



SOY ECATEPEC JUNIO 2014

CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA APOYA LA ECONOMÍA Y LA NUTRICIÓN DE LOS ECATEPEQUENSES

facebook.com/ecatepec



twitter.com/ecatepec



www.youtube.com/user/ecatepectv



•Págs. 4 y 5

VIGILAN VECINOS ADMINISTRACIÓN DE RECURSOS PÚBLICOS EN ECATEPEC

ECATEPEC PREPARADO PARA TEMPORADA DE LLUVIAS



•Pág. 10

PABLO BEDOLLA LÓPEZ DA EL BANDERAZO DE SALIDA A LAS OBRAS DE LA LÍNEA 4 DEL MEXIBUS



•Pág. 3



NUESTRO CABILDO

MTR. PABLO BEDOLLA LÓPEZ
PRESIDENTE MUNICIPAL

LIC. JOSÉ SERGIO DÍAZ HERNÁNDEZ
SECRETARIO DEL AYUNTAMIENTO

INOCENCIO CHÁVEZ RESENDIZ
PRIMER SÍNDICO

JOSUÉ CIRINO VALDÉS HUEZO
SEGUNDO SÍNDICO

Ma. DIANA MÉNDEZ AGUILAR
TERCER SÍNDICO

JOSÉ LUIS SOTO OSEGUERA
PRIMER REGIDOR

LUIS FELIPE VÁZQUEZ GUERRERO
SEGUNDO REGIDOR

RAYMUNDO ALLIER VÁZQUEZ MARTÍNEZ
TERCER REGIDOR

JUAN ADRIÁN RAMÍREZ MATA
CUARTO REGIDOR

TASSIO BENJAMÍN RAMÍREZ HERNÁNDEZ
QUINTO REGIDOR

MARICELA MAYA PINEDA
SEXTA REGIDORA

ALEJANDRO VÁZQUEZ PÉREZ
SÉPTIMO REGIDOR

SUSANA ROBERTA ESPARZA GARCÍA
OCTAVA REGIDORA

ALMA ELENA BARRIOS PÉREZ
NOVENA REGIDORA

REBECA CORREA CEBALLOS
DECIMA REGIDORA

ALEJANDRO MARTÍNEZ VARGAS
DECIMO PRIMER REGIDOR

OSCAR RODRIGO GONZÁLEZ HERNÁNDEZ
DECIMO SEGUNDO REGIDOR

MIREYA DE LOS ANGELES MÉNDEZ BELLO
DECIMA TERCERA REGIDORA

ARNANDO PÉREZ SORIA
DECIMO CUARTO REGIDOR

SUSANA YAZMÍN TRUJILLO RAMÍREZ
DECIMA QUINTA REGIDORA

ALEJANDRA LÓPEZ CASTILLO
DECIMA SEXTA REGIDORA

CARLOS VALENTÍN GALICIA JIMÉNEZ
DECIMO SÉPTIMO REGIDOR

JOSÉ DE JESÚS CASTILLO SALAZAR
DECIMO OCTAVO REGIDOR

HUGO VENANCIO CASTILLO
DECIMO NOVENO REGIDOR

DIRECTORIO

Director

- Osvaldo Müller Meneses

Editora

- Alejandra Rodríguez Cid

Información

- Grace Aguilar
- Elvia Abundis
- Rebeca Ovando
- Roberto Rodríguez
- Virgilio Ovando
- Rosybelt Juárez

Fotógrafos

- Armando Fragosos
- David Caballero
- Pedro Martínez
- Juan Escalona
- Eduardo Galindo

Diseño

- Israel Ortiz
- Samuel Moreno
- Andrés Soto

Colaboración

- Jorge Hernández
- Ángel Galeote

Maravillosas especies forman parte de la espectacular vida silvestre en Ecatepec.

"Parque Ecológico Ehécatl"



Fotografía por: Pedro Martínez

Cruz Roja 5787 1540 / 5170 3548
Protección Civil y Bomberos 5116 4415/ 4410

PABLO BEDOLLA LÓPEZ DA EL BANDERAZO DE SALIDA A LAS OBRAS DE LA LÍNEA 4 DEL MEXIBUS



Por: Rebeca Ovando / Foto: Pedro Martínez

Con la finalidad de mejorar la movilidad urbana y tener una mayor seguridad para los cientos de miles de usuarios que a diario transitan por Ecatepec, el alcalde Pablo Bedolla López, acompañado del secretario de Comunicaciones y Transporte del Estado de México, Apolinar Mena Vargas y del director general del centro de la SCT, Eduardo Luque, dieron el banderazo de salida a los trabajos de construcción de la línea 4 del Mexibus, en la vía Morelos a la altura del entronque con la autopista México - Pachuca.



