# ALMOLOYA DE JUÁREZ CELEBRA EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

*** El Día Mundial de la salud se celebra en el mes de abril de cada año en conmemoración del Aniversario de la Fundación de la Organización Mundial de la Salud desde 1948.**

**Almoloya de Juárez Estado de México.-** El Presidente Municipal, Vicente Estrada Iniesta, asistió a la celebración de la "Súper Clase" organizada por la Dirección de Salud del Ayuntamiento de Almoloya de Juárez, al mando de Narciso Fuentes Medina, con la cual se conmemoro el Día Mundial de la Salud.

Durante el evento estuvieron presentes, Beatriz Elizabeth Becerril Solís, segunda regidora; Evelina Serrano Castillo, decima regidora; Ulises Ángeles García, Jefe de la Jurisdicción Sanitaria Toluca; Narciso Fuentes Medina, Director de Salud; Ana Albarrán Fernández, coordinadora Zona Centro; Alejandra Ocampo Cruz, coordinadora Zona Norte; Ismael Munguía Cedillo, coordinadora Zona Sur; funcionarios municipales y público en general.

En su intervención el alcalde, Vicente Estrada Iniesta, invito a los asistentes a realizar actividad física en beneficio de la salud, de igual forma mencionó que el evento es una muestra del compromiso de su equipo de trabajo, para seguir realizando acciones para prevenir enfermedades.

Añadió- "El ejercicio debe ser una práctica cotidiana, el día de hoy se realiza en la explanada de la cabecera municipal simbólicamente, pero es para practicarlo por lo menos 10 minutos diariamente en las escuelas, en los hogares y también organizadamente en las colonias; la obesidad desgraciadamente es una de las enfermedades de más alto crecimiento en los últimos años, debido a nuestros malos hábitos alimenticios –aunado- a la falta de ejercicio,- nos hemos vuelto sedentarios y es hora de activarnos, como dice la frase que se viene manejando en todo el país, vamos a checarnos, medirnos y movernos", concluyó, el mandatario municipal.

Por su parte, Ulises Ángeles García, Jefe de la Jurisdicción Sanitaria Toluca, señalo que las diferentes dependencias de salud del Gobierno del Estado de México, en coordinación con las instituciones Federales, han implementado diversos programas para combatir los padecimientos más frecuentes, "Siendo la obesidad uno de los problemas de más altos

índices en el país, esto deriva en diversos trastornos para el organismo, y siempre estamos a tiempo para combatirlo", sentenció.

Al término de la Súper Clase, se ofertaron servicios de- toma de peso y talla, toma de presión arterial, detención de glucosa, colesterol y triglicéridos a los de asistentes.

¡Hagámoslo Juntos!