

DIAGNÓSTICO PSICODINÁMICO EN PACIENTES QUE SOLICITAN
ATENCIÓN EN EL CESPI, PROPUESTA DE ALTERNATIVAS
PSICOTERAPÉUTICAS

DRA. SONIA YOLANDA ROCHA REZA*
MTRO FRANCISCO SALMERÓN SÁNCHEZ*
LIC. LUIS JAVIER VILLEGAS LÓPEZ**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA CONDUCTA DE LA U.A.E.M.

1) Antecedentes.

El concepto de estructura psíquica se inicia con los trabajos de Freud, en 1923. Donde plantea el funcionamiento psíquico a partir de la interacción de tres instancias psíquicas independientes; yo, ello y superyo. Desde el punto de vista del llamado psicoanálisis del yo se considera que el yo puede ser conceptualizado como estructuras lentamente cambiantes o configuraciones que determinan la canalización de los procesos mentales. Como procesos o funciones mentales en sí mismos. Y los umbrales de activación de estas funciones. Kernberg, desde 1976 propone el concepto de análisis estructural para describir el vínculo entre las relaciones objetales interiorizadas y los diversos niveles de organización del funcionamiento mental y propone que las relaciones objetales interiorizadas constituyen subestructuras del yo, que junto con la manifestación permanente de conflictos inconscientes relacionados con la estructuración edípica, funcionan como organizadores del funcionamiento psíquico normal y patológico.

Desde este punto de vista se considera la existencia de tres organizaciones estructurales: organización neurótica, organización límite, y psicótica. El estudio de las estructuras se evalúa de forma general por el análisis de los siguientes elementos:

- 1) nivel de integración de la identidad
- 2) tipo de operaciones defensivas que emplea el sujeto
- 3) su capacidad de prueba de realidad

*responsables

**colaborador

Los sujetos que presentan una estructura de personalidad neurótica se caracterizan por la existencia de una mayor integridad del sí mismo y de la otredad. Uso de mecanismos defensivos de alto nivel, secundarios a la presencia de la represión. Y, un adecuado contacto con la realidad.

La evaluación de las funciones del yo, Bellak (1998), es una manera práctica y objetiva de entender al yo, como más que la suma de sus componentes, y bajo el principio de parsimonia, propone la existencia de distintos elementos cuya interacción, sería la responsable de las manifestaciones psíquicas, tanto normales como patológicas. Los elementos propuestos son los siguientes:

Control de impulsos

Percepción de la realidad vs. Fantasía

Capacidad y satisfacción en relaciones objetales

Autopercepción, y percepción de los demás

Juicio crítico

Conciencia

Orientación

Operaciones defensivas.

Funcionamiento intelectual

Memoria

Concentración

Inteligencia

La importancia de determinar la estructura psíquica de los sujetos, fundamentará un primer paso en el proceso del psicodiagnóstico y permitirá proponer la intervención terapéutica de elección, ya que se recomiendan distintos abordajes dependiendo del tipo de estructura psíquica, y no solo en base al entramado sintomatológico que presentan los sujetos.

2) Justificación.

Los modelos diagnósticos utilizados generalmente por los psicólogos, consideran por una parte la presencia de síntomas en los pacientes y la conexión entre éstos y algunos eventos existenciales recabados por medio de la anamnesis e historias clínicas, siendo complementados en algunos casos con la aplicación de pruebas psicológicas, lo que ha llevado a la obtención de diagnósticos parcializados e incluso erróneos y consecuentemente a tomar medidas psicoterapéuticas poco eficaces, al dar por hecho o bien por desconocer en los síntomas manifestaciones inconscientes, determinadas por la estructuración psíquica de los sujetos. considerándose por ello fundamental llegar a una comprensión y explicación de los fenómenos psicopatológicos en sujetos que acuden a solicitar atención al Cespi, con la finalidad de proponer intervenciones psicoterapéuticas específicas en este centro, o en caso necesario favorecer la canalización a la institución pública o privada que corresponda al diagnóstico y a las condiciones de los sujetos estudiados.

Se empleará a la entrevista psicodinámica para detectar rasgos estructurales, así como la Escala de Evaluación de las Funciones del Yo; pudiendo, a partir de allí, realizar aportaciones a las políticas públicas en materia de salud mental.

3) Hipótesis.

Al obtener los rasgos estructurales en pacientes neuróticos, se logrará la comprensión y explicación de su psicopatología, lo cual posibilitará la propuesta de alternativas psicoterapéuticas específicas, así como visualizar medidas preventivas.

4) Objetivos.

-Objetivo General:

Realizar diagnósticos precisos en pacientes neuróticos, que posibiliten la comprensión metapsicológica de la psicopatología y a partir de ello, proponer alternativas de tratamiento acordes a las demandas reales de la población.