Con una inversión total de 2 mil millones de pesos, esta obra correrá de Indios Verdes, en la delegación Gustavo A. Madero, pasando en su mayoría por Ecatepec para concluir en el municipio de Tecámac. Constará de un carril confinado de concreto hidráulico, con una longitud de 24.4 kilómetros, 29 estaciones, 2 terminales y brindará servicio a 200 mil usuarios por día, beneficiando así a más de un millón 500 mil habitantes.



En el evento Bedolla López, dijo que se trabaja de manera conjunta con el gobierno federal, el estatal y el municipal, para brindar este extraordinario servicio de transporte masivo que conjuntamente con el Mexibus 1 y 2, pone a Ecatepec a la vanguardia.

Al respecto, Apolinar Mena Vargas, informó que las 950 unidades de transporte que actualmente brindan servicio en esta importante arteria, serán los mismos concesionarios que operen los 129 autobuses biarticulados del Mexibus.



CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA APOYA LA ECONOMÍA Y LA NUTRICIÓN DE LOS ECATEPEQUENSES

Por: Rebeca Ovando
Foto: Archivo

Para ofrecer una dieta balanceada, una sana nutrición y apoyar la economía de las familias, el gobierno de Ecatepec lleva a cabo el programa "Canasta Básica Alimentaria", con el cual mes a mes se benefician 60 mil familias ecatepequenses.

Este apoyo va dirigido a madres solteras, enfermos crónicos, adultos mayores y personas con alguna discapacidad y consta de un paquete con 13 productos de la canasta básica, el cual es entregado en 15 diferentes puntos de la localidad, entre los que destacan las Unidades Administrativas Territoriales, ubicadas en las colonias Guadalupe Victoria, Texalpa, La Laguna Chiconautla, Ciudad Azteca y Plaza Sendero.



@Ecatepec



Contenido:

- * 1 kg. Arroz
- * 1 kg. Frijol
- * 2 piezas Atún en lata
- * 400 grs. Avena
- * 400 grs. Cereal mascabado (granola)
- * 170 grs. Gelatina
- * 890 mlt. Aceite
- * 198 grs. Cereal en Hojuelas
- * 1 kg. Harina de maíz
- * 3 piezas Sopa en pasta



MEJOR INFRAESTRUCTURA HIDRÁULICA EN ECATEPEC CON EL TANQUE DE SUMINISTRO DE AGUA POTABLE A MÁS DE 73 MIL HABITANTES



Por: Rosybeltr Juárez
Foto: Juan Escalona

La escasez del agua es un problema que los miles de habitantes de comunidades ubicadas en la Sierra de Guadalupe ya no tendrán que enfrentar más; pues los gobiernos federal, estatal y municipal, unieron esfuerzos para llevar a cabo la rehabilitación del sistema de agua potable "San Andrés de la Cañada", reforzando así el mejoramiento del suministro del vital líquido en la zona.

Con el nuevo "Tanque 5" de almacenamiento y distribución, ubicado en la colonia Tablas del Pozo, actualmente se favorece a más de 73 mil habitantes de comunidades como Tepeolulco, Ampliación San Pedro Xalostoc, Benito Juárez y el Mirador, entre otras,



mejorando los servicios y el bienestar de las familias, ya que el depósito anterior trabajaba a tan sólo un 40 por ciento de su capacidad, mientras que el actual dará un servicio del 100 por ciento.

Dicho tanque tiene un diámetro de 11.10 metros y 12.90 de altura, fue fabricado con la más alta tecnología al fusionar al acero vidrio y dióxido de titanio, materiales que proporcionan una mayor durabilidad del tiempo de vida del mismo, además de garantizar la potabilidad y calidad del líquido.



El "Tanque 5", se realizó con una inversión de 11 millones 435 mil 212 pesos, el cual también dentro de sus instalaciones con una estación meteorológica, a fin de prever las lluvias y evitar inundaciones, así como un sistema de video vigilancia para monitorear este espacio y sus alrededores las 24 horas del día.



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL
DE ECATEPEC DE MORELOS 2013 - 2015
WWW.ecatepec.gob.mx



NUEVO SISTEMA DE ALCANTARILLADO EN POTRERO DEL REY



Por: Rosybeltr Juárez
Foto: Juan Escalona

Un sistema de alcantarillado es necesario para la recepción, conducción, ventilación y evacuación de las aguas residuales de la población provenientes de inodoros, regaderas, lavaderos y cocinas, entre otros, que de no existir significaría un peligro para la salud de las personas.

