TEXCOCO
nos une
H. Ayuntamiento 2013-2015

DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN SOCIAL

SÍNTESIS INFORMATIVA

2 de julio de 2014

Nezahualcoytl 110 Centro C.P 56100 Texcoco, Méx.
tel: 01(595) 95 200 00, texcoco.gob.mx

En Texcoco...

Un éxito el programa "Una oficialía cerca de ti"

Gerardo Miranda

Texcoco, Méx.- Es lamentable que en el estado de México, seis de cada diez mujeres son objeto de acoso o de la represión.

"Por eso les encargo mucho a sus esposas, a sus hijos, ya que tanto los hombres como las mujeres deben de ser tratadas con dignidad con respeto y con amor", así dijo Delfina Gómez Álvarez, alcaldesa de esta ciudad, durante la entrega de documentos de ochenta nuevos matrimonios del programa denominado Una Oficialía Cerca de Ti.

Delfina Gómez aseveró que la base de la sociedad es la familia, por ello antes de la celebración protocolaria de los nuevos matrimonios, los exhortó a mantenerse unidos en pareja, ya que "cuando ambos trabajan para sacar adelante al núcleo familiar, se puede lograr una sociedad con seres humanos más propositivos, más educados y productivos para lo que actualmente requiere la sociedad".

El beneficio de este tipo de programas es muy importante, ya que los favorecidos son en su mayoría, personas de escasos recursos, quienes en verdad requieren de mayor orientación, de mayor empuje para mejorar su calidad de vida, mencionó la presidenta municipal durante el acto llevado a cabo en la Casa de Cultura de esta ciudad.

Gómez Álvarez sobre este programa dijo que es fundamental tener el acta de nacimiento, ya que prácticamente sirve para poder estudiar, tener algún beneficio de algún programa médico o social, además de ser nuestra identidad como personas, por ello reconoció el apoyo del Registro Civil y este programa estatal para beneficiar a cientos de personas de San Luis Huexotla, San Bernardino y la colonia Wenceslao Victoria.

Darío Campos, subdirector del Registro Civil Valle de México, Zona Oriente, informó que se entregaron noventa y cinco claves únicas de registro de población, trescientas ochenta y una copias certificadas, ochenta matrimonios, setenta y ocho registros extemporáneos, cuarenta y siete 47 registros de adultos mayores y dos reconocimientos, dando un total de seiscientos ochenta y tres beneficiarios, en donde reconoció el esfuerzo del Registro Civil de Texcoco, ya que durante la campaña se atendió hasta ya entrada la noche, por lo cual se pudo arribar a estas metas.

Darío Campos a la vez informó de diversos programas impulsados por el gobierno estatal, con el fin de seguir avanzando en este aspecto, por ejemplo las actas de nacimiento a adultos mayores o cambio de nombre para aquellos que son objeto de burla, lo cual dijo, está muy bien especificado y es muy concreta esta reforma en la entidad mexiquense.

En tanto que a nivel nacional el servidor público estatal dijo que por órdenes del presidente de la República se avanza con la digitalización de los Registros Civiles, con el fin de que desde cualquier punto del país se pueda sacar una copia certificada, sin importar de donde sea o radique la persona.



Delfina Gómez Álvarez entregó documentos de ochenta nuevos matrimonios del programa denominado "Una Oficialía Cerca de Ti".



Capacitan cuerpos preventivos de seguridad pública para evitar la tortura

TEXCOCO

GLORIA AGUILAR MATEOS

Cuerpos preventivos de Seguridad Pública son capacitados por la Comisión de Derechos Humanos del Estado de México (CODHEM) que se apeguen a lo establecido en la legislación nacional y en los tratados internacionales, a fin de no violentar los derechos de las personas detenidas y evitar cualquier acto de tortura.

Este anuncio se hizo en el marco del "Día Internacional en Apoyo de las Víctimas de Tortura", en donde el organismo defensor se pronunció por la necesidad de reconocer los derechos iguales e inalienables de todas las personas, así como lograr la erradicación de esa conducta reprobable que vulnera los derechos fundamentales y la dignidad de las personas.

