GOBIERNO DEL ESTADO DE MEXICO

H. AYUNTAMIENTO DE SULTEPEC

ADMINISTRACIÓN 2013-2015

DIRECCION MUNICIPAL DE PROTECCION CIVIL

SUB-PROGRAMAS DE PROTECCION CIVIL

SUB-PROGRAMAS DE PROTECCION CIVIL

¿Cómo elaborar un Plan?

1. LOCALIZA LOS RIESGOS

a. Revisa tu casa y elabora un croquis de ella y de sus alrededores, anotando los posibles riesgos y la manera de eliminarlos, márcalos en color rojo.

b. Ubica el lugar donde almacenas sustancias peligrosas (pintura, aguarrás, tiner, gasolina, etc.); marca los envases de estos productos y colócalos en lugares seguros. Además, ubica los tanques de gas y verifica periódicamente su estado.

c. Identifica otros riesgos como alcantarillas sin tapa, pasos a desnivel, salientes de muros, rejas, cables tendidos, macetas o jardineras y otros objetos que puedan provocar daño.

2. IDENTIFICA LAS RUTAS DE EVACUACIÓN

a. Dentro y fuera de casa se debe identificar el lugar que, en caso de desastre, permita mayores posibilidades de sobrevivencia. Traza en el croquis con flechas de color verde las rutas menos peligrosas para llegar a esos lugares, identifica los objetos que obstruyan las rutas de escape y reubícalos.

3. PREPÁRATE

a. Elabora una lista de documentos y objetos que deberás tener siempre a la mano, como:

I. Actas de nacimiento.

II. Certificados escolares.

III. Pólizas de seguro.

IV. Títulos y cédulas profesionales.

V. Cartillas del servicio militar.

VI. Cartillas de vacunación.

VII. Pasaportes.

VIII. Identificaciones.

IX. Escrituras o títulos de propiedad.

X. Facturas de bienes.

b. Fotocopia los documentos anteriores, guárdalos en una bolsa o maleta resistente al fuego o al agua y consérvalos en casa de un amigo o familiar.

c. Ten a la mano un directorio telefónico de emergencias, una linterna, un radio con pilas de repuesto, herramientas básicas y botiquín de primeros auxilios.

d. Almacena víveres y agua purificada al menos para dos días.

e. Ante la posibilidad de un mantente informado y sigue las indicaciones de las autoridades.

f. Si la familia se encuentra en diferentes lugares, señala un punto de reunión por si ocurre un desastre; puede ser la casa de un familiar.

4. REALIZA SIMULACROS

a. Lleva a cabo simulacros que te permitan estar preparado para actuar correctamente ante un desastre y fomentar la cultura de protección civil entre la familia.

Para ello lleva a cabo los siguientes pasos:

I. Imagina una situación de emergencia

II. Cada miembro de la familia tendrá una responsabilidad, según el plan familiar.

III. Da la voz de alarma.

IV. Suspende cualquier actividad y corta la corriente de luz y el flujo de agua y de gas.

V. Diríjanse por las rutas de evacuación en orden y con calma hasta llegar al punto de reunión, verificando que nadie falte y que todos estén bien.

VI. Haz un análisis de los resultados para corregir fallas en la elaboración y ejecución del plan familiar.

PREVENCION

Uno de los objetivos básicos de la Protección Civil, se traduce en un conjunto de disposiciones y medidas anticipadas cuya finalidad estriba en impedir o disminuir los efectos que se producen con motivo de la

ocurrencia de calamidades. Esto, entre otras acciones, se realiza a través del monitoreo y vigilancia de los agentes perturbadores y de la identificación de las zonas vulnerables del sistema afectable (población y entorno), con la idea de prever los posibles riesgos o consecuencias para establecer mecanismos y realizar acciones que permitan evitar o mitigar los efectos destructivos.

SISMOS

Disminuir y mitigar el impacto destructivo de los fenómenos sísmicos en cuanto a su magnitud e intensidad, siendo la causa de pérdidas y lesiones humanas por derrame de viviendas y construcciones en general, incendios, explosiones, derrames y fugas de sustancias peligrosas, daños a las obras hidráulicas, a las instalaciones de energía eléctrica, transporte y comunicaciones en el territorio de la comunidad.

INCENDIOS FORESTALES

Los incendios forestales se han identificado también como el producto de la interacción de las condiciones climatológicas imperantes características de los combustibles vegetales. Las principales causas de los incendios forestales son actividades agropecuarias, litigios, fogatas, fumadores, otras causas como basura, fuegos pirotécnicos, etc.

TEMPORADA INVERNAL

Bajas temperaturas que se presentan por lo regular en las zonas más altas, que traen como consecuencia un incremento significativo de

enfermedades respiratorias a la población en general y de daños materiales por cambios climáticos repentinos.

