



**MÁS AGUA PARA LOS ECATEPEQUENSES CON NUEVO SISTEMA DE ABASTECIMIENTO**

[facebook.com/ecatepec](https://facebook.com/ecatepec)



[twitter.com/ecatepec](https://twitter.com/ecatepec)



[www.youtube.com/user/ecatepectv](https://www.youtube.com/user/ecatepectv)



•Pág. 10

## **A CLASES 60 MIL ALUMNOS DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR Y SUPERIOR CON ÚTILES ESCOLARES GRATUITOS**

**ENTREGA DE CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA 2014**



•Pág. 4

**GOBIERNO DE ECATEPEC APOYA ECONÓMICAMENTE A ARTISTA ECATEPEQUENSE**



•Pág. 5





**NUESTRO CABILDO**

**MTR. PABLO BEDOLLA LÓPEZ**  
PRESIDENTE MUNICIPAL

**INOCENCIO CHÁVEZ RESÉNDEZ**

PRIMER SÍNDICO  
COMISIÓN DE HACIENDA  
**JOSÉ CIRINO VALDÉS HUEZO**  
SEGUNDO SÍNDICO  
COMISIÓN DE SEGURIDAD CIUDADANA Y VIAL

**Ms. DIANA MÉNDEZ AGUILAR**  
TERCERA SÍNDICO  
COMISIÓN DE JUSTICIA MUNICIPAL

**JOSÉ LUIS SOTO OSEGUERA**  
PRIMER REGIDOR  
COMISIÓN DE AGUA, DRENAJE Y ALCANTARILLADO

**LUIS FELIPE YÁZQUEZ GUERRERO**  
SEGUNDO REGIDOR  
COMISIÓN DE EMPLEO, DESARROLLO Y FOMENTO ECONÓMICO

**RAYMUNDO ALLIER YÁZQUEZ MARTÍNEZ**  
TERCER REGIDOR  
COMISIÓN DE EDUCACIÓN PÚBLICA, DEPORTE Y RECREACIÓN

**JUAN ADRIÁN RAMÍREZ MATA**  
CUARTO REGIDOR  
COMISIÓN DE OBRAS PÚBLICAS

**TASSIO BENJAMÍN RAMÍREZ HERNÁNDEZ**  
QUINTO REGIDOR  
COMISIÓN DE VINCULACIÓN Y COOPERACIÓN INTERNACIONAL

**MARICELA MAYA PINEDA**  
SEXTA REGIDORA  
COMISIÓN DE DESARROLLO SOCIAL

**ALEJANDRO YÁZQUEZ PÉREZ**  
SÉPTIMO REGIDOR  
COMISIÓN DE TRANSPORTE Y VIALIDAD

**SUSANA ROBERTA ESPARZA GARCÍA**  
OCTAVA REGIDORA  
COMISIÓN DE CULTURA

**ALMA ELENA BARRIOS PÉREZ**  
NOVENA REGIDORA  
COMISIÓN DE POBLACIÓN, EGIIDAD Y GÉNERO

**REBECA CORREA CEBALLOS**  
DÉCIMA REGIDORA  
COMISIÓN DE GOBIERNO

**ALEJANDRO MARTÍNEZ VARGAS**  
DÉCIMO PRIMER REGIDOR  
COMISIÓN DE SERVICIOS PÚBLICOS

**OSCAR RODRIGO GONZÁLEZ HERNÁNDEZ**  
DÉCIMO SEGUNDO REGIDOR  
COMISIÓN DE SALUD PÚBLICA

**MIRYA DE LOS ANGELES MÉNDEZ BELLO**  
DÉCIMA TERCERA REGIDORA  
COMISIÓN DE ECOLOGÍA, PRESERVACIÓN Y RESTAURACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

**ARMANDO PÉREZ SORIA**  
DÉCIMO CUARTO REGIDOR  
COMISIÓN DE PROTECCIÓN CIVIL

**SUSANA YAZHÍN TRUJILLO RAMÍREZ**  
DÉCIMA QUINTA REGIDORA  
COMISIÓN DE DESARROLLO INTEGRAL PARA LA FAMILIA

**ALEJANDRA LÓPEZ CASTILLO**  
DÉCIMA SEXTA REGIDORA  
COMISIÓN DE REVISIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE REGLAMENTACIÓN MUNICIPAL