Para ello se promueve entre los grupos policiales, una aplicación efectiva de la Convención contra la Tortura y otros tratos o penas crueles, inhumanos o degradantes, vigente desde el 26 de junio de 1987.

Siguenos en twitter
http://twitter.com/eldiarioedomex

El Diario

Urge Alejandro Encinas a las autoridades

TEXCOCO

GLORIA AGUILAR MATEOS

Llama el senador Alejandro Encinas Rodríguez al Gobierno del Estado de México, para ofrecer una solución al problema de inundaciones en la zona oriente.

Señaló que las lluvias de las últimas horas han provocado inundaciones de hasta de 30 centímetros de altura en los municipios de Chalco, Valle de Chalco, Ixtapaluca y localidades circunvecinas del Estado de México, por lo que habitantes de las colonias 20 de Noviembre, Alfredo del Mazo, Santa Bárbara, Unión de Guadalupe y Emiliano Zapata, han realizado diversas protestas de cierre en la autopista México-Puebla, por las afectaciones de 300 viviendas que sufrieron anegación al interior de su morada.



Dijo que aunque en el transcurso de la madrugada llegó equipo especial con camiones Vactor, prefirieron esperar a que el nivel del agua bajara por sí solo y a las 2:00 de la madrugada las vialidades quedaron liberadas, tras la promesa de solucionar el problema, "pero sólo hasta las próximas lluvias".

Alejandro Encinas Rodríguez, exige a las autoridades locales una solución inmediata a los habitantes de dichas entidades ante la protesta de que sus viviendas han sido afectadas por las aguas negras que han alcanzado 30 centímetros de altura dentro de su propiedad. De igual forma los municipios de Texcoco, Ecatepec y Neza.

Brasil Acosta implementa el programa Ponte al 100

TEXCOCO

GLORIA AGUILAR MATEOS

Más de 10 mil vecinos de Texcoco participan en el programa "Ponte al 100", impulsado en la región por el diputado federal antorchista Brasil Acosta Peña, dirigente del grupo Acolmixtli Acolhúa A.C.

En la comunidad de San José, Texopa, niños, adolescentes y adultos fueron medidos, por medio de diferentes pruebas como series de resistencia, saltos y carreras, por los instructores del programa en Texcoco.

Ahí se hizo una evaluación de su estado físico, a la vez que se les hicieron recomendaciones de cómo llevar, en la medida de lo posible, una vida sana, a través de una alimentación balanceada, ejercicio regular y cambio de hábitos.

Con ello se busca garantizar la integridad física, a todos los voluntarios, a quienes se les tomaron los signos vitales y se les pidió que realizaran las pruebas de acuerdo con sus capacidades, aseguró el coordinador del programa en la demarcación, Michael Reynada.





AEROMEXICO
La línea aérea más puntual del mundo

STyPS expondrá oferta laboral en Región Texcoco

José A. García Díaz para Alianzatex
Publicada: Julio 02, 2014



Hay 17 mil vacantes por parte del gobierno estatal. TEXCOCO PRESS

Texcoco, México.- (Texcoco Press).- El municipio contempla presentar su oferta laboral en la Región Texcoco, involucrando a otros municipios de la Zona Oriente del Estado de México, con lo cual busca incrementar el bienestar y el número de empleos otorgados en la entidad.

Por parte de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, se coordina en el Deportivo Gustavo Baz la Feria del Empleo del Gobierno Federal. La exposición de oportunidades para entrar al mercado laboral se extenderá de 9 de la mañana hasta las 15 horas del día.

Después de concretar el registro se espera que lleguen personas de distintos puntos de la región oriente en busca de trabajadores y empleo. En últimas fechas la Universidad Autónoma de Chapingo (UACh) brindo a los jóvenes su oferta laboral, lo cual incrementó el número de empleos en la entidad.

Actualmente en el Estado de México se han registrado más de 24 mil empleos de enero a mayo de este año, de acuerdo con el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), lo que representa 48 por ciento más de lo registrado en 2013, cuando había 14 mil en el mismo periodo, según informa la Secretaría del Trabajo de la entidad.