TEMPORADA DE LLUVIAS

Coadyuvar y coordinar, respectivamente, para evitar, disminuir y mitigar los impactos destructivos de los fenómenos perturbadores de origen socio-organizativo, derivados de las festividades civiles y religiosas entre otras, celebradas en el municipio.

RECOMENDACIONES PARA LA POBLACIÓN EN CASO DE INUNDACIÓN

1.-Conocer las rutas de evacuación, señaladas por las autoridades para encaminarse a lugares seguros. En caso contrario, establecer sus propias rutas con base en el conocimiento de la zona.
2.-No arrojar basura en las vialidades, calles, alcantarillas y coladeras.
3.-Tener a la mano lámpara, radio portátil y pilas.
4.-Tener una dotación de agua potable, ropa y alimentos, de acuerdo a los avisos de las autoridades.
5.-Proteger con bolsas los documentos importantes de la familia, como actas de nacimiento, matrimonio, contratos, etcétera.
6.-Desconectar los servicios de corriente eléctrica y gas L.P. o natural.
7.-Aconsejar a la familia que mantenga la calma.
8.-Respetar las indicaciones de las autoridades y estar informado de las mismas, a través de la Radio portátil.
9.-Evitar el contacto con postes o cables caídos ya que el agua es un buen conductor de fuerza eléctrica.
10.-Ante cualquier posible peligro causado por las lluvias, buscar lugares

seguros como los refugios temporales en los sitios ubicados previamente por las autoridades municipales.
11.-No cruzar los ríos por pequeño que sea su cauce o por las calles inundadas, ya que es posible que suba el nivel del agua, en cualquier momento y llevar consigo árboles, ramas, piedras, basura, vehículos, etcétera.

BASUREROS A CIELO ABIERTO

El objetivo de este programa es el de evitar y disminuir los incendios en los basureros a cielo abierto, derivados del manejo irregular de los residuos sólidos, en el municipios de intensidad poblacional y en los sitios donde se hayan registrados este tipo de contingencias en la temporada de estiaje.

FUEGOS ARTIFICIALES

Los fuegos artificiales, originarios de la antigua China, son explosiones menores, o no tanto, que producen hermosas luces con diferentes formas y colores. Por lo general, se utilizan en grandes celebraciones como el año nuevo, donde se ofrecen impresionantes espectáculos de luces.
Son considerados juegos pirotécnicos los artificios que contienen sustancias explosivas destinadas a producir un efecto luminoso, calorífico, sonoro, gaseoso o fumígeno, o una combinación de dichos efectos.

Causas de accidentes por juegos pirotécnicos:
1.- Por fuegos o chispa que se genera por fumar cerca de los juegos pirotécnicos y por no usar la ropa y equipo adecuado al manejarlos.

2.- Por fricción, que puede darse durante el transporte, almacenamiento y comercialización.

3.- Por golpe el que se puede generar por no estar bien empaquetado y protegido.

4.- Por no usar el vestuario adecuado, debiendo ser 100% algodón, para evitar la electricidad estática: la que se puede generar tanto en las personas como en los vehículos que transportan estos productos.

5.- Por una trayectoria mal calculada, durante la quema.

6.- Por el desconocimiento de la naturaleza química y las propiedades de sus componentes.

7.- Por la falta de vigilancia de las condiciones de seguridad.

8.- Por omitir el uso del equipo de protección personal.

9.- Por descuido de los programas internos de seguridad por no saber hacer uso de los extintores, uso de agua, etcétera.

12.- Por descuido y negligencia durante el almacenamiento de estos productos y su transporte.

SEMANA SANTA

Este programa tiene como principales objetivos evitar, reducir, disminuir y mitigar los posibles efectos destructivos de los accidentes socio-organizativos en consecuencia las lesiones a la población con motivo de la inminente llegada del período de cuaresma y de la Semana Santa; realizando de manera coordinada las acciones de prevención y caso necesario las de auxilio y recuperación; y fomentar las actitudes de autoprotección, auto preparación y el autocuidado.

¿QUÉ ES UN SISMO?

Temblores producidos en la corteza terrestre como consecuencia de la liberación repentina de energía en el interior de la tierra. Esta energía se transmite a la superficie en forma de ondas sísmicas que se propagan en todas las direcciones.

El punto en que se origina el terremoto se llama foco o hipocentro, este punto se puede situar a un máximo de unos 700 km hacia el interior terrestre. El epicentro es el punto de la superficie terrestre más próximo al foco del temblor.

Antes:

1. Recurre a especialistas y técnicos para la construcción de tu vivienda.

2. Mantén siempre en buen estado las instalaciones de gas, agua y electricidad.

3. Localiza los lugares más seguros de tu casa, escuela o área de trabajo que estén retirados de ventanas o de objetos que pueden caer.

