Comunicado de Medios número 021 Sólo Informativo

OFRECEN ENTRENAMIENTO ABIERTO PARA EL
PRIMER GRAN MARATÓN METEPEC, ESTADO DE MÉXICO 2014

- **Habrá cuatro activaciones físicas gratuitas**

Pueblo Mágico de Metepec, México, 15 de enero de 2014. Con la finalidad de que los participantes en el Primer Gran Maratón Metepec, Estado de México, lleguen en óptima condición física a la justa atlética el próximo domingo 16 de febrero, los organizadores del evento llevarán a cabo cuatro jornadas previas de activación física gratuitas.

Los entrenamientos, impartidos por activadores físicos profesionales, se realizarán de las 7 a las 11 horas en la Unidad Deportiva Martín Alarcón Hisojo y en el parque de La Providencia, los días 18 y 25 de enero, respectivamente, en tanto que el sábado 8 de febrero se efectuará en el parque Alameda 2000 y un día después en el parque Ambiental Bicentenario.

Se busca que los participantes del maratón, medio maratón y carreras de 10 y 5 kilómetros compitan en condiciones físicas saludables.

En los sitios de entrenamiento se colocará un módulo de inscripción a la competencia, además se contará con la participación de grupos de animación, para hacer de de estas jornadas un motivo de convivencia familiar.

Las inscripciones al maratón están abiertas en el Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte de Metepec (Imcufidem), en avenida La Hortaliza, en el interior de la unidad deportiva Martín Alarcón Hisojo; en las tiendas deportivas Innovasport, y a través de las páginas *web* metedeportes.com y maratonmetepec.com.

La cuota de inscripción para el maratón, medio maratón y la distancia de 10 kilómetros es de 300 pesos, en tanto que el recorrido de 5 kilómetros es gratuito