-Objetivos específicos:

- 1.- Detectar la psicopatología neurótica más frecuente en nuestro medio en instituciones públicas y privadas.
- 2.- Diagnosticar a pacientes neuróticos de nuestro medio empleando como instrumentos a la entrevista psicodinámica y a la Escala de Evaluación de Funciones del Yo.
- 3.- Plantear alternativas de tratamiento acordes a las necesidades de los pacientes neuróticos.

5).-Metas.

- a) Académicas.- Formación de recursos humanos de alto nivel en investigación, psicopatología.
- b) De fortalecimiento del Cuerpo Académico.- Se realizarán actividades conjuntas con los demás integrantes del cuerpo académico, tales como dirección y revisión de tesis de Licenciatura, publicación de por lo menos un artículo en revista especializada, asistencia a congresos relacionados con la temática, que promuevan el conocimiento de la investigación.

6).- Metodología.

- a) Se propone emplear metodología mixta, cuantitativa y cualitativa, teniendo como objetivo la resolución de una problemática social vinculada a la correcta interpretación de los fenómenos psicopatológicos y propuestas de tratamiento en sujetos neuróticos de nuestro medio.

La parte cuantitativa está referida a la obtención y manejo estadístico de datos (epidemiología de neurosis y tipos de ésta, así como sobre los resultados en relación a las frecuencias de las alternativas terapéuticas propuestas).

La parte cualitativa se implementará bajo la perspectiva del estudio de caso, trabajándose por medio de la entrevista psicodinámica, obteniéndose así el diagnóstico, conjuntamente con la aplicación de la Escala para Evaluación de las Funciones del Yo.

b) Categorías de Análisis:

- Rasgos Estructurales. Presencia de elementos inconscientes de carácter permanente en la estructura psíquica del sujeto y que determinan la sintomatología diferencialmente en cada tipo de estructura.

- Funciones del Yo. Elementos propios del funcionamiento del Yo, que permiten al sujeto interactuar en el medio, otorgándole a éste características de identidad, subjetividad, nivel de realidad, juicio, crítica y uso de mecanismos defensivos.

- Diagnóstico psicodinámico en pacientes neuróticos. Se conceptualiza como aquel que da cuenta de los aspectos inconscientes y conscientes presentes fenomenológicamente en el sujeto. Como subcategorías, se encuentran: neurosis histérica, neurosis obsesiva y neurosis fóbica.

- Alternativas de tratamiento. Acorde al tipo de diagnóstico que se obtendrá, se propondrán las intervenciones de orientación psicodinámica-Psicoanalítica que resulten necesarias.

c) Instrumentos:

Entrevista Psicodinámica, técnica que permite, a partir de la interacción con el paciente, obtener una panorámica amplia de su funcionamiento psíquico estructural (Bleger y Díaz Portillo), rescatándose por este medio la historia de vida del sujeto.

Escala de Evaluación de las Funciones del Yo (Bellak). Mediante la aplicación e interpretación de este instrumento, se conocerá el funcionamiento estructural del sujeto.

Ambos instrumentos permitirán ubicar funcionalmente al sujeto de acuerdo a su psicodiagnóstico .

7).- Infraestructura Disponible.

Un cubículo (consultorio) amueblado.

8).- Cronograma de actividades.

ACTIVIDADES	AGO-OCT.	NOV-ENE	FEB-ABR.	MAY-JUL
1.-Búsqueda bibliográfica y elaboración de marco teórico	X	X		
2.-Entrenamiento de tesisistas.	X	X		
3.- Búsqueda de datos epidemiológicos	X	X	X	
4.- Aplicación de instrumentos		X	X	
5.- Análisis clínico de casos		X	X	

6.- Ubicación Diagnóstica de casos			X	
7.- Tratamiento estadístico de datos			X	
8.- Elección y fundamentación de psicoterapias propuestas			X	
9.- Informe final				X

9).- Presupuesto.

10).- Bibliografía:

- a) Bleger, J. (1990) Entrevista y Grupos. México: Paidós
- b) Díaz Portillo, E. (1989) La entrevista Psicodinámica. México: Lumen.
- c) Velasco, F. (1996) Manual de Técnica Psicoanalítica. México: Planeta.
- Kernberg, O. (1987) Trastornos Graves de la Personalidad. México: EL manual moderno
- d) Kernberg, O., Zeltzer, M., Carr, A (1995) Psicoterapia Psicodinámica del Paciente Límite. México: Planera
- e) Fernández Ballesteros, R. (1981) Psicodiagnóstico, concepto y metodología. Colombia. Cincel.
- f) First, M y Frances, A. (1990) Manual de Diagnóstico Diferencial. España: Masson