Tal es el caso de la colonia Potrero del Rey, en el municipio de Ecatepec, la cual desde hace más de veinticinco años no contaba con este tipo de servicio, sino tan sólo con fosas sépticas en los patios, que además de malos olores provocaban enfermedades en las familias.

Por ello, con una inversión superior a los 18 millones 459 mil pesos, más de 10 mil habitantes de la comunidad son beneficiados con la construcción de la red de alcantarillado sanitario en más de 36 calles, que comprende el tramo de Canal de Cartagena a la calle Rosas de Francia.

Al inaugurar esta obra y acompañado de autoridades locales y federales, el presidente municipal, Pablo Bedolla López, refrendó su interés de seguir trabajando de la mano y de manera coordinada con los tres órdenes de gobierno y la misma ciudadanía, para que de manera conjunta se dé cumplimiento a cada uno de los compromisos contraídos con la población, para elevar la calidad de vida de los ecatepecuenses.



Finalmente, los vecinos agradecieron a Bedolla López por responder con hechos ante las necesidades de la comunidad al mejorar los servicios y la calidad de vida de las familias, al mismo tiempo que reiteraron las ganas de continuar trabajando de la mano con las autoridades pues "se necesita de todos para avanzar y transformar a Ecatepec".

Unidad Administrativa Territorial Dto. 21 Norte
Col. Gpe. Victoria Tel.: 2644 8047

INICIAN LOS TRABAJOS DE AMPLIACIÓN EN LA AVENIDA 30-30

Por: Rebeca Ovando
Foto: Pedro Martínez

Para continuar con las obras de la línea 2 del Sistema de Transporte Masivo Mexibus y con ello mejorar el flujo vehicular en las principales avenidas de la zona centro del municipio de Ecatepec, se llevan a cabo los trabajos de rehabilitación y ampliación en la avenida Revolución mejor conocida como 30-30.

Con estas obras, realizadas en coordinación por los tres órdenes de gobierno, se beneficiarán más de 400 mil habitantes, que a diario circulan por esta importante vialidad que comunica el poniente con el oriente del municipio.

Con una inversión superior a los 44 millones de pesos, los trabajos consisten en la ampliación a tres carriles por sentido, siendo uno confinado y dos para tránsito mixto, la rehabilitación del pavimento de la carpeta asfáltica a través de fresado, construcción de banquetas y reubicación de instalaciones subterráneas y aéreas de luz y telefonía; todo esto, en un tramo de 3 kilómetros de largo y 21 metros de ancho.

La línea 2 del Mexibus, que correrá de Las Américas en Ecatepec hasta el municipio de Tultitlán, mejorará el

flujo vehicular en vialidades como José López Portillo y Vía Morelos, ya que con este moderno sistema de transporte, se disminuye el tiempo de traslado, el ruido ambiental y la emisión de contaminantes atmosféricos, aumentando la seguridad, comodidad y calidad de vida de los habitantes.



CENTRO DE ATENCIÓN CANINA PONE A ECATEPEC A LA VANGUARDIA EN MATERIA DE SALUD ANIMAL.



Por: Rebeca Ovando
Foto: Pedro Martínez

Gracias a la excelente labor realizada por el Centro de Atención Canina, el gobierno de Ecatepec fue reconocido por considerarse líder en intervenciones quirúrgicas, en el XXXII Congreso Nacional de la Asociación Mexicana de Médicos Veterinarios Especialistas en Pequeñas Especies A.C. (AMMVEPE), realizado en el estado de Sinaloa y que tuvo como invitado especial a la República de Argentina.

José Luis Trejo y Karla Ivonne Ramírez, médicos veterinarios de este centro, participaron en el congreso como instructores ante más de mil 500 médicos veterinarios, en el taller teórico - práctico "Cirugías de Esterilización de campo en perros y gatos", modelo de procedimiento quirúrgico que se emplea en el municipio y que ha sido tomado como ejemplo para ser aplicado en diversos estados del país por considerarse a la vanguardia en la materia.

El centro de Atención Canina de Ecatepec está considerado como uno de los cinco mejores del país, por contar con excelentes instalaciones, calificadas como de alto impacto al contar con un sistema digestor, además de ser uno de los municipios a nivel nacional que más esteriliza tanto perros como gatos, llevando en lo que va del año más de 7 mil procedimientos, disminuyendo así de manera considerable la proliferación de perros callejeros.

El gobierno realiza permanentemente jornadas itinerantes de esterilización y vacunación felina y canina de manera gratuita, con el objetivo de tener un municipio más sano.