**CARLOS VALENTÍN GALICIA JIMÉNEZ**  
DÉCIMO SÉPTIMO REGIDOR  
COMISIÓN DE DESARROLLO URBANO

**JOSÉ DE JESÚS CASTILLO SALAZAR**  
DÉCIMO OCTAVO REGIDOR  
COMISIÓN DE DERECHOS HUMANOS

**HUGO VENANCIO CASTILLO**  
DÉCIMO NOVENO REGIDOR  
COMISIÓN DE DESARROLLO METROPOLITANO

**METROPOLITANO**

**DIRECTORIO**

**Director**  
•Osvaldo Müller Meneses

**Editora**  
•Alejandra Rodríguez Cid

**Información**  
•Cecilia Aguilar  
•Eliava Abundis  
•Rebeca Ovando  
•Roberto Rodríguez  
•Virgilio Ovando  
•Raymundo Juárez

**Fotógrafos**  
•Armando Fragozo  
•David Caballero  
•Pedro Martínez  
•Juan Escalona  
•Eduardo Galindo

**Diseño**  
•Israel Ortiz  
•Samuel Moreno  
•Andrés Soto

**Colaboración**  
•Jorge Hernández  
•Ángel Galeote

**DIRECTORIO**



Fotografía por: Juan Escalona

**Mejor Calidad de Vida con más agua en Ecatepec**

**Cruz Roja 5787 1540 / 5170 3548**  
**Protección Civil y Bomberos 5116 4415/ 4416**

## ECATEPEC, SEDE DE LA PRIMERA FERIA INTEGRAL DE PREVENCIÓN SOCIAL



Por: Roberto Rodríguez  
 Foto: Archivo

“Con gran éxito y una importante participación social, se llevó a cabo la Primera Feria Integral de Prevención Social “Ecatepec por la Paz”, en el aeropuerto Bicentenario, en la colonia Carlos Hank González, con la finalidad de promover y fomentar la cultura de la paz y la legalidad, así como la convivencia social en la ciudadanía.

En el evento se contó con la asistencia del subsecretario de Prevención Ciudadana de la Secretaría de Gobernación, Roberto Campa Cifrián, autoridades federales y estatales, así como el cabildo de Ecatepec, coincidieron en que los valores familiares y la convivencia ciudadana pacífica es la base de un país con mejores perspectivas en materia de seguridad y bienestar.

Ecatepec es una de los tres municipios que participan en el Programa Nacional para la Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia en el estado de México; en la localidad se ubican tres regiones reconocidas como “polígonos”, ubicados en Ciudad Cuauhtémoc, Jardines de Morelos y la zona

de la Sierra de Guadalupe; en esta última zona se presentan características sociodemográficas tales como que el 49% de la población tienen menos de 24 años; el 20% son jefas de familia; 69% percibe que la delincuencia aumenta por falta de empleo y que se presentan altos niveles de deserción escolar; lo que ha determinado las acciones a favor de las seis colonias que conforman el polígono y de las más 30 mil personas que la habitan.

Con la instalación de más de setenta módulos se acercaron a la población servicios de atención médica y corte de cabello; además de realizar actividades culturales y recreativas como: talleres de danza, ajedrez, manualidades, bibliotecas móviles, pláticas de la prevención del delito, orientación jurídica y dinámicas familiares.



Adicionalmente a la feria, se inauguró el Centro de Desarrollo Comunitario, recinto que tiene como finalidad ofrecer un espacio para la realización de actividades físicas, recreativas y culturales, donde las estrategias integrales que se proponen en materia de prevención, permitan reconstruir el tejido social, impulsando la armonía familiar. En este espacio se ofertarán talleres de valores, derechos humanos, proyectos productivos, actividades recreativas y de expresión cultural.

“La inclusión en tan importante programa nos congratula, porque permite la aplicación directa de las políticas públicas establecidas con los gobiernos federal y estatal en materia de prevención de la violencia y la delincuencia, a través de acciones coordinadas aportando ideas proyectos y obras concretas con una dinámica de transversalidad y de cooperación para obtener grandes resultados”

Pablo Bedolla, presidente municipal de Ecatepec

“De los que se trata es de cambiar las condiciones, sobre todo para los jóvenes, se trata de recuperar espacios públicos, como bien dijo el señor presidente municipal, pero además llenar esos espacios de actividades deportivas, de actividades culturales para que nuestros jóvenes puedan aprovechar productivamente su tiempo libre”

Roberto Campa Cifrián, subsecretario de Prevención Ciudadana de la Secretaría de Gobernación.