En una reunión ante alumnas y maestros de los diferentes Escuelas de Artes y Oficios (EDAYO) se informa que actualmente hay otras 17 mil vacantes en el portal de empleo: https://www.empleo.gob.mx/ por lo que recomendó visitar este sitio o acudir a una de las ocho oficinas regionales del Servicio Nacional de Empleo Estado de México.

También se ha afirmado que están llegando inversiones, lo cual provoca crecimiento en las empresas, junto con nuevos negocios(...), un momento de oportunidad"; lo definen como un momento favorable para conseguir un "espacio de trabajo, digno, decente y formal".

Aquí puedes validar las vacantes expuestas hasta el momento.

Por su parte Texcoco se prepara para recibir a empresas y a buscadores de empleo el día de mañana a partir de las 9 del día y hasta las 15 horas en las intalaciones del Deportivo Gustavo Baz Prada, en la Cabecera Municipal. Una oferta laboral para personas preparadas y con la voluntad de contemplar bienestar en su cotidianeidad.

© Alianzatex 2014















Copyright 2007 Maldonadetti Trust Inc. Ltd | Política de Reserva | Escríbenos | Trabaja con nosotros

AEROMEXICO SKYTEAM

Edomex gris; zonas limítrofes afectan a Texcoco

José A. García Díaz para Alianzatex
Publicada: Julio 01, 2014



Zonas aledañas a la Central de Abasto entre Ecatepéc y Los Héroes Tecámac sin infraestructura (Entre la carretera Lechería-Texcoco y Jardines de Morelos. TEXCOCO PHOTO

Agrandar esta imagen


La Costa Chica de Texcoco, cercana a San Salvador Atenco con un problema de límites territoriales. (Santa Cruz de Abajo, calle recien pavimentada y entrada principal) TEXCOCO PHOTO

Texcoco, México.- (Texcoco Press).- Al recorrer las zonas limítrofes entre los municipios del Estado de México es muy frecuente observar decadencias que se han olvidado por el fenómeno demográfico: una migración centralizada y la expansión urbana sin control.

El primer síntoma que presentan las zonas limítrofes, son el gris característico en todo el Estado de México, de asentamientos que se han unido a la región con mayor proporción pluricultural del país. Gris Ecatepec, Gris Nezahualcoyotl, Gris Ixtapaluca, Gris por donde sea; fachadas que también sirven como mascaras: casas con una fachada "gris ladrillo", de segundos pisos y con un sistema de televisión de paga con el cual ven el mundial de Brasil, pero sin servicio de agua potable o justificación eléctrica reciproca.

Los jóvenes son el segundo síntoma. En las calles se expande como una plaga que satisface la falta de oportunidades y la disfunción familiar, sentados en las banquetas, frente a imágenes religiosas, en el paso de todos sin pena alguna, con cuadros de papel higiénico hechos bola; una mona de papel, mojada con Policloruro de vinilo o thinner, adicionada con sabores y olores sintéticos de chicles o saborizantes en polvo. Sobre la marcha, pasmados, observan quien entra y quién sale de sus terrenos. Los que cruzan los límites territoriales son observados a detalle.

La Basura es el tercer síntoma de la agonía de una comunidad. Al recorrer estos límites, marcados por las carreteras, tanto en Ecatepec, como en Tecamac, Nezahualcóyotl, Texcoco, La Paz o incluso en Naucalpan y Cuautitlán, la falta del servicio de limpia es un factor que en esta época de lluvias provoca demandas comunitarias o regionales. El síntoma se hace evidente ante la falta de respuesta de las autoridades y su vigilancia en estas partes descuidadas por el objetivo central de la urbe.

En comparación, la Ciudad de México, según el debate lacustre que se alineó en el Consejo Mundial del Agua, es una Metrópolis, que como ya se había mencionado antes, agoniza. Esto se reitera con el señalamiento de la UNAM y la aceptación de Enrique Peña Nieto al decir que "35 millones de mexicanos tienen poca disponibilidad de agua en cantidad y calidad"; una cuestión que lanza la pregunta sobre los hundimientos en diferentes partes del área Metropolitana, como en Santa fe - zona por donde circula el Río Lerma proveniente de Michoacán - que pueden llegar a ser constantes si es que no se ataca el problema hídrico.

