

Boletín Número 61
Toluca, México, a 28 de marzo de 2014.

TODO LISTO EN EL IEEM PARA LA 3ª CARRERA DEPORTIVA POR LA DEMOCRACIA 5 y 10 K

- Se llevará a cabo el domingo 30 de marzo a las 9:00 horas para los 5 kilómetros y 9:10 para los que participan en los 10 kilómetros frente a la sede del IEEM.

El Instituto Electoral del Estado de México tiene todo listo para la realización de la 3ª Carrera Deportiva por la Democracia que se realizará este domingo 30 de marzo en las modalidades de 5 y 10 kilómetros, cuyas salidas se realizarán en punto de las 9:00 y 9:10 horas, respectivamente. Para ello, el IEEM ha enviado a todos los participantes inscritos una serie de recomendaciones para estar debidamente preparados y ser parte de esta nueva edición que tendrá como salida y meta el edificio sede del IEEM, y así formar parte de una fiesta cívica que busca incentivar la participación y los valores democráticos mediante el deporte y la sana convivencia.

Las medidas que se han recomendado deben aplicarse antes, durante y después de la carrera, a efecto de prevenir accidentes y evitar lesiones. Asimismo, el IEEM ha recomendado llegar con tiempo suficiente a la sede de la carrera, efectuar un calentamiento adecuado previo a la competencia y realizar ejercicios de elasticidad y flexibilidad. Para ello, se ha previsto un espacio con especialistas en Zumba.

Durante el trayecto los participantes deberán respetar siempre las indicaciones y señalamientos de los jueces y del comité organizador, portar la playera y número oficial de la carrera, devolver el chip de corredor y, sobre todo, disfrutar de este evento cívico y deportivo.

Asimismo, el IEEM recuerda a los participantes que se inscribieron que deberán recoger su paquete de competidor este sábado 29 de marzo, de 09:00 a 15:00 horas (exclusivamente), en la sede del Instituto Electoral del Estado de México ubicado en Paseo Tolloca número 944, Col. Santa Ana Tlapaltitlán, Toluca, México.

En esta actividad se conjugan los esfuerzos del Instituto Mexiquense de Cultura Física y Deporte (IMCUFIDE), los IMCUFIDE de Metepec y Toluca, la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMex), de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC) y de la Promotora del Parque Vicente Guerrero (PAVIGUE), quienes colaboran con el IEEM para realizar una carrera bien planeada y con todos los servicios para los participantes.

“2014. Año de los Tratados de Teoloyucan”

Paseo Tolloca #944, Colonia Santa Ana Tlapaltitlán, C.P. 50160. Toluca, Estado de México.
(722) 275 73 00, 01800 7 12 4336 ■ www.ieem.org.mx

A cada una de estas acciones emprendidas les da seguimiento la Comisión de Promoción y Difusión de la Cultura Política Democrática, que preside el Consejero Electoral del IEEM, Arturo Bolio Cerdán, e integran los consejeros José Martínez Vilchis y Juan Salvador V. Hernández Flores, con la coordinación y organización de la Dirección de Capacitación, a cargo de Rafael Plutarco Garduño García.

Atentamente

“Tú haces la mejor elección”
Unidad de Comunicación Social

“2014. Año de los Tratados de Teoloyucan”

Paseo Tollocan #944, Colonia Santa Ana Tlapaltitlán, C.P. 50160. Toluca, Estado de México.
(722) 275 73 00, 01800 7 12 4336 ■ www.ieem.org.mx