## ENTREGA DE CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA 2014

Por: Redacción  
Foto: Archivo



60 mil canastas básicas alimentarias son entregadas mensualmente a vecinos de diversas comunidades.

Contribuir a una sana alimentación con productos de primera calidad, mejorando la nutrición de mujeres, hombres, niños y adultos mayores es una prioridad del gobierno municipal; por ello de manera simultánea se entregan las canastas básicas alimentarias.



Las colonias Emiliano Zapata, La Palma Tulpetlac,, Arboledas de Aragón, Potrero del Rey, Jardines de Morelos (sección lagos) fueron partícipes de esta programa social que se suma a las acciones de la Cruzada Nacional Contra el Hambre.



## BRINDA GOBIERNO DE ECATEPEC APOYO ECONÓMICO A ARTISTA

Por: Elvia Abundis  
Foto: Armando Fragozo

A sus 16 años de edad ella ha actuado en escenarios de Nueva York y de Miami y próximamente permanecerá durante un año en Moscú, muy lejos de su familia que vive en Ecatepec. La adolescente de grácil figura está decidida a especializarse en el arte de la danza clásica y contemporánea en ese país europeo: se trata de Chantal María Fernanda de la Torre Pando, vecina de la colonia Izcalli Ecatepec.

También ingresó a clases de guitarra y algunos otros talleres; pero ella decidió por la danza, que actualmente estudia de manera profesional en el Instituto Nacional de Bellas Artes, INBA. En el salón de cabildos de Ecatepec, los síndicos y regidores escucharon a la bailarina de danza clásica y contemporánea, quien agradeció el apoyo brindado por el gobierno para cumplir otro más de sus sueños.



Para contribuir a realizar sus metas, el alcalde Pablo Bedolla López le entregó un cheque de 65 mil pesos destinado a cubrir los gastos de viaje, equipamiento y vestuario a la joven que resultó ganadora en la categoría profesional de la beca "Elisa Carrillo Cabrera" del certamen convocado por el gobierno del estado de México. Chantal de la Torre rememora el Centro Regional de Cultura "José María Morelos y Pavón", sitio emblemático de las artes, del esparcimiento y la recreación, ubicado en pleno corazón de la cabecera municipal donde a los 8 años comenzó a estudiar ballet con el maestro César Luna.



  
Síguenos en:  
Ecatepectv @EcatepecTV  
**Ecatepec TV**  
[www.youtube.com/user/ecatepectv](http://www.youtube.com/user/ecatepectv)

## ACUAPONIA, PROYECTO SUSTENTABLE EN ECATEPEC

Por: Roberto Rodríguez / Foto: Pedro Martínez

La acuaponía es un sistema de producción que combina la técnica de la crianza de peces y el cultivo de plantas en agua en un medio ambiente donde ambas especies tienen una estrecha relación, allí los desechos de los peces son acumulados, filtrados y reutilizados como nutrientes que son aprovechados por las plantas.

Con una inversión de un millón 200 mil pesos, coordinada entre el gobierno federal, estatal y municipal, el centro "Acuaponía, casa de piedra", forma parte de los proyectos impulsados dentro del Programa Nacional para la Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia, de la Secretaría de Gobernación y tiene por objetivo generar espacios y acciones que contribuyan a mejorar la calidad de vida de quienes viven en zonas con altos índices de violencia y delincuencia.

Este proyecto ha iniciado en la colonia La Esperanza, incluida dentro de las seis que comprenden el polígono III Sierra de Guadalupe, que suma 30 mil habitantes.

De acuerdo a datos proporcionados por la SEGOB, en esta zona, el 49% de la población tiene menos de 29 años, 46% no cuenta con servicios de salud y 20% de los hogares tienen jefaturas femeninas de familia, por ello, en una primera etapa beneficiará a diez familias integradas por adultos mayores, madres solteras y personas con capacidades diferentes.

Inicialmente la producción en cuanto a la trucha criada en este lugar será de 350 kilogramos en mes y medio, y se obtendrán 600 lechugas por semana, lo que representa una ganancia aproximada a los cincuenta y cinco mil quinientos pesos mensuales. El esfuerzo constante de quienes participan en el proyecto, ven reflejada su voluntad en una labor innovadora y sustentable, única en el estado de México y que en el país sólo está aplicada en cinco estados de la República (Jalisco, Baja California, Sonora, Colima y Michoacán).

