



ANIVERSARIO

COMISIÓN DE DERECHOS HUMANOS DEL ESTADO DE MÉXICO

"2013. AÑO DEL BICENTENARIO DE LOS SENTIMIENTOS DE LA NACIÓN"

UNIDAD DE INFORMACIÓN

OFICIO No. UI/037/2013

Toluca, México a once de marzo de 2013

C. María Sierra Pacheco
Presente

Con relación a la solicitud de información número 00027/CODHEM/IP/2013 recibida a través del SAIMEX, mediante la cual requiere: *"Quiero saber si la Comisión de Derechos Humanos del Estado de México, cuenta con programas enfocados a fortalecer, en cualquier ámbito, el empoderamiento para las mujeres"* me permito, por este conducto, y con fundamento en el artículo 35 fracción II y 46 de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información del Estado de México y Municipios, remitirle la siguiente información:

Con la finalidad de que las mujeres mexiquenses conozcan y, en su caso defiendan los derechos humanos que les corresponden, la Secretaría General a través de las Secretarías Técnica y Ejecutiva cuenta con programas específicos de capacitación y promoción.

El programa de capacitación se desarrolla a través de actividades como pláticas, talleres, cursos, conferencias y el cine debate con temas que contribuyen a fortalecer el conocimiento y la cultura de respeto a sus derechos fundamentales con el propósito de que multipliquen lo aprendido, pero sobre todo demandar lo que vulnere su dignidad y sus derechos humanos.

Acciones de sensibilización: son actividades encaminadas al aprendizaje significativo de los valores y derechos humanos, mediante las cuales se promueve la prevención de la discriminación y de la violencia, bajo la modalidad de plática, dirigida a grupos en situación de vulnerabilidad, como es el caso de las mujeres. Su objetivo consiste en sensibilizar y concientizar a los participantes respecto de la importancia del respeto de los derechos humanos y la práctica de los valores como un medio para prevenir y eliminar toda forma de discriminación de las mujeres.

Los temas que se desarrollan en las actividades antes mencionadas son:

- ¿Qué es y Qué hace La CODHEM?
- Derechos Humanos y Deberes de las Niñas, Niños y Adolescentes
- Derechos Humanos de la Mujer
- Derechos Humanos de los Adultos Mayores
- Derechos Humanos y Discriminación
- Derechos Humanos y Valores
- Autoestima
- Equidad de Género



ANIVERSARIO

COMISIÓN DE DERECHOS HUMANOS DEL ESTADO DE MÉXICO

"2013. AÑO DEL BICENTENARIO DE LOS SENTIMIENTOS DE LA NACIÓN"

- Riesgos de los Adolescentes en la Sociedad Actual
- La Importancia de Ser Padres
- Violencia Escolar
- Violencia Familiar
- Derechos Humanos de las personas con VIH/SIDA
- Embarazo en la Adolescencia

Círculos Familiares: son grupos de madres y padres de familia de distintos estratos sociales y actividades diversas, que se reúnen con el objeto de adquirir conocimientos que les ayuden participar en la promoción y defensa activa no violenta de los derechos humanos, así como para crear actividades de autoayuda.

Círculos Mujeres: son grupos de mujeres de distintos estratos sociales y actividades diversas, que se reúnen con el objeto de adquirir conocimientos que les ayuden participar en la promoción y defensa activa no violenta de los derechos humanos, así como para crear actividades de autoayuda.

Los objetivos de estas acciones son:

- Proteger y defender los derechos humanos de la familia, la mujer y la infancia mexicanas, mexiquenses y extranjeras que se encuentren en el territorio estatal, intensificando la cultura de los derechos humanos en la sociedad.
- Abrir un espacio de apoyo, reflexión y conocimiento sobre temas que interesan a los padres de familia respecto a los derechos de su vida personal, familiar y social.
- Otorgar seguimiento a los círculos formados mediante la colaboración de las distintas unidades, departamentos y áreas de este organismo.

Mecánica de Trabajo

1. El curso comprende 10 sesiones (incluyendo ceremonias de inauguración y clausura).
2. Una sesión por semana con duración de 90 minutos, el mismo día, a la misma hora.
3. Se conforman los grupos de trabajo derivados de un grupo de mujeres para el caso de Círculos de Mujeres ó de Padres de Familia para el caso de Círculos Familiares considerable en cantidad. Cada círculo está formado de 8 integrantes y nombran una representante.



ANIVERSARIO

COMISIÓN DE DERECHOS HUMANOS DEL ESTADO DE MÉXICO

"2013. AÑO DEL BICENTENARIO DE LOS SENTIMIENTOS DE LA NACIÓN"

4. Las integrantes o los integrantes de los círculos en una ceremonia inaugural rendirán protesta para adquirir compromisos a efecto de fomentar la cultura de los derechos humanos en su comunidad.
5. Para el efecto de hacerse acreedoras al reconocimiento, el cual se entregará en una ceremonia de clausura, cada participante deberá cubrir lo siguiente:
 - Cumplir con el 90% de asistencia
 - Presentar por círculo, uno de los temas que se abordaron en el curso
 - Crear el jardín de los derechos humanos
 - Las temáticas del curso se eligen de acuerdo al contexto en el cual se pretende implementar, las cuales son:
 - Autoestima
 - Comunicación familiar
 - Derecho humano a un medio ambiente sano
 - Derechos humanos de la familia
 - Derechos humanos de la mujer
 - Derechos humanos de los adultos mayores
 - Derechos humanos y discriminación
 - Derechos humanos y valores
 - Derechos y deberes de niñas niños y adolescente
 - Desintegración familiar
 - Embarazo en la adolescencia
 - La importancia de ser padres
 - Maltrato infantil
 - Prevención del abuso sexual infantil
 - Programación neurolingüística
 - Que es y que hace la CODHEM
 - Relaciones humanas
 - Riesgos de los adolescentes en la sociedad actual
 - Salud de la pareja
 - Taller de relajación
 - Taller de equidad de genero
 - Valores en la familia
 - Violencia escolar
 - Violencia familiar

JORNADAS COMUNITARIAS Y DE SALUD: es un programa que cuyo objetivo es ofrecer asistencia social individualizada y en grupo en las comunidades rurales e indígenas, a las familias, las mujeres, hombres e infantes en desventaja social, acercando los servicios médico-asistenciales, coadyuvando así al mejoramiento de la calidad de vida de los grupos en desventaja social.



ANIVERSARIO

COMISIÓN DE DERECHOS HUMANOS DEL ESTADO DE MÉXICO

"2013. AÑO DEL BICENTENARIO DE LOS SENTIMIENTOS DE LA NACIÓN"

Este programa se desarrolla con el apoyo de instituciones gubernamentales y no gubernamentales que acercan sus servicios de manera gratuita a la población de algún municipio mexiquense con la finalidad de aminorar la desigualdad a la que se enfrentan los grupos más desprotegidos y de fomentar en cada uno de los beneficiados una cultura de paz, de convivencia y de armonía a partir del conocimiento de que todos tenemos derecho a subsistir en este planeta de manera digna y con calidad humana.

Sin otro particular, aprovecho la oportunidad para reiterarle la seguridad de mi consideración distinguida y preferente.

Atentamente

L. A. Everardo Camacho Rosales
Responsable de la Unidad de Información

