

Dictamen de la Propuesta de Investigación

“Estrés e implicaciones psicológicas en la familia ante el cuidado de adultos mayores”

Pregunta 01:

Argumente sobre la calidad, relevancia científica, contribución al fortalecimiento de los cuerpos académicos o de las líneas de investigación, productos producidos (para los proyectos de continuidad) y/o esperados (incluyendo publicaciones, recursos humanos del proyecto y otros).

El tema de los cuidadores es el gran pendiente en relación a la problemática del adulto mayor, considero que el presente proyecto genera expectativas generosas. Sin embargo considero que e ve limitado en algunos alcances, es importante señalar que al hablar de cuidadores, se esta aludiendo a las interacciones sociales. Tópico que se convierte hoy día en un factor relevante en la protección para la salud, teniendo en cuenta que ello implica vínculos estrechos con otros y un cierto nivel de integración social, lo cual, depende íntimamente de las redes de apoyo con las que cuenta el adulto mayor. Entendidas como aquellas relaciones significativas que una persona establece cotidianamente y a lo largo de su vida, como pueden ser con familiares, con amigos, compañeros de trabajo, pareja, ente otros (Zapata, 2001). Duran, Orbegoz y Uribe (2008) han observado que tales redes juegan un papel vital en el adulto mayor, convirtiéndose en el sustento emocional que le permite en muchos casos sobrepasar las crisis que se puedan presentar. Dichas relaciones contribuyen además en que los adultos mayores sean reconocidos como personas, mejorando su autoestima, su auto percepción y, por ende, su identidad.,

Pregunta 02:

Argumente sobre el diseño, congruencia interna, viabilidad del proyecto. En el caso de los proyectos de continuación, argumente además sobre la pertinencia de su continuidad, a partir de la calidad de los resultados alcanzados y metas comprometidas para un siguiente año.

El estudio me parece factible, ofrece condiciones metodológicas que le permitirán alcanzar sus metas y cubrir sus objetivos, sin embargo considero que sus metas compromisos son algo conservadoras, el estudio puede desplegar proyectos de mayor impacto y alcance.

Pregunta 03:

Argumente sobre la calidad académica y trayectoria del responsable técnico y/o grupo de trabajo. En el caso del proyecto de red, además deberá analizar la adecuada distribución de actividades por cada cuerpo académico y/o grupo de investigación.

Me parece que los investigadores ofrecen las suficientes credenciales académicas que garantizan el pertinente estudio, con la adecuada calidad. Cuentan con el oficio para el desarrollo de la presente propuesta de investigación.

Pregunta 04:

¿La justificación y pertinencia del presupuesto solicitado es? (En caso de que el presupuesto solicitado requiera ajuste, favor de indicar en qué rubros y el monto a ajustar).

Los montos solicitados me parecen justos y congruentes, en función al desglose financiero, no tengo más observaciones

Dictamen:

El envejecimiento individual ha estado presente como objeto de estudio en todas las etapas del desarrollo social, ha sido siempre de interés para la filosofía, el arte y la medicina. Martínez, Cardoso y Quintero (1999)* exponen que durante el presente siglo se está generando una situación singular: más y más personas sobrepasan las barreras cronológicas que el hombre ha delimitado como etapa de vejez; el envejecimiento poblacional se ha convertido hoy en un reto para las sociedades modernas. Es decir que la población de edad avanzada ofrece hoy una diversidad mayor que la que se presentó en cualquier otra etapa de la historia de la humanidad.

En este sentido según los propios autores las diferencias principales residen en la situación económica, el marco social y familiar, la salud, la historia personal y profesional de cada individuo, su relación pasada y presente con la educación y la cultura, etcétera. Dando énfasis en la forma y el significado de estas relaciones en el seno de la familia las cuales varían de una sociedad a otra, según los antecedentes culturales, sociales y económicos, pero que siguen siendo esenciales para el mantenimiento de la asistencia, la comunicación y la prestación de servicios en diferentes generaciones (Martínez et al., 1999).

Por lo anterior se destaca la importancia de las relaciones intrafamiliares, las cuales están determinadas por múltiples factores: unos de tipo físico material y otros psicológicos afectivos, de los que dependen en mayor o menor medida el fortalecimiento y la armonía de las relaciones de la familia y el bienestar y la seguridad de los adultos mayores. Bajo este orden de ideas Martínez et al. (1999) distingue que entre el adulto mayor y su familia se establece casi siempre una relación de ayuda mutua, basada en las actividades de la vida cotidiana que le permite seguir sintiéndose útil.

Los mismos autores agregan que la desprotección del adulto mayor recae en la responsabilidad de la familia y los cuidadores, al igual que en otros aspectos de la sociedad frente a las diferentes crisis, que de alguna manera, se sigue confiando en que la familia continuará con la fortaleza para resolver los problemas que el estado y la sociedad no pueden solucionar. Por lo cual la institución familiar ha funcionado en buena medida, pues en general el país y la sociedad aun no han podido resolver el embate de la dinámica y realidad social tan cambiante, pero dicha institución ha demostrado que aun se puede sostener y mantener pese a cualquier desastre que en el mundo se presente (Martínez et al., 1999).

Dicho lo anterior, el presente proyecto me resulta de interés porque poco la literatura poco expone sobre el nivel de estrés e implicaciones psicológicas tales como: depresión, resiliencia y capacidades personales y existenciales en familiares a cargo del cuidado de adultos mayores, por lo cual se debe de conocer mas de dicho fenómeno.

*Martínez, I, Cardoso, E. & Quintero, H. (1999). El adulto mayor en la familia su relación con los más jóvenes. Rev. Cubana Enfermería, 15, 44-50.