MAÑANA DEPORTIVA PARA ADULTOS MAYORES

Almoloya de Juárez, Estado de México.- Con la participación de 22 grupos de adultos mayores, Adriana Margarita Bernal Benhumea, Presidenta del Sistema DIF Municipal, inauguro la "Mañana Deportiva para Adultos Mayores", la cual también incluyo una carrera atlética. Esto realizado en las instalaciones deportivas de la cabecera municipal.

Al respecto, Bernal Benhumea, expresó que era un gusto estar con los adultos mayores: "El poder compartir con ustedes este tipo de actividades, es motivante, ver cómo le ponen empeño y energía, nos llena de orgullo ya que en Almoloya de Juárez, la gente se distingue por ser trabajadora y perseverante, les deseó suerte a todos y todas - que gane el mejor", sentenció, la Presidenta del Sistema DIF Municipal.

Por su parte, Juan Antonio Velázquez Bedolla, Director del DIF Municipal, dijo que este tipo de jornadas son con la finalidad de que los adultos mayores asuman como habito realizar ejercicio, ya que eso los mantendrá en forma, y les traerá como beneficio una buena calidad de vida.

Finalmente los participantes de las comunidades de Santiaguito, San Francisco Tlalcilalcalpan, Barrio San Pedro, San Miguel y Cabecera Municipal, agradecieron a la Presidenta del Sistema DIF Municipal, Adriana Margarita Bernal Benhumea por fomentar la convivencia entre adultos mayores: "A nosotros nos da mucho gusto participar, ya que así nos sentimos tomados en cuenta, nos distraemos un poquito de nuestras actividades, pero sobre todo nos movemos", finalizarón.

De la misma manera también estuvieron presentes en el evento, Juan Manuel Reyes Esquivel, Director del IMCUFIDE y las promotoras de los diferentes programas del DIF municipal.

¡Hagámoslo Juntos!