### ¿SABÍAS QUÉ...?

Con la puesta en marcha de este centro, la diversificación comercial y la producción de alimentos, que combate a la desnutrición y al hambre podrá llegar a más habitantes.



Unidad Administrativa Territorial Dto. 21 Norte  
Col. Gpe. Victoria Tel. 2644 8047

## ECATEPEC CUENTA CON DIGNO REPRESENTANTE PARA LAS OLIMPIADAS JUVENILES EN CHINA



Por: Rebeca Ovando  
Foto: Pedro Martínez

Alejandro Maximiliano Méndez Falcón, deportista orgullosamente ecatepequense, desde muy pequeño practica hockey sobre pasto, actividad que lo ha llevado por el camino del triunfo, pues a sus 17 años, gracias a su esfuerzo, disciplina y dedicación, tendrá el honor de representar a México en los Juegos Olímpicos de la Juventud a celebrarse en la ciudad de Nanjing en China, del 16 al 28 de agosto del presente año.

Alejandro dedica la mayor parte de su tiempo a sus entrenamientos, realizados en el Deportivo Valle de Santiago, único en el estado de México en contar con una cancha oficial especializada para el desarrollo de este deporte, misma que durante cuatro días recibió a más de doscientos jugadores de diversos estados de la República como Baja California, Puebla, Morelos, Yucatán, Guanajuato, Jalisco, el Distrito Federal, el estado de México y de la UNAM, quienes participaron en el Campeonato Nacional Sub 21 de Hockey sobre pasto y en el cual la selección de estado de México se coronó campeona, tanto en la rama varonil como femenil.

Autoridades destacaron la participación de estos deportistas y mencionaron que este campeonato da una muestra clara de que todos podemos hacer equipo.

Impulsar el deporte, así como actividades que generan un ambiente de sana convivencia y brindar espacios para el desarrollo adecuado de las mismas, es una de las prioridades para el gobierno de Ecatepec, en el marco del Día Internacional de la Juventud, se reafirma el objetivo de alejar a niños y jóvenes de malas prácticas, con el fin de ofrecerles una mejor calidad de vida.



Alejandro Maximiliano Méndez Falcón  
17 años, seleccionado nacional.

“Es un sueño hecho realidad, me siento muy orgulloso de representar a Ecatepec, no hay palabras para expresarlo, cualquier deporte que se practique es bonito, sirve para ponerse metas”



## A CLASES 60 MIL ALUMNOS SUPERIOR CON ÚTILES



\*Arranca gobierno local programa que beneficiará a cerca de 60 mil estudiantes de nivel medio superior y superior.

Por segundo año consecutivo el presidente municipal de Ecatepec, Pablo Bedolla López, encabezó el arranque del programa "Entrega de útiles escolares" para este ciclo escolar 2014-2015, que beneficiará a cerca de 60 mil estudiantes inscritos en escuelas públicas de la localidad en los niveles medio superior y superior, con lo que reafirma el compromiso de continuar impulsando acciones a favor de la educación.

Bedolla López refrendó su interés de redoblar esfuerzos de manera conjunta con los gobiernos federal y estatal para continuar otorgando materiales necesarios que contribuyan con la formación de los educandos, quienes "gracias a su esfuerzo, compromiso, empeño y dedicación han alcanzado una meta más en su vida académica".

Para el ciclo escolar 2014 se ha destinado una inversión cercana a los 24 millones de pesos para los más de 60 mil paquetes escolares, 48 mil 220 para nivel medio superior y 11 mil 611 para superior, es así como el gobierno local incrementó para este ciclo escolar el número de apoyos en comparación con los 55 mil otorgados el año anterior.



Los paquetes de útiles escolares contienen: carpeta rígida, paquete de hojas, cuadernos profesionales, bolígrafos, lápices, marca textos, regla, calculadora científica, memoria USB, indispensables para realizar las tareas; además de un mensaje para la prevención de embarazos y enfermedades de transmisión sexual, artículos con un costo aproximado en el mercado de 400 pesos.