4. Prepara, estudia y practica con tu familia o con tus compañeros de trabajo un plan para utilizarlo en caso de sismo (simulacro).

5. Aprende y enseña a tus hijos cómo interrumpir la energía eléctrica, el gas y el agua.

6. Guarda provisiones (comida enlatada, agua purificada, etc.).

7. Ten a la mano los números telefónicos de emergencia, un botiquín de primeros auxilios, un radio portátil y una linterna con pilas.

8. Guarda tus documentos más importantes en un lugar seguro y de fácil acceso.

9. Procura que cada miembro de tu familia cuente con una identificación (de ser posible con número telefónico y tipo de sangre).Durante:

1. Mantén la calma, habla con tranquilidad y procura inspirar confianza a quienes están contigo.

2. Aléjate de ventanas u objetos colgantes que puedan desprenderse.

3. Dirígete a lugares seguros previamente establecidos.

4. Evita usar elevadores.

5. No te apresures en salir, el sismo dura sólo unos segundos y es posible que termine antes de que lo hayas logrado.

6. De ser posible, cierra las llaves de agua y gas, baja el switch principal de alimentación eléctrica y evita prender cerillos o cualquier fuente de ignición o calor.

7. Si te encuentras manejando, detén el vehículo y permanece dentro de él; no te detengas encima ni debajo de puentes o pasos a desnivel.

8. Procura mantenerte alejado de cables y postes de energía eléctrica.

Después:

1. Utiliza el teléfono sólo para reportar emergencias.

2. Evalúa los daños; si es necesario evacuar el inmueble, hazlo con calma y en orden, y sigue las instrucciones de las autoridades.

3. Reúnete con tu familia en el lugar previamente establecido.

4. Enciende y escucha tu radio portátil.

5. Limpia inmediatamente derrames de sustancias tóxicas o inflamables.

6. Aléjate de los edificios dañados y evita circular por donde existan deterioros considerables.

7. En caso de quedar atrapado, conserva la calma y trata de comunicarte al exterior golpeando con algún objeto.

¿QUÉ ES UN INCENDIO?

Fuego no controlado de grandes proporciones que puede presentarse en forma súbita, gradual o instantánea, al que le siguen daños materiales que pueden interrumpir el proceso de producción, ocasionar lesiones o pérdida de vidas humanas y deterioro ambiental. En la mayoría de los casos el factor humano participa como elemento causal de los incendios.

Lee y toma nota de las siguientes recomendaciones para incrementar tu seguridad en el hogar, negocio u oficina.

De la preparación para enfrentar un incendio puede depender tu vida.

¿Qué hacer en caso de incendio?

Antes:

1. Evita conectar muchos aparatos eléctricos en un solo contacto.

2. Evita las instalaciones eléctricas provisionales; no sustituyas los fusibles con alambres o monedas.

3. Por ningún motivo mojes las instalaciones eléctricas, recuerda que el agua es conductor de electricidad.

4. No permitas que los niños, introduzcan objetos metálicos en los contactos eléctricos.

5. Mantén fuera del alcance de los niños veladores, cerillos, cohetes, encendedores y toda clase de material que pueda provocar un incendio.

6. Si sales de viaje, cierra las llaves de gas e interrumpe la energía eléctrica.

7. Evita la acumulación de basura.8. Mantén en buen estado las instalaciones de gas.

9. No tires cigarrillos en el piso y apágalos antes de depositarlos en recipientes de basura.

10. Procura contar con un extintor.

11. Ten a la mano los teléfonos de emergencia (de Protección Civil y de

Durante:

1. Conserva la calma y tranquiliza a tu familia.

2. Aléjate del sitio y espera la llegada del personal especializado.

3. Ayuda a salir a niños, ancianos y discapacitados.

4. Asegúrate de que nadie quede en el lugar.

5. Si el fuego inicia, busca el extintor más cercano y trata de combatirlo.

6. Si el fuego es de origen eléctrico no intentes apagarlo con agua.

7. Humedece un trapo o pañuelo y colócalo sobre nariz y boca a manera de filtro.

8. Si sientes asfixia, arrástrate y respira lo más próximo al suelo.

9. Si se incendia tu ropa no corras, tírate al piso y rueda lentamente, de ser posible cúbrete con una manta.

10. Evita usar elevadores, si es necesario salir por una puerta verifica que no esté caliente; si lo está, es que hay fuego del otro lado.

11. En caso de fuga de gas no enciendas ni apagues luces, ventila todas las habitaciones y llama a los bomberos.

Después:

1. Retírate del área incendiada, (puede reavivarse el fuego).

2. No entres a las instalaciones hasta que los bomberos te lo indiquen.

3. Obedece a las autoridades y no interfieras en sus actividades: recuerda que tu ayuda es importante.

¿Qué es una inundación?