Texcoco es una *Cité* de adecuadas proporciones que es análoga a los problemas de la *Cité* de México, esto por el recelo heredado por administraciones pasadas que vieron en el modelo capitalino la opción para basar su gobernanza, según diferentes perspectivas de funcionarios y exfuncionarios públicos. El Centro con un pequeño jardín-zócalo - modificado sin consenso - y los arcos rodeando sus comercios, la Catedral y el palacio municipal, el primer cuadro y su zona del transporte, los parquímetros, hasta los limpiadores de calzado y los organilleros. Análoga y paradójicamente también sufre por la periferia y los límites territoriales con otros municipios. El agua, el transporte público y el comercio son signos que los califican y definen.














La cosmovisión en la que se ha resguardado la vertiente política durante muchos años desde la remodelación del jardín municipal, parece que se termina con las limitantes que ahora vive la ciudad de México. Aunque Texcoco tiene "controlada" su creciente poblacional, también hay una negación que no los deja debatir para planear poblaciones correctamente establecidas, obligando a su poblacióna infringir la ley o a migrar. El Centro de Texcoco ha pasado a formar una ciudad-municipio, con individuos-contribuyentes, es decir, según la acepción de la palabra francesa - de donde es procreada por la Ilustración y reformada por la Revolución Francesa -. El pacto social, para Rousseau, establece una igualdad entre los ciudadanos, en la que comparten los mismos derechos y obligaciones, sin hacer distinciones entre ellos. No obstante, cabe diferenciar entre los derechos del ciudadano y los derechos del soberano, los cuales, en el segundo, aun cuando tiene un poder absoluto, no pueden sobrepasar los límites de la voluntad general. "Un ciudadano es el individuo que supera su estado natural y salvaje"; madura biopsicosocialmente.

Pero con la inclusión de los Derechos Humanos en las leyes, el concepto de ciudadano es diferenciado del de individuo, poblador, gobernante, habitante o incluso colono. En el Estado de México la categoría de Ciudad es reciente, contrario a temas como la inseguridad, la basura aglomerada, los jóvenes adeptos a vicios y la infraestructura descontrolada. Parece que no hay una percepción en la población sobre una ciudad-municipio, y por ende no hay una definición de ciudadano adecuada para este caso, así que aceptando la lógica del sentido común, se podría definir como un ciudadano-colono, quien contribuye con impuestos y que realiza actividades rurales y urbanas en beneficio de su colonia escalando de forma jerárquica.

Finalmente, regresando a la analogía de la ciudad de México, para combatir el problema hídrico, de acuerdo con cifras oficiales, hay una inversión programada para obras hidráulicas del orden de 415 mil millones de pesos, cifra equivalente a 31 mil 900 millones de dólares o 23 mil 400 millones de euros, lo que beneficiará a amplios sectores del campo y la ciudad. Pero aún no hay un anuncio sobre una forma de combatir el verdadero problema del desabasto de agua o la creciente inseguridad que definen a muchas ciudades: la expansión demográfica y la migración a las zonas limítrofes de cada comunidad, municipio, entidad o nación.

© Alianzatex 2014

Copyright 2007 Maldonadetti Trust Inc. Ltd | Política de Reserva | Escríbenos | Trabaja con nosotros

Archivo del Autor: Contrapapel.mx

Hallan sin vida a joven taxista desaparecido en Texcoco

JUL 2
Publicado por **Contrapapel.mx**



(https://contrapapelnoticias.files.wordpress.com/2014/07/hallan-sin-vida-a-joven-desaparecido-en-texcoco-contrapapelmx-noticias-edomex-inseguridad-delincuencia.jpg)

Texcoco, Edomex (Rodrigo Hernández).- Ángel Isair López Huerta, joven taxista de 24 años de edad quien permanecía desaparecido desde el pasado 30 de junio fue hallado sin vida esta tarde en el

municipio de Tezoyuca, Estado de México.

López Huerta fue visto por última vez en la base de taxis que se encuentra ubicada en la comunidad de Boyeros en Texcoco.

