:

- No tener relaciones sexuales.
- No realizarse lavados vaginales.
- Evitar hacerse una ecografía transvaginal.
- Omitir óvulos, cremas vaginales y/o espermaticidas.

Es muy importante que los hombres acudan al médico con su pareja, para conocer juntos los medios de prevención o tratamiento disponible si ya se tiene esta enfermedad.

¿Se cura el cáncer cérvico uterino?

El tratamiento tiene mayor éxito cuando el cáncer es detectado a tiempo. Si tu prueba de Papanicolaou resulta positiva, significa que hay anomalías en las células o existe una condición precancerosa. Probablemente te pidan que realices una segunda prueba para confirmar los primeros resultados, si estos son anormales nuevamente es necesario que tu médico te indique una serie de exámenes adicionales.

Actualmente se con los siguientes tratamientos,
de acuerdo con la condición de cada caso:

- Administración de medicamentos (vía oral, intramuscular o intravenosa).
- Tratamiento quirirgico (cirugía).
- Radiación.
- Quimioterapia.
- Tratamiento psicológico.

INFORMES:

Sistema Municipal DIF Zinacantepec
Adolfo López Mateos No. 300
Barrio La Veracruz
C. P. 51350
Zinacantepec, México
Teléfonos:

(01722) 2186352 y 2181777



CÁNCER CÉRVICO UTERINO