Efecto generado por el flujo de una corriente cuando sobrepasa las condiciones que le son normales y alcanza niveles extraordinarios que no pueden ser controlados en los vasos naturales o artificiales que la contienen, lo cual deriva, ordinariamente, en daños que el agua desbordada ocasiona en zonas urbanas, tierras productivas y, en general, en valles y sitios bajos.

¿Qué hacer en caso de inundación?

Antes:

1. Establece rutas de evacuación hacia lugares seguros.

2. Mantén limpias de basura las calles, las alcantarillas y las coladeras de tu vivienda.

3. Ten almacenada agua potable, ropa y alimentos en lugares seguros que no pueda alcanzar el agua en caso de inundación, así como una lámpara, un radio portátil y pilas suficientes.

4. Guarda tus documentos más importantes en bolsas de plástico para evitar su pérdida o destrucción.

5. Si te han informado que una inundación amenaza y puede afectar el lugar donde vives, desconecta los servicios de luz y gas.

Durante:

1. Ante todo, mantén la calma.

2. Mantente alerta y en sintonía con la radio, las inundaciones pueden extenderse a lugares cercanos. Respeta todas las indicaciones delas autoridades.

3. Evita acercarte a postes o cables eléctricos averiados, recuerda que el agua es conductor de electricidad.

4. Si tu casa es de palma, carrizo, adobe o lámina de cartón, busca refugio en lugares más seguros como escuelas, iglesias o el palacio municipal, siempre y cuando estén fuera de peligro.

5. Evita cruzar los cauces de los ríos y caminar por las zonas inundadas; aunque el nivel de agua sea bajo, puede subir rápidamente, lo que aumenta el peligro. Recuerda que el agua puede arrastrar árboles, piedras, vehículos y otros objetos.

6. Si tu vehículo llega a quedar atrapado, sal de él y busca un refugio seguro.

Después:

1. Realiza una cuidadosa inspección de tu vivienda teniendo en cuenta la posibilidad de un derrumbe. Si tienes dudas sobre el estado que guarda tu casa, llama a las autoridades para que te apoyen.

2. No te acerques a casas y edificios que estén en peligro de derrumbarse.

3. Evita encender cerillos o cualquier tipo de flama y no acciones los interruptores eléctricos hasta estar seguro de que no existen daños en las instalaciones.

4. No pises ni toques cables eléctricos caídos.

5. Limpia inmediatamente las sustancias inflamables, tóxicas, medicamentos o materiales peligrosos que se hayan derramado.

6. Permanece fuera de las áreas de desastre, tu presencia podría entorpecer las acciones de auxilio y rescate.

Objetivo: permitir a la población identificar los mensajes de la señal para que actúe de manera correcta en determinada situación.

Las señales deben cumplir tres requisitos fundamentales que son:

1. Llamar la atención

2. Transmitir mensajes claros

3. Ubicarse en el lugar apropiado

CLASIFICACIÓN DE LAS SEÑALES

Las señales se utilizan para guiar a las personas y proporcionar recomendaciones que deben observar. Se clasifican en los siguientes grupos:

Señales informativas

Los colores de seguridad utilizados son verdes y azules en el fondo y el blanco como contraste; la forma geométrica es un cuadro o rectángulo.

Señales informativas de emergencia

Indican la localización de equipo para emergencia.

El color de seguridad es el rojo, el de contraste es el blanco y la forma geométrica podrá ser un rectángulo o un cuadro.

Señales prohibitivas o restrictivas

Indican las acciones que no se deben ejecutar. Se colocarán en el punto donde exista la restricción. El color de seguridad es el rojo, el de contraste es el blanco con el símbolo negro y la forma geométrica es un círculo con una diagonal en color rojo.

Señales de obligación

Se utilizan para imponer la realización de una acción determinada, a partir de donde se encuentra la señal.

El color de seguridad es el azul, el de contraste es el blanco y la forma geométrica es un círculo.

Señales preventivas

Advierten de la existencia y naturaleza de un riesgo.

¿QUÉ ES UN DESASTRE?

Es el estado en que la población sufre daños severos por el impacto de una calamidad devastadora, desajustando la estructura social e impidiendo el cumplimiento de las actividades esenciales de la sociedad.

RECUERDA:

Hay que saber cómo actuar antes, durante y después de cualquier contingencia, para ello es necesario contar con planes de emergencia en el lugar donde te encuentres.

ATENTAMENTE

L.E TUM OGURI JANETT PICHARDO SOTELO
DIRECTORA DE PROTECCION CIVIL