El Centro de Atención Canina está ubicado en avenida 1º de mayo, en la colonia Ruiz Cortínez y el teléfono que pone a disposición de la ciudadanía es el 58 37 05 97.

VIGILAN VECINOS ADMINISTRACIÓN I



Por: Rosybelt Juárez
Foto: Archivo

COCICOVIS

¿QUÉ SON?, ¿CÓMO SE CONFORMAN? Y... ¿CUÁL ES SU PARTICIPACIÓN?

Para saber qué son los COCICOVIS, cómo es que se conforman y el para qué de su existencia, es necesario echarle un vistazo a la siguiente información que luego de ser leídas seguro, será de tu interés.

Dentro de la administración pública existe algo que se conoce como Contraloría Social, la cual de acuerdo a concepto no es más que la participación organizada de la ciudadanía en acciones de observación, vigilancia e inspección, principalmente sobre los programas sociales y obras de la Administración Pública.

Las acciones desempeñadas podrán llevarse a cabo por medio de los Comités Ciudadanos de Control y Vigilancia, mejor conocidos como COCICOVIS, a través de los cuales se materializa la colaboración ciudadana de manera preventiva en funciones antes mencionadas, con el propósito de contribuir a que la gestión gubernamental se realice con transparencia, eficacia, eficiencia, legalidad, honestidad y honradez, fortaleciendo así la rendición de cuentas.

Pero, ¿cómo es que se integran estos comités?, ¿Cuáles son sus funciones?

Para ello, participan tres personas electas de manera democrática en asamblea comunitaria, a quienes se les denomina contralores sociales, son beneficiarios de la obra pública o programa social, tienen el mismo cargo y responsabilidad.

Apoyados de la contraloría estatal y municipal, los integrantes firmarán la respectiva acta constitutiva; se les proporcionarán las características de las obras o programas sociales, según sea el caso; el resumen del expediente técnico, así como el apoyo, las facilidades y por supuesto la información necesaria para desempeñarse en su cargo.



Dentro de sus funciones destacan el verificar que se cumplan las reglas de operación de los programas y la correcta ejecución de las obras; impulsar la participación de los vecinos en la vigilancia y en el proceso de ejecución de las acciones; intervenir en el acto de entrega-recepción; difundir los resultados de la obra o programa social que ejecuta el gobierno en su comunidad y finalmente promover el cuidado y conservación de las obras entre los beneficiarios, así como su mantenimiento ante las autoridades correspondientes.



Más de mil COCICOVIS conformados en Ecatepec.

Actualmente, el gobierno de Ecatepec encabezado por el presidente municipal Pablo Bedolla López, a través de la Contraloría Interna, ha conformado un total de más de mil COCICOVIS, 352 de ellos durante los meses del 2014, con el interés de promover la participación activa de la sociedad en la supervisión de la correcta aplicación de los recursos públicos y en beneficio de todos los ecatepequenses.



Unidad Administrativa Territorial Dtto. 33
Plaza Sendero Tel.: 5837 2805

DE RECURSOS PÚBLICOS DE ECATEPEC



Basta con recordar programas de modernización de vialidades; mejora en la infraestructura en diversos centros educativos como malla sombras, construcción de aulas, bardas perimetrales y sanitarios, entrega de útiles escolares, mobiliario e impermeabilización; alumbrado público; mejora en la infraestructura hidráulica; entrega de canastas básicas alimentarias y lo referente a seguridad Ciudadana y Vial; para darnos cuenta que autoridades estatales, locales y vecinos integraron previamente cierto número de comités.



Asimismo, con el Programa de Asistencia Alimentaria a Menores Escolares (PRAAME) y el Desayunador Escolar Comunitario (DEC), se ha beneficiado a niños y niñas de nivel preescolar y primaria, con la entrega de 40 mil raciones variadas diariamente de desayunos fríos o calientes, que el sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de México (DIFEM), asigna al DIF Ecatepec, lo anterior, con el propósito de implementar un mecanismo de control y vigilancia en cuanto a programas sociales se refiere.



Así que, luego de ampliar el tema de los Comités Ciudadanos de Control y Vigilancia, denominados COCICOVIS, será fácil entender la integración de éstos como un ejemplo de lo que puede realizar gobierno y sociedad para beneficio de la población en general.



ECATEPEC PREPARADO PARA TEMPORADA DE LLUVIAS

Por: Rebeca Ovando

Foto: Archivo

Para proteger a la comunidad en esta temporada de lluvias, el gobierno de Ecatepec toma medidas preventivas con el fin de evitar posibles afectaciones ante cualquier tipo de contingencia a causa de tormentas e inundaciones.