Unidad Administrativa Territorial Dtto. 33  
Plaza Sendero Tel.: 5837 2805

# OS DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR Y LES ESCOLARES GRATUITOS





## MÁS AGUA PARA LOS ECATEPEQUENSES CON NUEVO SISTEMA DE ABASTECIMIENTO

Por: Rosybelt Juárez / Foto: Juan Escalona

Luego de resaltar su compromiso de continuar con la optimización de las instalaciones hidráulicas, con el firme propósito de que los pobladores tengan acceso al agua y como una solución al problema del desabasto en ciertas zonas de la localidad, el presidente municipal de Ecatepec, Pablo Bedolla López, encabezó la terminación y puesta en marcha del Sistema Integral de Agua "San Andrés de la Cañada" conformado por cuatro nuevos tanques de almacenamiento del vital líquido, equipados con la más alta tecnología y que se suman a los 61 existentes en el territorio local.

Tras acudir a las colonias El Ostor y Buenos Aires y señalar los beneficios de estas obras, el alcalde enfatizó que como gobierno "sabemos la importancia de atender una de las grandes demandas de la ciudadanía; dotar de agua a quien más lo necesita, a través de la puesta en operación se este sistema, mejorando así los servicios y elevando la calidad de vida de la ciudadanía".

De esta manera, con el suministro del vital líquido a cargo del Sistema de Agua Potable, Alcantarillado y Saneamiento de Ecatepec (SAPASE), más de 83 mil habitantes de las colonias Almárcigo Norte, El Ostor, Buenos Aires, Lomas de San Carlos, Cantera y Viveros Tulpetlac, entre otras, serán beneficiados al recibir diariamente en sus hogares unos 52 litros por segundo del líquido.

El tanque ubicado en la colonia El Bosque y encargado de alimentar al nuevo sistema hidráulico, al presentar algunas fallas técnicas, fue rehabilitado para su óptimo funcionamiento; por lo que además de la construcción de los nuevos tanques con capacidad promedio de 500 mil litros y de su equipamiento, los trabajos también contemplaron la instalación de líneas de conducción, redes de distribución y alrededor de 16 mil tomas domiciliarias.

### ¿SABÍAS QUÉ...?

La inauguración de este sistema se suma a la del Tanque 5 en la colonia Tablas del Pozo, donde más de 73 mil habitantes son favorecidos con el suministro del agua y de buena calidad.



Unidad Administrativa Territorial Dto. 21 Sur  
Col. Texalpa Tel.: 5126 6894

## INICIA OPERACIONES PLANTA TRATADORA DE AGUAS RESIDUALES Y HELIPUERTO EN LA HANK GONZÁLEZ

Por: Roberto Rodríguez  
Foto: Pedro Martínez

Con la finalidad de aprovechar el agua pluvial en la zona de la Sierra de Guadalupe, específicamente en la colonia Carlos Hank González, el gobierno local puso en marcha la planta de tratamiento de aguas residuales “Bicentenario”, un complejo que funciona mediante un sistema de filtración en donde se detienen los sólidos residuales de las aguas pluviales para, posteriormente, pasar a cisternas de 300 metros cúbicos, finalizando con su uso en el riego y mantenimiento de áreas verdes del parque.

De esta forma el agua que en temporada de lluvias se perdía en el drenaje podrá ser

aprovechada, además de que el lodo retenido y separado del proceso de filtración, será utilizado como composta en el mismo lugar, obteniendo así un doble beneficio en el entorno natural del parque que es visitado diariamente por cientos de personas.

Esta planta de tratamiento se rige bajo la Norma Oficial Mexicana NOM-003 SEMARNAT- 1997, en la que establecen los límites máximos permisibles de contaminantes para aguas residuales tratadas que se reusan en el servicio público, garantizando así el uso adecuado y responsable para evitar la creación de posibles brotes de infección o daño ambiental.



## “HELIPUERTO”, PLATAFORMA DE USOS MÚLTIPLES

Por: Roberto Rodríguez / Foto: Pedro Martínez



Adicionalmente a la planta tratadora de aguas residuales, autoridades federales, estatales y locales dieron el banderazo de inicio de operaciones de un helipuerto, que también está ubicado al interior del parque.

Apegado a las normas de la Ley de Aeropuertos y al reglamento de la Secretaría de Comunicaciones y Transportes, esta plataforma cumple con características físicas, instalaciones, equipos y recursos que integran los servicios de los helipuertos.

Este “helipuerto de superficie” tiene un área de protección de seguridad, de despegue y una plataforma de 30 metros de periferia, ubicado sobre

una carpeta asfáltica de 35 centímetros de espesor, instalación eléctrica con luminarias para aterrizaje y señalización propia del espacio, además de estar delimitada con pintura reflejante en la plataforma, la inversión final ascendió a los 400 mil pesos.





