DCM/39/2014

INICIA EN CUAUTITLÁN EL PROGRAMA “PONTE AL 100”

A través de la Dirección de Cultura Deporte y Turismo, se implementa entre la población del municipio el Programa “Ponte al 100” pues para la Administración 2013-2015 que preside Gabriel Casillas Zanatta, es primordial que la población cuautitlense se involucre en acciones que permitan mejores estándares de salud.

Por ello dio inicio este programa en la Escuela Secundaria ESTIC 52 DR. Jaime Torres Bodet, ubicada en el Fracc. Los Morales de esta demarcación, este programa comenzó con la medición de talla, peso, presión arterial entre otros parámetros a alumnos de primer y segundo grado de esta institución para ver si están mal, bien o regular y comenzar a cambiar hábitos alimenticios e implementar el deporte dentro de sus actividades diarias.

Ponte al 100 es un programa responsable y profesional que incluye la intervención de expertos en el Campo de la salud, la actividad física, el deporte y la educación impulsado por organizaciones públicas y la iniciativa privada .

El programa se fundamenta en el índice y método de medición de la “Capacidad Funcional” la cual refiere a la capacidad de las personas para realizar una vida independiente en términos saludables, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, y es uno delos parámetros que permiten medir el estado de la salud de un individuo.

Ponte al 100 cuenta con el apoyo de expertos en el campo de la salud, la actividad física, el deporte y la educación, quienes han impulsado una gran cantidad de proyectos de promoción de actividad física en todo el país, y que además tendrán como compromiso convocar a otras empresas y organizaciones a participar en esta iniciativa para amplificar su enlace y beneficiar a más personas

El programa busca transformar el hábito de realizar ejercicio en los mexicanos, con evaluación inmediata y la posibilidad de monitorear, vía internet, el estado de bienestar físico, pero más importante, que reeducara a la población para que sea responsable de su salud.

Ponte al 100 es parte del compromiso del Gobierno de Republica, para promover la actividad física y el deporte y así atender las diversas necesidades de la población de la mano de la CONADE.