Ante dicho fenómeno atmosférico, la Dirección de Protección Civil y Bomberos, lleva a cabo el "Plan de Atención de Contingencias por Presencia de Fenómeno Hidro-meteorológico", realizado en coordinación con las Direcciones de Obras Públicas, Seguridad Ciudadana y Vial y SAPASE, quienes realizan brigadas especiales ante cualquier tipo de emergencia que pueda presentarse, teniendo como base el Atlas de Riesgo del municipio de Ecatepec, aprobado por la Secretaría de Desarrollo Agrario, Territorial y Urbano.

El municipio cuenta con 34 cárcamos distribuidos en puntos estratégicos de la demarcación, que desalojan al Dren General del Valle, localizado en los límites del municipio con el lago de Texcoco, al Gran Canal que es la salida de más del 50% del drenaje de la ciudad de México, logrando así conformar una red de colectores que maximizan el funcionamiento del Túnel Emisor Oriente, TEO.

El gobierno local, exhorta a la población a no tirar basura en las calles, con el fin de evitar taponamientos en la red de drenaje y comunicar cualquier tipo de eventualidad que pudiera presentarse, llamando a los teléfonos de las cuatro Unidades de Auxilio con las que cuenta el municipio, Xalostoc: 57 15 51 37, Subestación Michoacana: 26 46 16 38, Subestación Zapata: 58 82 65 31 y Subestación Las Américas: 62 59 84 55



“BENNY” EL MAJESTUOSO ELEFANTE ASIÁTICO

Por: Rebeca Ovando

Foto: Pedro Martínez

Tras un viaje de casi 100 kilómetros, mostrándose imponente, provocando la mirada y admiración de quienes lo observaban a su paso, llegó a Ecatepec, “Benny”, un elefante asiático de 31 años de edad, con un peso aproximado de tres y media toneladas, proveniente del zoológico de Zacango y que ahora tendrá como hogar el “Parque Ecológico Ehécatl”.

El alcalde Pablo Bedolla López, y la presidenta honoraria del DIF Estado de México, Isis Ávila Muñoz, participaron en la entrega oficial de este paquidermo, calificado como el mamífero terrestre más grande que habita la tierra y considerado actualmente como una especie en peligro de extinción.

Para que el nuevo inquilino del parque goce de un espacio confortable se habilitó un lago artificial, cascada, fosa de protección, área de exhibición y andador de servicio.

De esta forma el gobierno local da continuidad a los programas en favor de las familias ecatepequenses, al brindar espacios recreativos, en donde se puede fortalecer la convivencia familiar.

Con una extensión total de 32 hectáreas, la zona de animales del parque Ehécatl se conforma de un aviario, jirafario, granja didáctica, zona de primates y de carnívoros y el nuevo elefentario, cada espacio simula el hábitat natural de cada especie, logrando su adaptación y reproducción exitosamente.

Con el fin de garantizar el bienestar de los más de 500 animales, este lugar cuenta con personal altamente capacitado para su manejo, conformado por un cuerpo médico de cuatro veterinarios zootecnistas, un biólogo, manejadores especializados para cada especie, además de jardineros y trabajadores encargados del mantenimiento de las instalaciones.

Para conocer a “Benny” y a todos los animales que han nacido en lo que va del año, el “Parque Ecológico Ehécatl” abre sus puertas de martes a domingo en un horario de 10 a 17 horas.





ECATEPEC FORTALECE SEGURIDAD Y LABOR DE VIGILANCIA AL INAUGURAR “CUARTEL DE BATALLÓN DE FUERZAS RURALES”



Por: Rosybelit Juárez

Foto: Armando Fragozo / David Caballero

En la entrada se dibujaba una fachada totalmente rehabilitada con enormes arcos. Unas puertas abiertas de par en par. En la pared del lado izquierdo una brillante placa con letras doradas donde resaltaba la leyenda: “Cuartel de Batallón de Fuerzas Rurales”, mientras que de lado derecho, logotipos de la Secretaría de Seguridad Ciudadana, así como de los gobiernos estatal y municipal; al fondo, los elementos de la Dirección de Seguridad Ciudadana y Vial de diversas agrupaciones se distinguían imponentes, acompañados de quienes fueran los nuevos aspirantes de la corporación.

Tan sólo el firme propósito de fortalecer la importante labor de vigilancia de quienes a diario salvaguardan la integridad de los habitantes y para dignificar los espacios destinados a la realización de sus actividades, es que el municipio Pablo Bedolla y el secretario de Seguridad Ciudadana del estado de México, Damián Canales Mena, inauguraron las nuevas instalaciones del “Cuartel de Batallón de las Fuerzas Rurales”.