## RETIRO VOLUNTARIO PARA POLICÍAS MUNICIPALES DE ECATEPEC

Por: Rosybelth Juárez  
Foto: Juan Escalona

Alberto Valdés Chávez, durante sus 20 años de servicio como integrante de la policía municipal de Ecatepec, logró obtener el grado de comandante. Ahora a sus 62 años, acompañado de familiares y compañeros, luego de su retiro, es reconocido como un hombre leal y fiel a su compromiso de servir, con un legado memorable para las próximas generaciones.

Con el propósito de fomentar el retiro digno de 26 elementos de la Dirección General de Seguridad Ciudadana y Vial

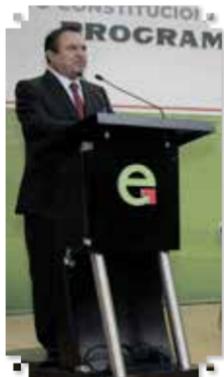
pesos, hasta los trescientos 24 mil, lo cual da un total de 5.9 millones de pesos en este rubro, el "Programa de Retiro Voluntario" se pretende implementar de forma anual en el municipio. Cabe destacar que la corporación policial cuenta con un total de 2141 elementos activos al momento, de los cuales 58 tienen cincuenta años o más, mientras que 106 uniformados superan los 20 años de servicio.

Es a través de este recurso de coparticipación municipal que dicho acuerdo fue dirigido a elementos de la dirección de Seguridad Ciudadana y Vial que tienen más de 50 años de edad y más de 20 años de servicio y que causaron baja durante el mes de junio del presente año; por lo que durante la ceremonia, el municipio Pablo Bedolla entregó de forma simbólica a cinco de los policías el pago otorgado por la separación voluntaria, mismos que cumplieron en tiempo y forma su inscripción a la convocatoria y con una serie de requisitos como edad y antigüedad.

Bedolla López puntualizó que los beneficiados seguirán contando con las percepciones que la ley otorga a todo trabajador en retiro, tales como seguridad social y el goce de la pensión vitalicia, conforme a derecho.

José Luis Mosqueda  
Gómez  
27 años de servicio

"Siempre recordaremos los años que pertenecemos a esta familia, invito a las nuevas generaciones a conducirse con valor, disciplina, dignidad y nobleza, en cumplimiento del deber".



de Ecatepec, quienes han decidido dar por concluido sus servicios en la corporación, el presidente municipal, Pablo Bedolla López, acompañado de autoridades locales, dio a conocer el "Programa de Retiro Voluntario", el cual se llevó a cabo mediante la ejecución del recurso federal SUBSEMUN 2014 en su apartado Mejora de las Condiciones Laborales.

Con la entrega de los cheques a los policías retirados, los cuales ascienden a una cantidad que va desde los ciento ochocientos



## **PATRULLAJES NOCTURNOS DEL HELICÓPTERO EN ECATEPEC**

Por: Rebeca Ovando  
Foto: Archivo

Gracias a los resultados obtenidos con los operativos realizados en el territorio local, la Secretaría de Comunicaciones y Transportes concedió un acta de certificación de vuelo por seis meses al municipio de Ecatepec para que el helicóptero Bell-407 realice vuelos nocturnos.

A partir de ahora, Ecatepec se convierte en el primer municipio del estado de México en contar con un permiso de operación para vuelos visuales nocturnos por un periodo de 15 años, a través del helicóptero Bell-407, otorgado por la Secretaría de Comunicaciones y Transporte, con fundamento en los artículos 17, 18 y 21 de la Ley de Aeropuertos.

Esto debido a que el helipuerto ECA-01, ubicado en el edificio anexo al palacio municipal, cuenta con las instalaciones adecuadas, la capacidad jurídica, técnica, administrativa y financiera, personal técnico y administrativo competente para asegurar que se opere en condiciones de calidad.

El helicóptero Bell-407, entró en operación en el municipio de Ecatepec y sus alrededores desde el 7 de marzo del presente año, volando a la semana 8 horas, dando un total de 184 horas hasta la fecha, logrando con ello el aseguramiento de 23 presuntos delincuentes, entre los que destacan la detención de dos sujetos responsables del robo a mano armada, en una tienda departamental ubicada en avenida Morelos en la colonia San Cristóbal Centro: acciones contundentes en materia de seguridad que brindan a los ciudadanos un municipio tranquilo.

¿SABÍAS QUÉ...?

