

Boletín Número 16  
Toluca, México, a 25 de abril de 2013.

## **DEPORTISTAS MEXIQUENSES DESTACADOS COMPARTEN EXPERIENCIAS DE VIDA EN EL IEEM**

- En el marco de las actividades del Ciclo de Eventos Socioculturales del IEEM, se llevó a cabo una “Charla sobre experiencias de vida en la práctica del deporte”.

El Instituto Electoral del Estado de México recibió en su Centro de Formación y Documentación Electoral, a deportistas mexiquenses que se han distinguido por destacar en el ámbito estatal, nacional e internacional, quienes compartieron sus vivencias en cada una de sus disciplinas, así como momentos importantes en su trayectoria, que les han permitido alcanzar metas y logros que ponen en alto a nuestro país y a la entidad.

En el marco de los Eventos Socioculturales que organiza el IEEM, se efectuó la “Charla sobre Experiencias de vida en la práctica del deporte”, con las opiniones de Ricardo Robles (atletismo), Adriana Castillo Sánchez (tiro con arco), Efraín Esquivel (pelota vasca) y Alicia Meza (atletismo), quienes compartieron con autoridades, directivos, servidores públicos electorales del Instituto y representantes de los partidos políticos, los retos y desafíos que han enfrentado para alcanzar sus metas en las respectivas disciplinas que practican, y en donde coincidieron, el apoyo familiar ha sido decisivo.

Ricardo Robles, campeón nacional paralímpico de lanzamiento de disco, quien actualmente se encuentra ranqueado en el 3er. lugar en América Latina y 6°a nivel mundial, indicó que desde niño se le inculcó la práctica del deporte en diferentes ramas, pero después de un accidente que le cambió la vida, volvió a entrenar en su nueva condición, involucrándose con la meta de ser el mejor en su rama, aprendiendo, entrenando y compitiendo bajo diversas circunstancias que no le han impedido lograr buenas marcas en diferentes competencias nacionales e internacionales.

Posteriormente, Adriana Castillo Sánchez, entrenadora de frontón y campeona nacional de tiro con arco, comentó lo interesante que es este deporte en el que la práctica le permitió participar en diversas competencias, en las que la motivación jugó un papel importante para perfeccionar, alcanzar y mantener un alto nivel, manifestando que es vital la determinación que debe tenerse para obtener triunfos.

Por su parte, Efraín Esquivel, campeón mundial de pelota vasca, Presidente de la Asociación de Pelota Vasca del Estado de México, A.C., y Secretario de la Federación Mexicana de Frontón, A.C., resaltó la importancia de compartir sus experiencias, considerándose afortunado por tener a su lado personas que lo han motivado en el deporte, en donde la labor de equipo también es fundamental para lograr objetivos y luchar por ellos.

Al compartir sus experiencias en 77 años de vida, Doña Alicia Meza, campeona mundial master en marcha y Premio Nacional del Deporte del Instituto de la Mujer en 2012, narró los retos que desde niña tuvo que encarar ante las limitaciones culturales para que una mujer pudiera hacer deporte, y dijo que las enfermedades no deben ser un factor para no realizar una actividad deportiva. Afirmó que, con determinación, ha ido superando distintas barreras en la vida para continuar practicando con disciplina y entrenamiento la actividad que ama para, sobre todo, mantenerse en buen estado de salud.

Al evento asistió el Director del Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte de Toluca (IMCUFIDET), Cristian Valdéz Arriaga, quien indicó que es fundamental establecerse una meta de vida y agradeció al IEEM por abrir un espacio para dar a conocer las experiencias de los atletas, lo cual ayuda a buscar apoyos para impulsar la práctica del deporte.

El Consejero Presidente del IEEM, Jesús Castillo Sandoval, dio la bienvenida a los invitados, a quienes les manifestó el reconocimiento del Instituto y el orgullo por el papel que han desempeñado como mexiquenses, pues con sus experiencias y vivencias se busca motivar a los propios servidores públicos electorales para demostrar que no hay limitaciones cuando se proponen metas por alcanzar, al mismo tiempo de reconocer la trayectoria deportiva de mexiquenses ejemplares, que sirva como paradigma y modelo para tener una mejor actitud al encarar los retos de la vida.

En la “Charla sobre Experiencias de vida en la práctica del deporte” estuvo presente Francisco Javier López Corral, Secretario Ejecutivo General del IEEM; Rafael Plutarco Garduño García, Director de Capacitación del Instituto, directivos, servidores públicos electorales y representantes de los partidos políticos.

#### **Atentamente**

***“Tú haces la mejor elección”***

**Unidad de Comunicación Social**