



NOTICIAS DE ECATEPEC DE MORELOS



Ecatepec de Morelos, Estado de México, 05 de abril de 2014.

CINCO MIL ECATEPEQUENSES EN MEGA CLASE DE YOGA

Por segundo año consecutivo se llevó a cabo en la explanada municipal de Ecatepec una mega clase de yoga, que convocó a más de cinco mil asistentes, esto como parte del programa “Más de Uno, Salud y Bienestar”, que el gobierno estatal realiza en coordinación con el ayuntamiento de Ecatepec con el fin de fomentar el deporte, la convivencia familiar y brindar paz a los vecinos.

El presidente municipal Pablo Bedolla López, se congratuló de que miles de personas y familias se sumen al esfuerzo de hacer ejercicio para tener una mejor calidad de vida, destacando la participación social de los ecatepequenses que se caracterizan por ser gente “luchona, trabajadora y unida”.

En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Salud, que se celebrará el próximo 7 de abril, los ecatepequenses practicaron ejercicios de flexibilidad, fuerza y coordinación corporal, lo que les permitió relajarse, eliminar el estrés y restaurar el flujo de energía a través de movimientos, sonidos y ejercicios de respiración propios de esta disciplina emocional, física y espiritual originaria de la India y que en nuestro país se ha vuelto popular.

Promover actividades incluyentes, propositivas y en beneficio de la localidad son acciones que el actual gobierno busca infundir entre la población.

Jornada de limpieza sabatina. Reapertura de parque familiar “Río de luz”.





Como parte de las acciones permanentes para mejorar la imagen urbana del municipio, se llevó a cabo la jornada de limpieza sabatina sobre las avenidas Plutarco Elías Calles e Ignacio Pichardo Pagaza, ambas arterias vehiculares importantes en el municipio, donde la participación de autoridades municipales servidores públicos y ciudadanía reflejaron el interés de trabajar en equipo en las tareas de limpieza que contribuyen a mejorar la calidad de vida de los ecatepecquenses.

En otra acción, Bedolla López reinauguró las instalaciones del “Parque Familiar Río de Luz”, espacio que permitirá a los vecinos de esa colonia convivir en un lugar digno. Acompañado por el diputado Alfredo Torres, síndicos y regidores se entregaron pelotas, balones y redes para voleibol para ser utilizados en este parque.