En donde un estado de fuerza de 400 elementos se concentra de manera permanente, para atender a la ciudadanía de forma inmediata en zonas de difícil acceso como la Sierra de Guadalupe y la zona alta de Ciudad Cuauhtémoc, en atención a unos 500 mil habitantes, de los cuales, 190 fueron previamente capacitados y evaluados para ser integrados a los agrupamientos canino, motociclistas y de las fuerzas rurales, anteriormente llamado agrupamiento de caballería, todo ello con la finalidad de obtener una mayor cobertura en materia de seguridad.

La construcción del nuevo cuartel ubicado en la colonia El Pedregal cuenta con dormitorios; instalaciones administrativas con aula de usos múltiples, radio operador, armería, comedor, cocineta, sanitarios y sala de juntas; tres naves para un total de cincuenta y dos caballerizas, un almacén y una veterinaria; bañadero para equinos y módulos para perreras que albergan a 24 canes.

Además en próximas fechas, la culminación de una cárcel preventiva, con ocho celdas triples con capacidad para cuatro personas cada una, oficinas para un juez conciliador y un médico legista, así como canchas de usos múltiples.





POLICÍA DE ECATEPEC DETUVO A DOS SUJETOS POR ROBAR A UNA TIENDA DE CONVENIENCIA.

Por: Redacción

Gracias a la reacción oportuna de elementos de la policía municipal, se logró el aseguramiento de dos sujetos que presuntamente cometían el delito de robo con violencia en una tienda de conveniencia en la colonia Guadalupe Victoria.

Tras ser alertados por parte del centro de mando, los uniformados acudieron de manera inmediata al lugar donde se reportó a dos personas robando. Los presuntos delinquentes, pretendían darse a la fuga y tras una persecución se hizo la detención de Moisés Jacob Soto Salvador de 18 años y de Kevin Brandon Martínez Tofalla de 20.

Tras hacerles la revisión se les encontraron dos cuchillos y mercancía que previamente habían hurtado, como bebidas alcohólicas, 50 paquetes de

cigarros y dinero en efectivo. De acuerdo con los empleados de esta tienda, reconocieron plenamente a estos dos sujetos gracias a los volantes emitidos por parte de la Procuraduría General de Justicia del estado de México en la cual ya habían cometido varios ilícitos en distintos establecimientos.

Los detenidos fueron puestos a disposición del Ministerio Público de San Cristóbal, quedando los hechos asentados en las carpetas de investigación No. 344610830533714 por la posible comisión del delito de robo con violencia.



Kevin Brandon Martínez Tofalla 20 años



Moisés Jacob Soto Salvador 18 Años

CON OPERATIVO "ECATEPEC MÁS SEGURO" SE RECUPERAN 16 VEHÍCULOS

Por: Redacción

Como parte de las estrategias de seguridad implementadas por la Dirección de Seguridad Ciudadana y Vial de Ecatepec y en coordinación con el grupo de recuperación de vehículos de la Secretaría de Seguridad Ciudadana, se logró la recuperación de 16 vehículos con reporte de robo durante la ejecución del operativo "Ecatepec más Seguro" en el primer fin de semana de junio.

Las acciones se llevaron a cabo en las 5 regiones del municipio, con la participación de 60 policías municipales e igual

número de uniformados de la dependencia estatal, apoyados por unidades que son ubicadas en zonas estratégicas donde se presenta mayor incidencia de robo de vehículos, con la finalidad de crear un filtro de revisión aleatoria a los automóviles que transitan por Ecatepec y con pleno respeto a las garantías individuales de los ciudadanos.

El operativo tiene como objetivo disminuir el robo de automóviles y la recuperación de automotores que se identifiquen con reporte

de robo; para así prevenir algún acto ilícito que dañe el bienestar de los ciudadanos.

Como resultado del programa "Ecatepec más Seguro", se revisaron 558 automóviles consiguiendo la recuperación de 16, que fueron trasladados a las instalaciones de la Fiscalía Especializada en Investigación de Robo de Vehículo, zona oriente OCRA-Ecatepec. Además, se presentaron ante el Ministerio Público a 6 personas por la presunta comisión del delito de robo de vehículo.



RECETA DE ENSALADA REJUVENECEDORA

INGREDIENTES..