De acuerdo con información proporcionada por los familiares, la madruga del lunes 30 de junio, el joven se encontraba esperando pasaje en dicha base cuando fue visto por uno de sus compañeros que pasó por el lugar y al encontrarse López Huerta le dijo que "estaba juntando para su gasolina", sin embargo el testigo se marchó regresando minutos más tarde por lo que sólo vio al joven que encendió el vehículo y se marchó.

Fue la noche del lunes 30 de junio cuando policías municipales hallaron el automóvil en Santa María Chiconautla, Ecatepec donde levantaron la denuncia por la desaparición del joven.

El taxi estaba vacío, no tenía ningún papel de sus pertenencias, ni siquiera su tarjeta de circulación, relatan sus familiares.

Publicado en Edomex, Noticias, Texcoco

Etiquetas: #delincuencia, desapariciones, Edomex, inseguridad, Texcoco Deja un comentario

Ejército rescata a 3 secuestradas y abate a 22 sujetos en Tlatlaya, Edomex

JUL 1

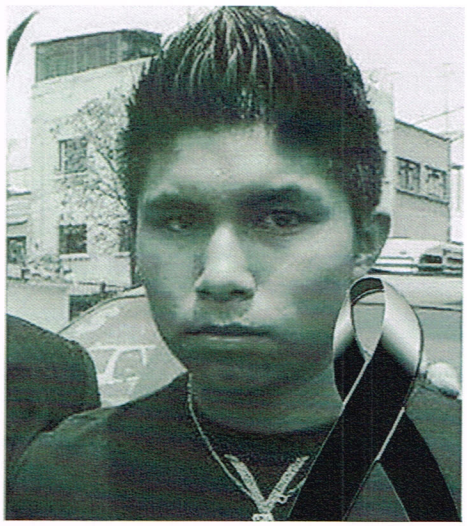
Publicado por **Contrapapel.mx**

La Sedena detalló que a las 5:30 horas de ayer, durante un patrullaje en las inmediaciones del poblado Cuadrilla Nueva, personal de la 22 Zona Militar ubicó una bodega que era custodiada por personas armadas y que dispararon contra los soldados

Anúnciate con nosotros, somos el portal de noticias líder de la zona. Tenemos paquetes a tu medida. (55) 46 66 85 61

Localizan el cadáver de taxista desaparecido en Texcoco.

Posted about 14 hours ago | 0 comment



Radiografía Informativa.- La madrugada del lunes fue la última vez que se vio con vida a Ángel Isair López, iba a bordo de su taxi y no regresó a casa.

Amigos y familiares de Isair comenzaron una búsqueda a través de redes sociales y pegando la foto con lo generales del taxista a bordo de las unidades de sus compañeros de trabajo.

Desafortunadamente, la tarde de hoy le dieron a la familia de "El Charkas", como cariñosamente le decían sus amigos, la mala noticia de que su cadáver se encontraba en la morgue de Texcoco, por lo que acudieron a reconocer el cuerpo.

Información extraoficial indica que "El Charkas" fue asesinado para robarle el taxi que manejaba, y hasta el momento no se tienen indicios de quién o quiénes fueron los autores del atroz crimen.

Ángel Isair López tenía apenas 24 años de edad, medía 1.70 mts y se desempeñaba como conductor de un taxi en el sitio de Boyeros, Texcoco. Descanse en paz.

Tags: Ángel Isair López taxista de boyeros texcoco, Localizan el cadáver de taxista desaparecido en Texcoco, Taxista desaparecido en Texcoco



Radiografía
View all posts by Radiografía →

Recent Articles

- Localizan el cadáver de taxista desaparecido en Texcoco.
- Firman Gobierno CDMX y UNESCO acuerdo de cooperación
- Rendirá GEM homenaje póstumo a Margarita García Luna
- Dan formal prisión a banda dedicada a asaltar cuentahabientes.

What Next?

