

CUENTA GOBIERNO DE ECATEPEC CON PROGRAMAS DE INCLUSIÓN PARA MEJORAR CALIDAD DE VIDA DE PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

0 26 agosto, 2016 4:00 pm

**Durante la celebración del Día Nacional del Adulto Mayor 200 abuelitos recibieron certificación de educación básica por parte del INEA.*

Bernatino Frago y Mónica Reyes, vecinos de Santa María Chiconautla, son un matrimonio de diamante, categoría que se han ganado después de compartir su vida durante 60 años, en los cuales han sido cómplices tanto en las buenas como en las malas, reforzando cada día su amor, lazo que los ha ayudado a superar adversidades y compartir cientos de vivencias, que hoy son recuerdos que los llenan de alegría, como cuando se conocieron.

Esta longeva pareja rememora la primera vez que se vieron, fue en el antiguo camino que iba de Ozumbilla a San Pedro Xalostoc, él se acercó a ella para pedirle que lo orientara para encontrar un juez, pues había perdido un par de yeguas; ese fue el comienzo de un año de amistad que culminó en la formación de una familia, la cual dejó como fruto diez hijos, de los cuales viven ocho, siete de ellos mujeres y un varón, además de 28 nietos.

"Estamos muy orgullosos de nuestro matrimonio, muchos nos preguntan cuál es la clave para haber llegado hasta aquí, y lo único que podemos decir es que más allá del amor debe haber una base muy sólida, que para nosotros ha sido el respeto, uno de los valores fundamentales para compartir la vida en pareja", dijo Mónica.

Expresó que uno de los momentos más emotivos fue enterarse de que serían abuelos, porque un nieto siempre es una bendición, por lo que hoy se siente orgullosa de celebrar el día del abuelo como cada año, en compañía de su familia.

De acuerdo con cifras del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) 2010, en Ecatepec 7.9 por ciento de la población tiene más de 60 años, lo que equivale a más de 130 mil personas, por lo que el Gobierno de Ecatepec cuenta con acciones para su inclusión y el cuidado de su salud, ejemplo de ello son Barnatino y Mónica, quienes están inscritos en el programa Canasta Alimentaria.

Durante la celebración del Día Nacional del Adulto Mayor, Indalecio Ríos Velázquez, presidente municipal, felicitó a 200 personas de más de 60 años que concluyeron sus estudios de nivel básico mediante el Instituto Nacional para la Educación de los Adultos (INEA).

Además, el gobierno municipal entregó 100 kits de la salud a los Clubes de la Tercera Edad, que contienen instrumentos como baumanómetro, glucómetro y estetoscopio, entre otros; otorgó 100 testamentos, 30 vales para cirugías de cataratas y puso en operación cinco microempresas consolidadas a través de los talleres de autoempleo de bisutería, alimentos y manualidades.

Informó que en el municipio hay 140 Clubes y 5 Casas de Día del Adulto Mayor donde asisten 3 mil 200 personas a talleres de autoempleo para obtener las herramientas necesarias que contribuyan a generar un ingreso, además realizan actividades físicas como cachibol, yoga o clases de baile, que los ayudan a tener un mejor estado de salud física y emocional.

"Tenemos que recordar todos los días que hablar de los adultos mayores es sinónimo de experiencia y sabiduría, ellos han recorrido un amplio sendero durante el cual han adquirido aprendizaje para formar familias ejemplares de buenos valores y costumbres. Por ello, en el gobierno municipal contamos con acciones y programas que procuren su bienestar y cuidado", dijo el edil.

Ríos Velázquez mencionó que entre las actividades dirigidas a este sector, el gobierno municipal cuenta con dos Abuebuses, los cuales realizan recorridos a diversos sitios turísticos de la entidad, con el objetivo de que ellos desarrollen actividades recreativas; además de Jornadas de Productividad, donde ofertan artículos que aprenden a elaborar en las Casas de Día del Adulto Mayor.

Para mayor información sobre estos programas, la ciudadanía puede comunicarse a la Subdirección de Atención al Adulto Mayor al teléfono 58 82 49 79 de 09:00 a 17:00 horas.