Una estrategia para reforzar la labor de seguridad, el helicóptero Bell-407 realiza operativos de manera permanente, además de cubrir emergencias o contingencias cuando se requiera.



Para tu seguridad en Ecatepec se han instalado

# 3 B.O.M.

Base de Operaciones Mixtas

**Ecatepec +seguro**

Si conoces a alguien que se encuentra en actividades ilícitas relacionadas con el:

- Tráfico de Armas
- Narcotráfico
- Narcomenudeo
- Extorsión

SSC OPERACIONES

SEDENA

**POLICÍA FEDERAL**

**EMERGENCIAS**

# ¡Denuncia!

## RECETA DE ENCHILADAS SUIZAS

### INGREDIENTES..

TORTILLAS DE MAÍZ (1 kg.), PECHUGA DE POLLO DESHEBRADO (1/2 pechuga cocida), AROS DE CEBOLLA (1 cebolla), AGUACATE (1 aguacate), JITOMATE (1 kg.), CREMA ÁCIDA (1/2 litro), REBANADAS DE QUESO MANCHEGO O GOUDA ( 10 rebanadas), MANTEQUILLA Ó MARGARINA (barra de 90 grs.), LECHE CLAVEL (1 lata)

### MODO DE PREPARACIÓN

- A).- LAVAMOS Y DESINFECTAMOS NUESTRAS VERDURAS.
- B).- PONEMOS A COCER EN UNA CACEROLA CON AGUA LOS JITOMATES, Y 1/4 DE CEBOLLA A FUEGO MEDIO HASTA QUE SE CUEZAN.
- C).- MIENTRAS EN UNA SARTÉN FREIMOS NUESTRAS TORTILLAS Y LAS PONEMOS A ESCURRIR PERFECTAMENTE PARA SACAR EL EXCESO DE ACEITE. (RESERVAMOS)
- D).- YA COCIDO EL JITOMATE LICUAMOS SIN EL AGUA, JUNTO CON LA CREMA, LA LECHE CLAVEL UN POCO DE SAL Y PIMIENTA.
- E).- EN UNA CACEROLA A FUEGO BAJO DERRETIMOS NUESTRA BARRA DE MANTEQUILLA Y VACIAMOS NUESTRA MEZCLA PASADA POR UN COLADOR HASTA QUE SE SAZONE. (RESERVAMOS)
- F).- PARA EMPLATAR RELLENAMOS NUESTRAS TORTILLAS CON LA PECHUGA DESHEBRADA, (ORDEN DE 5 ENCHILADAS) Y LAS COLOCAMOS SOBRE NUESTRO PLATO, 2 REBANADAS DE QUESO MANCHEGO O GOUDA SOBRE LAS ENCHILADAS, LAS BANAMOS CON NUESTRA SALSA SUIZA CALIENTE, ADORNAMOS CON AROS DE CEBOLLA Y MEDIAS LUNAS DE AGUACATE.

### TIPS DEL CHEF: ¿SABIAS QUE?

EL JITOMATE ES UNA FUENTE INTERESANTE DE FIBRA, MINERALES COMO EL POTASIO Y EL FÓSFORO, VITAMINAS ENTRE LAS QUE DESTACAN LA C, E, PROVITAMINA A Y VITAMINAS DEL GRUPO B, EN ESPECIAL B1 Y NIACINA Ó B3. ADEMÁS, PRESENTA UN ALTO CONTENIDO EN CAROTENOS COMO EL LICOPENO, (PIGMENTO NATURAL QUE APORTA AL TOMATE SU COLOR ROJO CARACTERÍSTICO).

EL ALTO CONTENIDO EN VITAMINAS C Y E Y LA PRESENCIA DE CAROTENOS EN EL TOMATE, CONVIERTE A ESTE EN UNA FUENTE IMPORTANTE DE ANTIOXIDANTES, SUSTANCIAS CON FUNCIÓN PROTECTORA DE NUESTRO ORGANISMO.

LA VITAMINA E AL IGUAL QUE LA C, TIENE ACCIÓN ANTIOXIDANTE, Y ESTA ÚLTIMA ADEMÁS INTERVIENE EN LA FORMACIÓN DE COLÁGENO, GLOBULOS ROJOS, HUESOS Y DIENTES. TAMBIÉN FAVORECE LA ABSORCIÓN DE HIERRO DE LOS ALIMENTOS Y AUMENTA LA RESISTENCIA FRENTE A LAS INFECCIONES.