1 TAZA DE GRANOS DE ELOTE, 1 PIMIENTO VERDE, 1 PIMIENTO ROJO, 4 TAPITAS DE VINAGRE BCO., 3 CUCARADAS SOPERAS DE ACEITE DE OLIVA, SAL Y PIMIENTA, 1 LECHUGA ESCAROLA, 10 PESOS DE GERMINADO DE ALFALFA, 1 AGUACATE PARA REBANAR, 1 BISTECK DE PECHUGA DE POLLO.

MODO DE PREPARACIÓN

A).- LAVAMOS Y DESINFECTAMOS NUESTRAS VERDURAS.

B).- EN UNA SARTÉN SALTEAMOS NUESTROS GRANOS DE ELOTE JUNTO CON UNA CUCARADA DE ACEITE DE OLIVA Y A FUEGO BAJO. (RESERVAMOS)

C).- CORTAMOS EN CUADROS PEQUEÑOS LOS PIMIENTOS (VERDE Y ROJO) Y RESERVAMOS.

D).- EN UN RECIPIENTE MEZCLAMOS PERFECTAMENTE LOS PIMIENTOS, LOS GRANOS DE ELOTE, EL VINAGRE BLANCO, EL ACEITE DE OLIVA, SAL Y PIMIENTA AL GUSTO.

E).- PARA EMLATAR COLOCAMOS UNAS HOJAS DE LECHUGA ESCAROLA SOBRE NUESTRO PLATO, DESPUÉS UNA CAMA DE GERMINADO DE ALFALFA, ENSEGUIDA UN POCO DE NUESTRA MEZCLA.

F).- ASAMOS NUESTRA PECHUGA, LA CORTAMOS EN JULIANA Y LA COLOCAMOS SOBRE NUESTRA ENSALADA.

G).- FINALMENTE TERMINAMOS ADORNANDO CON CUBOS O LÁMINAS DE AGUACATE.

TIPS DEL CHEF.- ¿SABÍAS QUE...

La mayoría de las personas usa los pimientos para cocinar o decorar un platillo, sin embargo los beneficios van más allá de sus usos culinarios.

- Tiene un alto contenido de vitamina C (más que las naranjas) por lo que ayuda a la cicatrización y favorece el sistema inmunológico, además la presencia de vitamina C en grandes cantidades ayuda a la absorción de HIERRO de los alimentos, con lo cual contribuye a evitar la anemia.
- Alto contenido de ANTIOXIDANTES impidiendo el desarrollo de células cancerígenas.
- Promueve la producción de COLÁGENO y ayuda a la absorción del CALCIO en personas mayores, contribuyendo a evitar el deterioro de las células y previene el ALZHEIMER.
- Estimula el apetito, disminuye los gases y desintoxica el intestino.
- Si se utiliza en infusiones ayuda al sistema respiratorio para combatir el ASMA, BROQUITIS Y SINUSITIS.

Como puedes ver los pimientos resultan fabulosos para la salud, ahora ya sabes por que incluirlos en tu dieta?

*Cheff
Gabriel Ortega
Ramirez*



HORÓSCOPOS



ARIES

21 de Marzo al 20 de Abril

No rechaces hoy cualquier clase de placer que te salga al paso, ya que te va a sentir muy bien tanto en lo físico como en lo emocional. Aprovecha esas vibraciones positivas, esas emociones un tanto físicas, sensuales, que te van a ayudar a olvidarte de asuntos poco agradables.



TAURO

21 de Abril al 21 de Mayo

Si puedes, evita hoy un viaje que puede ser complicado o que no va a salir como esperabas. No pasará nada grave, pero así te ahorrarás inconvenientes y esperas que te podrían poner de mal humor. Pero da una excusa convincente para no quedar mal con alguien.



GÉMINIS

22 de Mayo al 21 de Junio

Serás consciente de lo que necesita alguien muy cercano, incluso si se trata de dinero, y si te lo ofrecerás sin importante nada. Es cierto, tu generosidad emerge hoy. Sabes, en el fondo, que es justo que actúes de manera desinteresada, ya que antes lo hicieron contigo.



CÁNCER

22 de Junio al 23 de Julio

No te interesa generarte necesidades que no son reales y que no te traerán nada más que gastos o pérdidas de tiempo. Aprende a valorar lo que es más importante y lo que realmente es sólo accesorio o frívolo. Alguien de la familia, probablemente de más edad, te lo hará ver.



LEO

24 de Julio al 23 de Agosto

Disfrutas de la amistad, aunque tendrás que hacer un esfuerzo por comprender la postura de los demás, su punto de vista y sus opciones de vida. Así funcionará mejor, ya que no es necesario pensar lo mismo para mantener relaciones amistosas fructíferas y enriquecedoras.