- Retweet this post on Twitter
- Like this post on Facebook
- StumbleUpon this post
- Digg this post















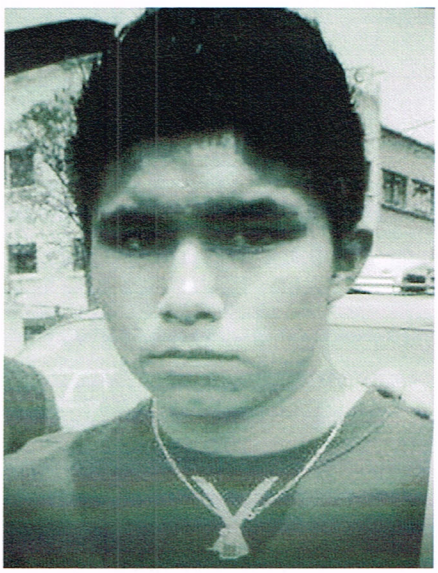
CALENDARIO

July 2014

M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27

« Jun

Total *Indignación de Taxistas por la muerte de su compañero Ángel Isair López Huerta*



TEXCOCO, MEX. Tal y como lo dimos a conocer oportunamente gracias a la gente que ha estado confiando en este su Portal de www.elnoticierodetexcoco.com dimos a conocer la desaparición del Trabajador del Volante del Sitio de Boyeros, Ángel Isair López Huerta, quien fue encontrado sin vida.

Sus colegas y demás gente, lo habían visto por última vez, pero al ver que no regresaba, optaron por buscarlo intensamente, pero todo fue inútil, hay malestar de sus familiares, parientes y amistades, por este acontecimiento, que pone con "Los Pelos de Punta a los Taxistas".

Sus compañeros del volante, lo conocían como "El Charkas", no se sabe quien o quienes, le cortaron la existencia, solo se espera la respuesta de los elementos de la Policía ministerial, que serán los encargados de realizar las exhaustivas investigaciones y que se dé con el o los nefastos asesinos.

Miércoles, 02 de Julio de 2014 06:52

Escrito por Héctor Hidalgo Sánchez

GNP - Fuera de la Cancha
fueradelacancha.com
Disfruta las Mejores Historias del Mundial con Jis & Trino. ¡Apóyalos!

Escuelas En Toluca Y Metepec
iufim.com.mx
Gran nivel académico y ambiente. Estamos incorporados a la UAEMex.

Buscar

Escribe aquí...
Buscar





Miembro *activo*

Afiliado a:

Compañeros Nacionales de Periodistas y Editores A.C. CONAPE

Anúnciese *aquí*



PGJDF da a conocer los nombres de los secuestradores detenidos en Texcoco

June 19, 2014 ADMINISTRADOR


(http://www.periodicosupremo.com.mx/wp-content/uploads/2014/06/pgjdf.jpg)**Periódico SUPREMO** - Luego de que el pasado 17 de junio elementos de la Policía Municipal de Texcoco detuvieran a tres secuestradores que privaron de la libertad a una persona de origen Chino y a su chofer, la Procuraduría General de Justicia del Distrito Federal (PGJDF) emitió un comunicado en el que señala que operaban cinco sujetos más como cómplices con los detenidos.

El Procurador capitalino, licenciado Rodolfo Fernando Ríos Garza, preciso que la detención de los cinco de los probables responsables se realizó en calles de la colonia Juárez de la delegación Cuauhtémoc, por elementos de la Secretaría de Seguridad Pública que detectaron la movilización de personas uniformadas, por lo que al acercarse a inspeccionar, se les dijo que los hoy imputados se encontraban cumplimentando una supuesta orden de presentación ministerial por un delito federal.

Al no acreditar su actuación con los documentos oficiales respectivos, se logró liberar a una de las víctimas y detener a cinco probables responsables, mismos que fueron puestos a disposición de la Fiscalía Central de Investigación para la Atención del Delito de Secuestro.

Luego de establecerse que otra víctima resultó privada de su libertad y trasladada a bordo de un vehículo tipo Passat, la Procuraduría General de Justicia del Distrito Federal generó una alerta de búsqueda a las autoridades de las entidades circunvecinas, con las características del automóvil y sus ocupantes, por lo que momentos después, elementos de la Policía Municipal de Texcoco, Estado de México, reportaron el aseguramiento del vehículo referido con cuatro ocupantes, entre ellos una persona de origen asiático.