LA VITAMINA A ES ESENCIAL PARA LA VISIÓN, EL BUEN ESTADO DE LA PIEL, EL CABELLO, LAS MUCOSAS, LOS HUESOS Y PARA EL BUEN FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO.

LA NIACINA Ó VITAMINA B3 ACTÚA EN EL FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA DIGESTIVO, EL BUEN ESTADO DE LA PIEL, EL SISTEMA NERVIOSO Y EN LA CONVERSIÓN DE LOS ALIMENTOS EN ENERGÍA. EL POTASIO ES UN MINERAL NECESARIO PARA LA TRANSMISIÓN Y GENERACIÓN DEL IMPULSO NERVIOSO Y PARA LA ACTIVIDAD MUSCULAR NORMAL, ADEMÁS DE INTERVENIR EN EL EQUILIBRIO DE AGUA DENTRO Y FUERA DE LA CÉLULA... ¡¡¡DUUUFFF, ME CANSÉ!!! ¡MUY INTERESANTE! ¿NO CREEN? ¡AHORA YA LO SABES! TIENES A LA MANO UNA RECETA FAVORITA PARA CHICOS Y GRANDES...! NOS SEGUIMOS VIENDO POR ACÁ HASTA LA PRÓXIMA... SALUDOS.





## ROSARIO ROBLES REALIZA GIRA DE TRABAJO EN ECATEPEC



Por: Rebeca Ovando  
Foto: Archivo

Como parte de las acciones enmarcadas en el programa de la Cruzada Nacional Contra el Hambre, la secretaria de Desarrollo Social, Rosario Robles Berlanga, acompañada por el gobernador del estado de México, Eruviel Ávila Villegas y el presidente municipal de Ecatepec, Pablo Bedolla López, encabezó una gira de trabajo por el municipio.

“Reconocemos el trabajo realizado por el gobierno de la República, sigamos trabajando unidos para mover a México en paz y sin hambre, con un gobierno que trabaja y logra en grande para que juntos podamos alcanzar el progreso y bienestar que todos queremos”, dijo Pablo Bedolla, en el acto de toma de protesta de mil 600 vocales del programa “Oportunidades”, realizado en la plaza cívica de Ecatepec, al destacar el trabajo coordinado de los tres órdenes de gobierno.

En la colonia Luis Donald Colosio, las autoridades presentes, realizaron el corte del listón inaugural de la estancia infantil “Mundo Mágico”, con la que suman 124 en todo el municipio, así como un

recorrido por las instalaciones, además de entregar cheques por un monto de 50 mil pesos, de incorporaciones y afiliaciones a beneficiarias del programa “Estancias Infantiles”.

Previamente en la comunidad Mesa de Leones, localidad con 207 predios, de los cuales 151 han sido beneficiados con las acciones del Programa para el Desarrollo de Zonas Prioritarias, (PDZP), autoridades supervisaron los trabajos realizados en las viviendas, que constan de la construcción de pisos firmes, cuartos adicionales, reforzamiento de muros y la creación de captadores de agua pluvial.

Más tarde en el Parque Ecológico Ehcátal, autoridades sostuvieron un encuentro con la estructura del programa “Comedores Comunitarios”, en donde se dieron a conocer los avances para la apertura de 180 comedores en el municipio, de los 2 mil con los que contará el Estado de México y se resaltó la gran labor de los voluntarios que hacen posible tan noble causa.

Al respecto, el gobernador mexicano, Eruviel Ávila Villegas, informó que en la entidad se destinan a 70 programas sociales, una inversión de 6 mil millones de pesos, además refrendó su compromiso con los ecatepequenses al destacar que son parte de un municipio que siempre está presente “porque aquí hay líderes, mujeres y hombres bien trabajadores que tocan puertas ante las instancias para que esos programas lleguen a todos”.



En el municipio de Ecatepec, hay más de 200 mil beneficiados a través de aproximadamente 40 programas sociales enmarcados en la Cruzada Nacional contra el Hambre, entre los que destacan:

Seguro de vida para jevas madres de familia  
Programas “Empleo Temporal” 65 y más  
LICONSA con el que diariamente 300 mil familias del municipio reciben el lácteo.

El PDZP tiene una inversión total en el municipio de 49 millones 92 mil 433 pesos, ha favorecido a un total de 5 mil 835 habitantes de cinco regiones en Ecatepec.