VIRGO

24 de Agosto al 23 de Septiembre

Te costará mucho y te sentirás mal porque te estás planteando dejar algo que te apetece tener, pero que ahora es imposible de mantener. Tu lado más práctico vencerá y dentro de muy poco tiempo sabrás que has acertado en esta decisión.
No te pongas triste.



LIBRA

24 de Septiembre al 23 de Octubre

Las quejas no te llevarán a ninguna parte, así que hoy es mucho mejor que te comuniquen en un tono positivo, incluso si tienes que hacer alguna reivindicación. Plantear las cosas de la manera acertada es lo que te llevará a conseguir lo que buscas o necesitas.



ESCORPIÓN

24 de Octubre al 22 de Noviembre

Ojo con dejarte llevar por el impulso de demostrar superioridad por encima de todo y de todos. Alguien se molestará y eso no te interesa en el trabajo, ya que se está planteando tu futuro en el próximo curso o una renovación de contrato. Sé muy prudente.



SAGITARIO

23 de Noviembre al 21 de Diciembre

Hay cierto dinero que fluye, que se está moviendo a tu alrededor y si eres un poco hábil y negocios bien, puede que llegue a tu bolsillo. La simpatía te ayudará mucho, ya que si alguien tiene que decidir a quién darle esa cantidad, tienes las de ganar con tu sonrisa.



CAPRICORNIO

22 de Diciembre al 20 de Enero

Las exigencias en el trabajo te pueden hoy dejar bastante cansado y sin tiempo para tus cosas más personales, así que seguramente tendrás que pedir ayuda. La familia estará dispuesta a ayudarte, pero considera que no siempre deben ser los mismos los que te echen esa mano. Distribuye tus peticiones.



ACUARIO

21 de Enero al 19 de Febrero

Procura no descuidar más una relación afectiva o de pareja que se está resintiendo porque te has volcado en asuntos que realmente no son tan importantes. Además, corre el riesgo de sentir celos, pero debes darte cuenta de que quizá los ha provocado tu.



PISCIS

20 de Febrero al 20 de Marzo

Neptuno, tu planeta regente, te influencia hoy mucho en todo lo que signifique idealismo, es bueno que te dejes llevar por ese afán de servicio, de ayudar a los demás. Por la noche, mejora algún pequeño malestar físico al que no le has dado importancia, aunque necesita cuidados.



1- Va un cocodrilo caminando y se cruza a un perro, y le grita:
- Adiós bolsa de pulgas!
Y el perro, con mucha bronca, le grita:
- Adiós bolsa de mano!

2- Un niño le dice a la mamá:

-Mamá, mamá en el colegio me dicen peludo
-Hijo! hijoooo! el perro está hablando

3- ¿Por qué Dios creó al hombre antes que a la mujer?

-Porque antes de una obra de arte, un boceto tuvo que hacer.

4- Se abre el telón y aparecen 5 niñas y 4 sillas.

-Se cierra el telón

-Se vuelve a abrir el telón y aparecen 4 niñas sentadas y una que se ha suicidado.

¿como se titula la canción?

-Antes muerta que sinsilla

¡CHISTE - CHISTE!

5- - Hombre Julián! Coche nuevo! ¿Qué dices? Si es el de siempre.

- Que va... - El de antes era blanco y éste es rojo.!

- Ya. Es que se calienta un poquito.!

6- Una mujer le decía a una amiga: yo fui la que hizo de mi esposo un millonario.

¿y qué era antes de casarse contigo? le pregunto la amiga un bilionario

7- ¿Qué se unta Superman antes de entrar en acción?

-¡Su-perfume!

8- - ¡Oye! Tú me dijiste que te habías casado y ahora te veo lavar tu propia ropa. ¿Cómo es esto?

- Claro que me casé. ¿No ves? Es la ropa de mi mujer.

9- Se le pregunta a una ama de casa, a un contador y a un abogado cuánto es 2+2:

-El ama de casa responde: Cuatro.
-El contador: Podría ser tres, o cuatro... déjeme calcularlo otra vez.

-El abogado: ¿Cuánto quiere que dé?



www.facebook.com/EcatepecTV



MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



Para tu seguridad en Ecatepec se han instalado

3 B.O.M.

Base de Operaciones Mixtas

Si conoces a alguien que se encuentre en actividades ilícitas relacionadas con:

- Tráfico de Armas
- Narcotráfico
- Narcomenudeo
- Extorsión

Ecatepec
+seguro



SSC
SECRETARÍA DE SEGURIDAD
CIUDADANA



SEDENA
SECRETARÍA DE
LA DEFENSA NACIONAL



¡Denuncia!