Del intercambio de información realizado con esa corporación, se estableció que se trataba de tres probables responsables y la víctima privada de la libertad en el Distrito Federal, por lo que fueron puestos a disposición de la Fuerza Antisecuestro.

Derivado de las labores de gabinete relativas a la acción desarrollada por los probables responsables que iban uniformados como elementos de una corporación federal, la Policía de Investigación del Distrito Federal, a través de la consulta biométrica logró determinar que los detenidos son:

Ricardo Muciño Mendiola, defensor de oficio del DF, (franco)

Gerardo González Quirino, Elemento de la SSP-DF, (franco)

Roberto Eduardo Bremauntz Huerta, Elemento de la SSP-DF, (franco)

Luis Arturo Ramírez Padilla, ex Policía Federal (baja en 2012)

Víctor José Medina Fragoso, Policía de Investigación del DF, (franco).

Carlos Alberto Mendoza González, Civil.

Enrique Alejandro Sarabia Méndez, ex Policía Federal (baja en 2012).

Oswaldo Espinoza Santiago, ex Policía Federal (baja en 2013)

La Fiscalía Especial de Investigación para la Atención del Delito de Secuestro integra el expediente para determinar, en las próximas horas, el ejercicio de la acción penal por el delito de Secuestro Exprés para ejecutar extorsión agravado, (actuar en grupo, con violencia y ostentarse o pertenecer a instituciones de seguridad pública) que de acuerdo a la Ley General para prevenir y sancionar los delitos en materia de secuestro, podrían alcanzar una pena de 50 a 90 años de prisión, por cada una de las víctimas.

AEROMEXICO SKYTEAM

Texcoco Diputación y CONADE arrancan "ponte al 100"

Gabriel Cuevas para Alianzatex
Publicada: Julio 01, 2014



Brasil Acosta informa a la población acerca de la importancia de cuidar su salud con ejercicio y sana alimentación. TEXCOCO PHOTO

Texcoco, México.- (Texcoco Press).- Un centenar de texcocanos participaron en el inicio del programa nacional de capacidad funcional "Ponte al 100", instrumentado en el municipio por Brasil Acosta, diputado federal y dirigente de Acolmixtli Acolhúa A.C. quien se ha fijado la meta de promover el deporte y la salud entre más de 10 mil personas de esta demarcación.

Fue la comunidad de San José, Texopa, donde niños, adolescentes y adultos fueron medidos, por medio de diferentes pruebas como series de resistencia, saltos y carreras, por los instructores del programa en Texcoco.

Tras evaluar su estado físico, las personas recibieron recomendaciones de cómo llevar, en la medida de lo posible, una vida sana, a través de una alimentación balanceada, ejercicio regular y cambio de hábitos.

Para garantizar su integridad física, a todos los voluntarios se les tomaron los signos vitales y se les pidió que realizaran las pruebas de acuerdo con sus capacidades, sin esforzarse demás, aseguró el coordinador del programa en la demarcación, Michael Reynada.

Brasil Acosta en coordinación con la Comisión Nacional del Deporte (CONADE), instrumenta en Texcoco el programa "Ponte al 100", con el objeto de promover la actividad física y prevenir enfermedades cardiovasculares entre la población.

El programa consiste en tres fases: Medir cómo está tu cuerpo; evaluar si está bien, mal o regular; cambiar haciendo ejercicio y comiendo bien para estar más saludable.

Durante los próximos meses "Ponte al 100" estará presente en otras comunidades y escuelas de Texcoco, donde buscará crear conciencia entre la población acerca de la importancia de cuidar su salud con ejercicio y sana alimentación.

© Alianzatex 2014

Envasadora de Agua
Av. Netzahualcoyotl No. 700
Texcoco, México
BONAFONT

Feria 2014
Calpulalpan
Del 7 al 22 de Junio
¡Una nueva forma de disfrutar la feria!

Brooks Brothers
ESTABLISHED 1818

grupo SER

gandhi
libros·música·video·café

adidas

InterContinental
HOTELS & RESORTS